

14–20 января 2026

№ 1 (2230)

ДЕНЬ
НИЖНИЙ НОВГОРОД
Города
dengoroda-nn.ru



Некогда скучать! ▶

Доходы идут в рост

В 2026 году
увеличатся пенсии,
пособия
и другие выплаты.

▶ 6

Благодать иорданской воды

Впечатления
от посещения
библейской реки
Иордан.

▶ 8

Магия «Преображения»: пластика, музыка, драма

Уникальный в своем роде
театр Нижнего Новгорода.

▶ 12–13

12 северных росписей

Нижегородская
художница о своем
творчестве и связи
с истоками.

▶ 14

НИЖЕГОРОДСКИЕ ЭПИЗОДЫ ВЕРЫ АЛЕНТОВОЙ

▶ 23

Теплоэнергетики отработали без сбоев

Теплоэнергетические объекты АО «Объединенный коммунальный оператор» отработали период новогодних праздников, с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года, штатно, без серьезных технических сбоев. Количество технологических нарушений на сетях и оборудовании в период нынешних новогодних праздников снизилось на 8% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. С 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года предприятие работало в режиме повышенной готовности для обеспечения бесперебойного теплоснабжения домов нижегородцев в новогодние праздники. Было организовано непрерывное оперативное дежурство, график которого учитывал все возможные потребности в специалистах и технике. Был усилен контроль за работой оборудования и состоянием тепловых сетей. Был заранее сформирован полный аварийный запас материалов.

Цифровой мост дружбы

Более 1000 школьников Нижнего Новгорода и Сухума стали участниками цифровых экскурсий в рамках проекта «Виртуальный гид: мост дружбы Нижний Новгород – Сухум». Об этом сообщили в департаменте развития туризма и внешних связей администрации Нижнего Новгорода. Проведено более 30 открытых уроков с использованием VR-технологий в Нижнем Новгороде и столице Абхазии Сухуме.

– Особенностью проекта стало использование VR-очков, позволяющих в формате полного погружения прогуляться по улицам двух городов в компании цифровых гидов – великого русского поэта Александра Пушкина и основоположника абхазской литературы Дмитрия Гулиа. Каждый урок включал в себя викторину, что делало знакомство с историей и культурой еще более увлекательным и плодотворным, – рассказали организаторы проекта.

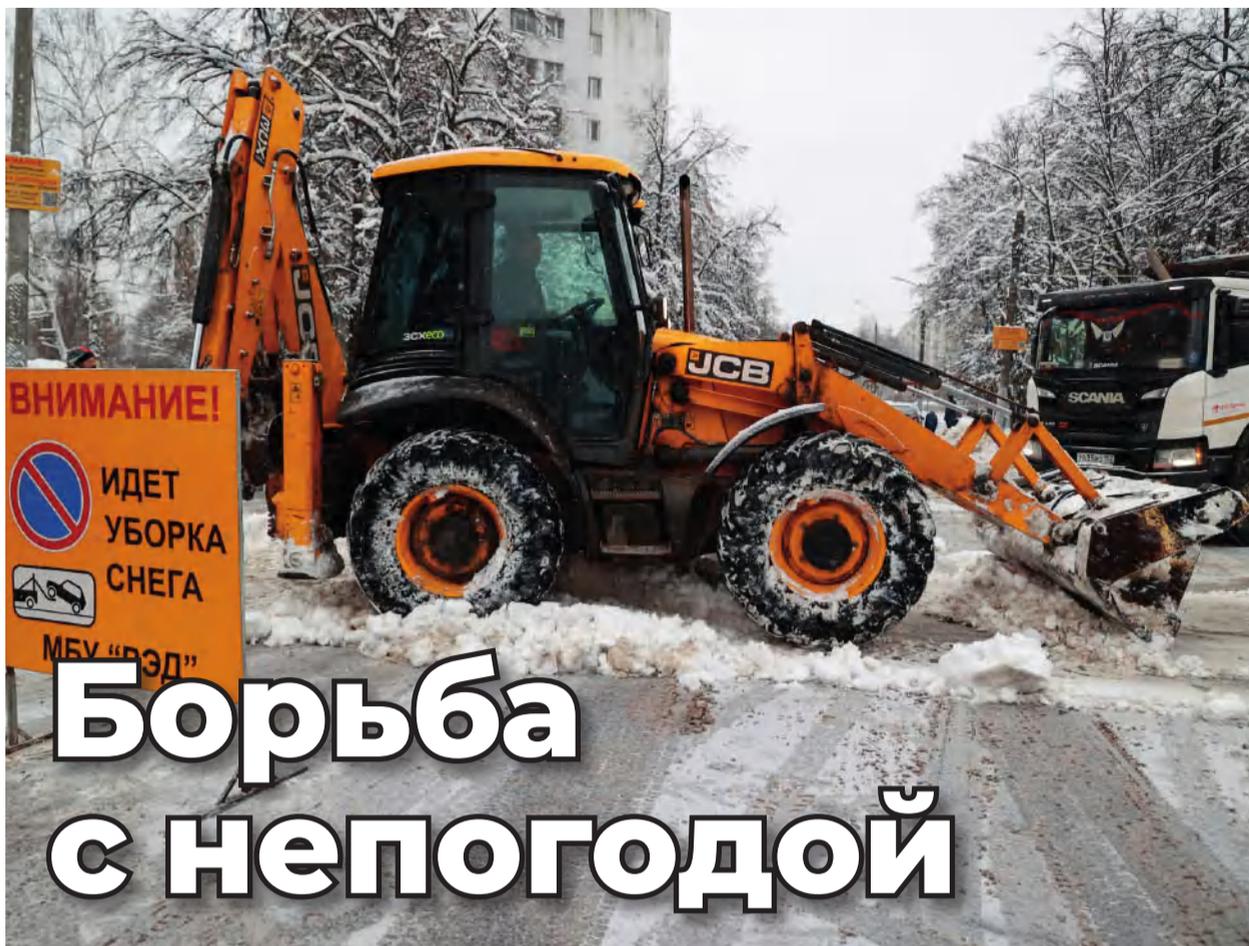
«Добрая открытка»

2178 поздравлений доставлено пожилым людям из более чем 40 домов и пансионатов для престарелых Нижнего Новгорода и Нижегородской области в рамках акции «Добрая открытка». Об этом сообщили в департаменте социальных коммуникаций и молодежной политики администрации города.

Акция проходит шестой год. Ежегодно в ней принимают участие более 1000 детей и взрослых.

– Отправить открытку и письмо с теплыми словами поздравлений – самый простой способ порадовать вниманием и создать праздничное настроение тем, кому оно особенно дорого и необходимо. Часто отправители указывают свой обратный адрес, благодаря чему завязываются трогательные переписки, ведь пожилым людям в домах-интернатах порой именно общение приносит наибольшее счастье, – поделилась директор АНО «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» Оксана Дектерева.

Вячеслав Соколов



Борьба с непогодой



В начале новой рабочей недели за очередные снежные сутки с улиц Нижнего Новгорода вывезли еще 30 тысяч кубометров снега. За период недельного снегопада дорожные службы убрали уже 180 тысяч кубометров, что составляет 64 процента от вывезенного с начала зимнего сезона снега. Всего, как сообщил заместитель главы администрации Нижнего Новгорода Антон Максимов, с ноября в городе вывезли более 280 тысяч кубических метров снега.

– Предстоит много работы по полной ликвидации последствий снегопадов. Сосредоточим силы на вывозе ранее сформированных снежных валов, перейдем с центральных дорог на дороги низкой категоричности, – рассказал Антон Максимов. Он подчеркнул, что не все ТСЖ и небольшие управляющие компании оказались готовы к работе в условиях внештатных ситуаций.

– Среди выявленных администрацией города нарушений по содержанию придомовых территорий – отсутствие заключенных договоров на расчистку проезжей части и вывоз снега в границах придомовых территорий, неполное укомплектование штата дворников и в отдельных случаях – нехватка инвентаря. На таких участках и возникли проблемы не только с проездом и парковкой автомобилей жителей, но и габаритной спецтехники, включая мусоровозы, которые не могут подъехать к контейнерным площадкам. Даже там, где подъездные пути расчищены, отсутствие уборки снега со стороны УК и ТСЖ на прилегающей к контейнерной площадке территории не позволяло выкатить и выгрузить контейнеры ве-



сом 100–150 кг по высокому снежному покрову. Все праздничные и выходные дни сотрудники городской администрации составляли акты и протоколы об административных правонарушениях. Принимаются меры для устранения выявленных инцидентов, – сообщил заместитель главы города.

– Таких снегопадов у нас не было несколько десятилетий. Работа по очистке города от снега организована без выходных, и она будет продолжена до полной нормализации обстановки, – отметил председатель комиссии городской Думы по развитию дорожного хозяйства и транспорта Станислав Прокопович.

Подготовил Сергей Анисимов
Фото Алексея Манянина

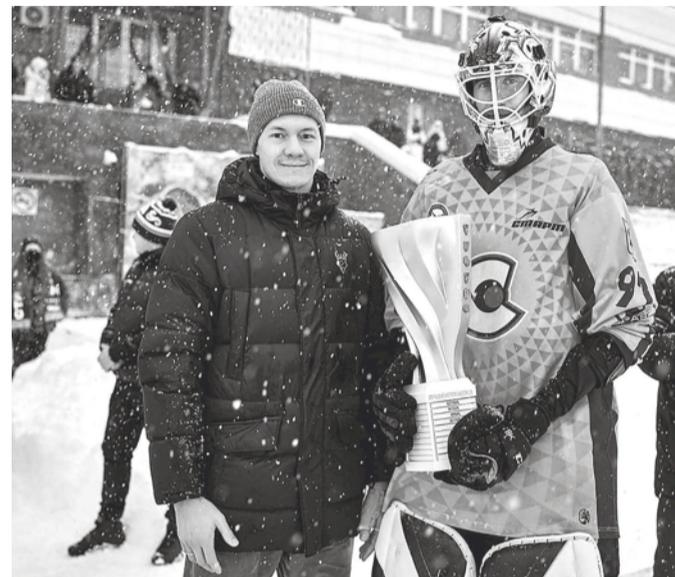
БУДУЩЕ ЗА ПОБЕДИТЕЛЯМИ!
УСПЕЙ ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ НА ЛУЧШИХ УСЛОВИЯХ

ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ДО
5 500 000 Р

С УЧЕТОМ ВЫИГРЫША ОТ ПРАВИТЕЛЬСТВА ИЛИНЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ МИНИСТЕРСТВА ВОЕННЫХ ДЕЛ И СЕРТИФИКАТА НА ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК Ю СТОИТ

8-800-250-11-03

Вратарь «Старта» – лучший игрок декабря



Вратарь ХК «Старт» Юрий Иванчиков признан лучшим игроком декабря в Нижнем Новгороде, рассказал глава города Юрий Шалабаев в своих соцсетях.

Традиция поощрения выдающихся нижегородских профессиональных спортсменов заложена в сентябре прошлого года по инициативе главы города. Премия, учрежденная городской администрацией совместно с Центром управления и развития спорта в Нижегородской области, призвана отметить вклад профессиональных спортсменов в популяризацию спорта и укрепление престижа Нижнего Новгорода на федеральном уровне.

«Новым обладателем звания «Лучший игрок месяца» и наградного кубка по итогам декабря стал вратарь хоккейного клуба «Старт» мастер спорта и игрок сборной России Юрий Иванчиков. Декабрь

для него стал по-настоящему успешным. Юрий провел 6 матчей, отыграв на льду в общей сложности 540 минут. В одной из ключевых встреч голкипер сохранил свои ворота в неприкосновенности, записав на свой счет «сухую» игру. Поздравляю!» – написал мэр.

Юрий Иванчиков по праву считается одним из самых стабильных и опытных вратарей страны: он удерживает звание лучшего вратаря чемпионата России по хоккею с мячом среди команд Суперлиги на протяжении трех сезонов подряд (2022/23, 2023/24, 2024/25 гг.).

– Каждый месяц в диалоге с мэром Нижнего Новгорода Юрием Шалабаевым мы определяем лучшего игрока, который принес наибольшую пользу своей команде. Несмотря на высокую конкуренцию, в декабре не было никаких сомнений

в том, что это – Юра Иванчиков, который здорово помог «Старту» заработать очки. Это был безальтернативный кандидат, – отметил генеральный директор АНО «Центр управления и развития спорта в Нижегородской области» Максим Гафуров.

– Новая традиция вручения награды «Лучший игрок месяца» позволяет еще раз подчеркнуть, какими талантами богат наш город. Юрий показал феноменальный результат в декабре, защищая честь не только своего клуба, но и всей страны. Его профессионализм и самоотдача – пример для молодых нижегородских спортсменов, – заявил директор ХК «Старт» Юрий Ерофеев.

Вячеслав Соколов
Фото пресс-службы

администрации Нижнего Новгорода

Новогоднее шоу для детей участников СВО

Новогоднее шоу «Корпорация Нового года» состоялось для детей участников СВО в Доме народного единства. Праздник собрал более 120 детей из разных муниципалитетов Нижегородской области вместе с мамами и бабушками.

– Новогодние праздники – волшебное время, которое ждут дети, верящие в чудеса и Деда Мороза. А семьи наших героев заслуживают особого внимания и заботы. Подготовили для них большую программу с различными мероприятиями, чтобы подарить праздничное настроение и тепло общения. И искренние улыбки мам, радостный смех детей – это самое ценное для нас. Пусть каждый день для семей наших защитников будет наполнен светом и добротой! – сказал руководитель Дома народного единства Роман Кошелев.

Вместе со сказочными персонажами дети участвовали в интерактивном спектакле, танцевали, помогали героям искать главного злодея, удивлялись фокусам и веселились от души. Получили подарки от Деда Мороза и Снегурочки.

– Дочка счастлива, и я сама почувствовала себя вновь ребенком, веселилась,

танцевала с ней, – поделилась эмоциями жена участника СВО Анна, приехавшая из Борского округа.

– Сегодня я принцесса! Мне больше всего понравилось танцевать, а еще порадовал большой белый мишка, который тоже танцевал. Дед Мороз добрый и Снегурочка красивая, – рассказала ее четырехлетняя дочь Ксения.

Юных гостей порадовал сказочный аквагрим, семейные мастер-классы, на которых они делали новогодние украшения в разных техниках, а еще все желающие написали письма Деду Морозу.

Завершилась новогодняя программа фотографиями на память с Дедом Морозом, Снегурочкой и их сказочными помощниками.

– Сегодня получили положительные эмоции, поддержку и ощущение, что мы не одни, – сказала супруга участника СВО Надежда, мама семилетнего Миши.

Праздничное мероприятие было организовано Домом народного единства при поддержке министерства социальной политики Нижегородской области.

Семьи участников СВО на балете «Щелкунчик»

Семьи участников СВО побывали на знаменитом балете «Щелкунчик» в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета им. А.С. Пушкина. Культпоход в театр организовали координационный центр по поддержке военнослужащих, работающий на базе Дом народного единства, и министерство социальной политики Нижегородской области.

– В канун Нового года и во время каникул близкие бойцов СВО смогли побывать в театре на замечательном атмосферном спектакле, погрузились в мир сказки с любимыми героями. Это еще одна возможность выразить благодарность тем, кто служит нашей Родине, и проявить заботу об их близких, – отметила руководитель координационного центра по поддержке военнослужащих и их семей Татьяна Дружинина.

– «Щелкунчик» – семейный спектакль, который любят и дети, и взрослые. И мы рады, что можем подарить семьям наших героев возможность окунуться в эту атмосферу сказки. Надеемся, что они смогут отвлечься от забот и почувствовать праздничное настроение и получить яркие впечатления, – подчеркнул управляющий балетной труппой Валерий Коньков.

У Елены муж служит танкистом, дома его ждут двое сыновей.

– Спасибо, что помогаете, приглашаете на такие мероприятия! Это позволяет переключиться, отвлечься, даже окунуться в детство, в приятные воспоминания о том, как смотрели этот спектакль по телевизору. А теперь у нас есть возможность увидеть его вживую, насладиться оркестровой музыкой, красивой постановкой, – поделилась впечатлениями нижегородка.

Источник: Дом народного единства

ЖИЛИЩНЫЕ НОВОВВЕДЕНИЯ

Прошлый год был богат на законодательные нововведения в отрасли ЖКХ. Какие-то из них вступили в силу еще в конце 2025-го, а какие-то – с 2026 года. Редакция собрала нововведения для жителей многоквартирных и частных домов.



Изменение тарифов

Налог на добавленную стоимость (НДС) увеличился с 1 января 2026 года с 20 до 22 процентов. Он включается в стоимость товаров, работ или услуг. В связи с этим с января на 1,7 процента по всей стране вырастут тарифы на услуги ЖКХ.

Кроме того, плановое ежегодное изменение платы граждан за коммунальные услуги произойдет на территории Нижегородской области с октября 2026 года. В Нижнем Новгороде коммунальные платежи (не считая платы за обслуживание жилья) с октября увеличатся на 10,2 процента.

Однако в Региональной службе по тарифам отмечают, что для большинства жителей региона совокупный платеж за коммуналку с октября повысится не более чем на 9,9 процента. Именно такой индекс роста платы утвердило правительство России для Нижегородской области. Лишь по отдельным типам благоустройства и отдельным лицевым счетам, например только с электроснабжением и вывозом твердых коммунальных отходов, возможен рост до 10,6 процента. Это связано с более интенсивным увеличением тарифов на электрическую энергию. Ее повышение составит 11,3 процента.

Плату за обслуживание жилья утверждают на общих собраниях сами собственники недвижимости, поэтому здесь мы ее не рассматриваем. В каждой многоэтажке может быть свой платеж. В то же время с июля региональные власти планируют повысить на 4 процента минимальный взнос на капитальный ремонт многоквартирных домов, поскольку имеющихся денег на них не хватает: строительные материалы сильно подорожали.

Перенос срока оплаты

С марта этого года меняется срок внесения платы за жилищно-коммунальные услуги. Их надо будет оплатить не до 10-го, а до 15-го числа. Скорректирован и срок направления платежных документов. Если сейчас их обязаны отправить потребителю услуг не позднее 1-го числа каждого месяца, следующего за истекшим, то по-новому – не позднее 5-го числа. И эти сроки нельзя будет изменить ни договором управления многоквартирным домом, ни решением общего собрания жильцов.

Изменения приняли еще в июне прошлого года. И тогда законодатели отмечали, что одной из целей внесения поправок в Жилищный кодекс РФ является удобство жителей. Многим зарплату платят именно 10-го числа, и они просто не успевают вовремя оплатить коммуналку. Как следствие, жильцам начисляют пени и платеж за квартиру увеличивается, появляются долги. По новым правилам жильцы смогут избежать просрочек оплаты услуг ЖКХ и начисления пени. А значит, есть больше шансов не попасть в число должников.

Также судебные приставы по запросам должны будут размещать в ГИС ЖКХ информацию об исполнительных производствах по взысканию задолженности по оплате ЖКУ за последние три года. Это позволит региональным органам власти, выдающим субсидии, напрямую получать актуальные данные о долгах россиян, что снизит нагрузку на поставщиков услуг.

Кстати, статья 155 Жилищного кодекса гласит, что в течение первых 30 дней после даты платежа никаких пеней платить не нужно. Погасить долг можно без дополнительных расходов. Пени

начинают начисляться с 31-го дня и составляют 1/300 ставки рефинансирования Центробанка (за основу в настоящее время берется 9,5 процента годовых) за каждый день просрочки. Начиная с 91-го дня сумма пеней за ЖКУ увеличивается: штраф составляет 1/130 ставки рефинансирования за день.

Домовые чаты перейдут в Мах

Управляющие компании, поставщики ресурсов и региональные операторы по обращению с отходами с 1 января 2026 года обязаны будут общаться с жильцами многоэтажек с помощью сервиса Мах. На эту платформу переведут все домовые чаты. Закон был подписан в самом конце 2025 года.

Как считают законодатели, с помощью чата Мах будет решена главная проблема, из-за которой сегодня сложно удаленно проводить общие собрания собственников, – это идентификация участников. Также остальные мессенджеры недостаточно защищены, их использование создает риск «завладения данными», в том числе персональными.

– В сложившихся условиях единственным мессенджером, который целесообразно определить в качестве сервиса, обеспечивающего функционирование домовых чатов, является многофункциональный защищенный сервис обмена информацией Мах, – цитируют РИА Новости первого заместителя председателя комитета Государственной думы по строительству и ЖКХ Владимира Кошелева.

Депутат считает, что изменения позволят повысить уровень коммуникации между жителями многоквартирных домов и управляющими организациями. Порядок взаимодействия установит Минстрой России. Как отмечал глава ведомства Ирек Файзуллин, владельцами чатов станут сотрудники органов Госжилонадзора, чтобы общение жителей многоквартирных домов не зависело от смены управляющей компании или правления ТСЖ. В то же время планируется, что диалоги будут поддерживать администраторы-сотрудники управляющих организаций. Приглашать в чат жителей будут через Госуслуги.Дом.

Замена счетчика через личный кабинет

Изменились правила учета электроэнергии и технологического присоединения. В частности, теперь ресурсоснабжающие организации обязаны принимать информацию потребителей о неисправностях, отсутствии или замене прибора учета через личный кабинет. Там надо сообщить данные о себе и приборе учета. Законодательство требует указать свои фамилию, имя, отчество, реквизиты документа, удостоверяющего личность, контактный телефон, а также тип и заводской номер счетчика, место его установки, дату ввода прибора в эксплуатацию и дату следующей поверки.

Установить, поверить или заменить прибор учета сетевая организация или гарантирующий поставщик должны не позднее 6 месяцев либо с даты получения обращения, либо истечения межповерочного интервала. Если они это не сделают, то снижается плата за коммунальный ресурс. Она рассчитывается с учетом понижающего коэффициента 0,95.

Но произойдет это только в том случае, если потребитель подаст обращение. И на него в течение 30 календарных дней компания никак не отреагирует. А подать обращение нужно, когда прошли нормативные сроки. Также вводится обязанность по согласованию допуска к приборам учета. При получении уведомления от организации сделать это нужно в течение десяти рабочих дней.

Светлана Муратова
Иллюстрация ИИ

Видеокамеры против преступников

Более семи тысяч новых камер видеонаблюдения заработало в Нижегородской области в прошлом году. В общей сложности ГИС «Единый центр хранения и обработки видеoinформации Нижегородской области» сейчас насчитывает свыше 25 тысяч камер – за год их стало больше на 33 процента.

Более 7,5 тысячи – камеры многоквартирных домов в лифтах, холлах и домофонах. Число камер, интегрированных со сторонними системами, превышает 12 тысяч. Системы внедрены в умные домофоны, расположены на умных остановках, во входных группах в местах массового пребывания, на транспортных узлах и других объектах.

– Система видеонаблюдения помогла существенно сократить уличную преступность. Аналитика для оперативно-разыскной деятельности способна распознавать госномера машин, определять массовое скопление людей, оставленные предметы и не только. Она также использует биометрию для установки личности, – отметил министр цифрового развития и связи Нижегородской области Александр Синелобов.

Камеры в многоквартирных домах используют видеоаналитику на базе искусственного интеллекта, позволяющую распознавать зафиксированные лица. Вероятность нахождения объекта поиска в системе – более 90 процентов.

Уличные камеры видеонаблюдения способны подсчитывать число людей на остановках общественного транспорта, определять заполняемость мусорных контейнеров.

– В Нижнем Новгороде реализован проект «Цифровой городской», который помогает поддерживать порядок в парках, скверах и других общественных пространствах. Система способна распознавать курение в общественном месте, выгул собак в неположенном месте и въезд в парк на самокате. Более того, она точно оповестит нарушителя, что эти действия запрещены, с помощью ближайшего громкоговорителя, – добавил директор нижегородского Центра координации проектов цифровой экономики Виталий Климашов.

Фото минцифры Нижегородской области



Нижегородские МФЦ – лучшие в России

В прошлом году нижегородские МФЦ были признаны лучшими в России, победив в номинации «Лучшая региональная сеть МФЦ» в категории «Крупная региональная сеть». Нижегородские отделения МФЦ начали оказывать около 300 новых государственных и муниципальных услуг.

– Мы стремимся, чтобы каждая услуга оказывалась максимально просто и оперативно, потому что время – одна из главных ценностей, – считает заместитель губернатора Нижегородской области Егор Поляков. – В 2025 году коллеги начали оказывать примерно 300 новых услуг, в числе которых – важнейшие услуги нашего «демографического» пакета: родительский основной доход, подарок новорожденному и прочие. Внедряем новые цифровые сервисы. Так, в 16 отделениях теперь доступно обслуживание по биометрии, без предъявления паспорта. За год было открыто три новых МФЦ – в Нижнем Новгороде, Балахне и Богородске.

– За год гражданам оказано более трех миллионов услуг. Самыми востребованными остаются услуги регистрации прав на недвижимое имущество, миграционный учет, выдача и замена паспортов граждан РФ, регистрация на «Го-



сударства», а также выдача документа на бумаге, если услуга была оказана в формате онлайн на «Госуслугах», – рассказала директор ГБУ НО «Уполномоченный МФЦ» Светлана Мусарская.

Регион сохраняет лидерскую позицию среди субъектов РФ по использованию сервиса «ГосQR» – он применялся более 140 тысяч раз. Благодаря сервису, который передает данные из цифрового профиля гражданина на «Госуслугах» в информа-

ционную систему МФЦ, прием граждан проходит быстрее.

Полный список отделений МФЦ Нижегородской области, а также подробную информацию обо всех услугах центра можно узнать на официальном портале. Необходимые услуги также можно получить по предварительной записи, подав заявку через портал МФЦ Нижегородской области либо позвонив в call-центр по телефону 8 (831) 422-14-21.

Фото Киры Мишиной

Новые сервисы «Карты жителя»

Более 115 тысяч человек оформили «Карту жителя Нижегородской области» в 2025 году. За время существования проекта к нему присоединилось около 300 тысяч нижегородцев.

В уходящем году «Карта жителя» прошла интеграцию со многими региональными ресурсами. Так, на портале карты появился сервис «Мой спорт», позволяющий использовать карту в качестве пропуска в спортучреждения региона, которые входят в число партнеров программы. С помощью сервиса, например, можно оформить абонемент ФОКа или другого спортивного заведения.

На портале «Карты жителя» появился раздел, где пользователь может найти действующие точки бесплатного Wi-Fi.

– Проект значительно шагнул вперед, сделал карту доступной для жителей малых населенных пунктов, которые теперь могут оформить ее в любом отделении МФЦ. Такой инструмент, который упрощает взаимодействие жителей, бизнеса и государства, очень важен для региона, – отметил директор нижегородского Центра координации проектов цифровой экономики Виталий Климашов.

Появилась возможность оформить «Карты жителя» для школьников и студентов в онлайн-формате. Появился «Кабинет родителя», где отображается информация о времени посещения школы ребенком и данные о питании в школе.

На портале карты запущен сервис «Поиск пропавших животных» с искусственным интеллектом, который поможет найти хозяев потерянных домашних кошек и собак. Проект стал победителем всероссийского конкурса «Проф-IT.2025» в номинации «Искусственный интеллект в государственном управлении».

К проекту присоединилось более 50 новых партнеров, среди которых – банки, аптеки, аквапарк и другие компании. Расширение партнерской базы позволяет нижегородцам получать дополнительные скидки и специальные условия при использовании карты.

Подготовил Вячеслав Соколов

Доходы идут в рост

Ежегодно происходит много изменений, и наступивший 2026-й не станет исключением. Уже с 1 января вводится семейная налоговая выплата, вырастут минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум. Какие еще нововведения нас ждут? Об этом – в материале.



Повысятся пенсии

Страховые пенсии повысят в 2026 году на 7,6 процента, что выше уровня инфляции. Индексация произойдет, как и в прошлом году, в два этапа: с 1 февраля – на 6,8 процента, то есть на уровень инфляции, а с 1 апреля – на 0,7 процента. Это предусмотрено федеральным законом № 431-ФЗ от 28 ноября 2025 года. В итоге средний размер страховой пенсии по старости увеличится, по данным Социального фонда России, на 1,9 тысячи рублей и составит 27 тысяч рублей.

Однако там отмечают, что для каждого пенсионера индексация индивидуальна и зависит от размера получаемых выплат. Их рост коснется как неработающих, так и работающих пенсионеров. Никакое заявление подавать им не будет нужно, перерасчет произойдет автоматически.

Одновременно с выплатами действующим пенсионерам в январе также индексируются будущие пенсии работающих россиян. Это происходит через увеличение на 7,6 процента стоимости пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты, из которых складывается страховая пенсия. Стоимость одного коэффициента будет повышена со 145,69 до 156,76 рубля. Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии увеличится с 8907,7 до 9584,69 рубля.

Также на индексацию могут рассчитывать получатели пенсий по инвалидности и потере кормильца. Кроме того, с апреля на уровень ин-

фляции вырастут социальные пенсии. Их получают граждане, которым не удалось накопить достаточный стаж для оформления стандартной страховой пенсии.

И детские пособия

На 6,8 процента увеличится федеральный прожиточный минимум на душу населения. Он составит 18 939 рублей, для трудоспособного населения – 20 644 рубля, пенсионеров – 16 288 рублей, детей – 18 371 рубль. В Нижегородской области – 17 803 рубля, для трудоспособного населения – 19 405 рублей, пенсионеров – 15 311 рублей, детей – 17 269 рублей.

Величина прожиточного минимума предназначена для установления размеров стипендий, пособий и других социальных выплат. А поскольку прожиточный минимум увеличится, вырастут и выплаты. Например, единое пособие, которое Социальный фонд выплачивает миллионам семей с детьми. По действующим правилам размер пособия определяется исходя из прожиточного минимума на ребенка или трудоспособного взрослого в каждом регионе и зависит от уровня доходов семьи. Чем он меньше, тем больше размер предоставляемой помощи.

С 1 января повысится и единое пособие для беременных женщин. Помимо этого, в январе и феврале Социальный фонд увеличит ежемесячное пособие по уходу на ребенка до

1,5 года, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка. Конкретная сумма страховых выплат зависит от размера зарплаты получателя, объясняют в ведомстве. Проиндексируют и материнский капитал.

А также социальные выплаты

Помимо индексации пенсий, многие россияне начиная с февраля получат повышение социальных выплат. Например, ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ), которая является одной из самых распространенных в России мер социальной поддержки. Выплата положена инвалидам всех групп, ветеранам боевых действий, чернобыльцам, ветеранам Великой Отечественной войны, Героям РФ и СССР, Героям Труда и некоторым другим россиянам.

Вместе с ежемесячной денежной выплатой Социальный фонд проиндексирует стоимость набора соцслужб. По умолчанию его предоставляют в виде бесплатных лекарств и медицинских изделий, путевки в санаторий или проезда на пригородных электричках, а также проезда к месту лечения и обратно. Получатель ЕДВ может частично или полностью получать набор деньгами.

Также в феврале произойдет повышение размеров мер социальной поддержки чернобыльцев. До апреля Соцфонд беззаявительно направ-

лит, кому полагается, ежегодные выплаты за выслугу лет, на оздоровление, за вред здоровью, за потерю кормильца.

Появится семейная налоговая выплата

Новая мера социальной поддержки – ежегодная семейная выплата – появится в этом году для семей с детьми. Она дополнит существующий перечень детских пособий, которые предоставляет Социальный фонд. Претендовать на нее смогут семьи, где воспитывается двое и больше детей до 18 лет. Работающие родители будут иметь возможность вернуть часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ).

Однако, как и в случае с некоторыми детскими пособиями, для получения семейной выплаты нужно, чтобы выполнялись несколько условий. Во-первых, родители должны иметь российское гражданство, постоянно проживать в России и платить налоги. Во-вторых, доход на одного человека в семье не должен превышать 1,5 прожиточного минимума по региону.

Обратиться за семейной выплатой первый раз родители смогут с 1 июня до 1 октября 2026 года. Заявления будут приниматься на портале Госуслуг, в клиентских службах Социального фонда и в многофункциональных центрах (МФЦ). После этого ставку НДФЛ пересчитают, взяв только 6 процентов вместо 13. Разница вернется на налоговый счет человека. Обратиться за возвратом налога вправе оба работающих родителя.

МРОТ увеличится на 20 процентов

В этом году вырастет и минимальный размер оплаты труда (МРОТ). Ни один сотрудник, работающий 40 часов в неделю и полный рабочий месяц, не сможет получать меньше 27 093 рублей. Это на 4653 рубля больше, чем в прошлом году, когда МРОТ составлял 22 440 рублей.

Таким образом, МРОТ повышен на 20,77 процента, что, по данным Министрства труда и социальной защиты России, затрагивает 4,6 млн россиян. Сейчас правительство определяет МРОТ не ниже 48 процентов медианной заработной платы за минувший год. В Нижегородской области медианная зарплата за второй квартал 2025 года, согласно исследованию РИА Новости, составляла 56,9 тысячи рублей.

«Привязывать» минимальный размер оплаты труда к медианной зарплате стали в 2021 году. До этого МРОТ зависел от размера прожиточного минимума. Средняя медианная зарплата показывает, сколько зарабатывает средний работник в стране.

Дарья Светлана
Фото Социального фонда России

Во Дворце детского творчества имени В.П. Чкалова состоялся финал городского фестиваля-конкурса детской авторской прозы «PROдетство». Ребята представили прозаические произведения малого жанра – рассказы, очерки, новеллы, эссе, сочинения, короткие истории и фанфики.

Не просто хобби

Как рассказали в департаменте образования администрации Нижнего Новгорода, в финал вышли 18 лучших сочинений юных авторов, а всего в конкурсе участвовали 86 ребят.

– Четвертый год подряд мы даем возможность нашим юным нижегородским авторам самых разных возрастов проявить себя в жанре литературно-художественного творчества. Мы отобрали 18 работ – самых интересных, самых интригующих, где можно действительно увидеть и потенциал ребенка, и его возможности. В конкурсе может поучаствовать абсолютно любой ребенок, у которого есть желание проявить себя как автор произведений. Но самое главное – мы хотим поддержать ребят, привить им любовь к литературе, дать возможность пообщаться и послушать друг друга, чтобы это желание в них не пропадало. Некоторые ребята участвуют уже не первый год, для них это не просто хобби. Среди них, возможно, есть будущие писатели, – отметила руководитель факультета искусств ДДТ имени В.П. Чкалова Людмила Патяева.

О семье и дружбе

Фестиваль-конкурс проводился в трех возрастных группах: 7–11, 12–14 и 15–18 лет. Ребята выступили на открытом прозаическом фестивале, прочитав свои произведения на ши-

Будущие писатели



рокую аудиторию. Прозвучали рассказы о дружбе, семье и смысле жизни, были и фантастические сюжеты, и многое другое.

Ученица школы № 81 Ульяна Федотова участвует в конкурсе впервые. Она представила рассказ о своей семье.

– Семья у меня многодетная, поэтому история интересная. Она призывает общаться со своей семьей, узнавать больше про нее. Главные герои истории – мама, папа, четверо братьев и одна сестра. Принять участие меня подтолкнула моя учительница по русскому языку и литературе. Она предложила, я решила себя попробовать в новой для себя деятельности. Это действительно интересный опыт, ведь не каждый день участвуешь в конкурсах, особенно с собственным рассказом, – поделилась Ульяна.

Детей и педагогов отметили

Члены жюри, состоящие из нижегородских писателей и педагогов, высоко оценили работы участников.



– Детские тексты всегда неповторимые, всегда очень оригинальные, потому что ребенок еще не настолько начитан, не настолько насмотрен и у него есть возможность выразить свою индивидуальную точку зрения. В нашей стране очень много талантливых детей, поэтому таких конкурсов должно быть больше, чтобы дети могли раскрывать себя и делиться

своим творчеством, – считает автор детской, подростковой, семейной прозы Алиса Стрельцова.

Все финалисты были награждены дипломами лауреатов фестиваля-конкурса в различных номинациях. Также организаторы отметили педагогов, которые помогли детям написать интересные работы.

Фото ДДТ им. Чкалова

Зима – не время скучать!



Почти 35 тысяч человек пришли покататься в эти праздники в «Швейцарию», «Дубки», парк имени 1 Мая и Автозаводский парк. Об этом рассказал глава города Юрий Шалабаев в своих социальных сетях.

Мэр также сообщил, что всего посетителями парков, которые подготовили для своих гостей разнообразные праздничные программы, стали свыше 100 тысяч нижегородцев и туристов.

Юрий Шалабаев поделился в своих постах, что уже больше 30 лет благодаря родителям старается поддерживать зимнюю традицию катания на лыжах. «В этом году тоже ставлю отметку «выполне-

но». В лесу сейчас красота, настоящий русский зимний пейзаж!» – написал мэр.

Каникулы закончились, но в городе продолжает работать почти сотня ледовых площадок как в парках, так и во дворах. Кроме того, в парках можно покататься на ватрушках и ледянках – обязательно соблюдая меры безопасности! А лыжные базы по-прежнему готовы принять маленьких и больших нижегородцев. Так что ждем выходных и отправляемся за зимними впечатлениями!

Елена Крюкова
Фото пресс-службы
городской администрации
и Алексея Манянина



Благодать иорданской воды

19 января – праздник Крещения Господня у православных христиан. Делимся впечатлениями от посещения библейской реки Иордан. Объясняем, почему погружение в крещенскую купель из чисто спортивного интереса не приветствуется церковью.



Явление Христа народу

Иисус Христос родился в Вифлееме близ Иерусалима и до 30 лет проживал в Назарете. Услышав, что проповедник по имени Иоанн, впоследствии названный Крестителем, крестит жителей Иудеи в реке Иордан, пришел к Иоанну с просьбой о крещении. Именно этот момент запечатлен в знаменитой картине Александра Иванова из Третьяковской галереи «Явление Христа народу». Иоанн встречает Иисуса на берегу Иордана и признает в нем Мессию, приход которого предрекали библейские пророки. Факт существования Христа и Крестителя зафиксирован иудейским историком, современником Иисуса Иосифом Флавием. Флавий свидетельствует, что «народ, восхищенный учением Иоанна, стекался к нему в великом множестве». Хотя в советской историографии утверждалось, что ничего такого Флавий не писал, а речь идет о позднейших вставках в его тексты. Именно об этом говорит Берлиоз Ивану Бездомному в знаменитой сцене на Патриарших прудах в романе «Мастер и Маргарита».

Почем «белые одежды»?

В современном Израиле туристов везут на берег реки Иордан и предлагают совершить омовение в священных водах. Соглашаются не все. Первая причина – материальная. Чтобы почувствовать себя библейским пер-

сонажем, предлагают заплатить 20 евро. По крайней мере, так было 10 лет назад. Возможно, сейчас цена другая. Не исключено, что в условиях очередного обострения арабо-израильского конфликта туристов на Иордан теперь вообще не возят. Причем 20 евро – вовсе не плата за купание в реке, а плата... за одежду. Заходить в священные воды в собственном купальном костюме категорически запрещено. Кто и когда ввел этот странный запрет – не уточняют. Просто говорят: хочешь окунуться в реку – покупай специальный белый хлопчатобумажный балахон. Так называемые «белые одежды», библейский символ святости и непогрешимости. Предлагаемый «маскхалат» явно не стоит 20 евро, но других вариантов зайти в реку просто нет. Часть туристов из нашей группы безропотно отдала деньги. Мы с супругой только слегка помочили ноги в реку – слава богу, это не запрещено.

Вторая причина, по которой многие туристы отказываются погружаться в библейскую реку, тоже весьма прозаическая. В представлении многих Иордан – широкая чистая река. Возможно, это идет из детства. В советском телевизоре часто упоми-



нали «Западный берег реки Иордан», который фигурировал в малопонятном для детей нескончаемом арабо-израильском конфликте. На самом деле ширина Иордана – максимум 7–8 метров. Вдобавок это очень грязная и абсолютно непрозрачная речка. Какой-то мутный ручей, если не сказать больше.

Третья причина – по реке проходит государственная граница. Здесь – Израиль. На том берегу – Иордания, арабское государство, мягко говоря, не дружественное Израилю. Говорят, что некоторые туристы в белых одеждах периодически пытаются что называется, ради прикола незаконно пересечь государственную границу. Как туманно объяснил наш гид, «имеют потом проблемы».

О вере и климате

Наши соседи по туристическому автобусу, поплескавшиеся в знаменитой реке за 20 евро, радовались как дети. Некоторые уверяли, что на них при погружении в воду «снизошла божья благодать» и теперь, мол, все в жизни у них будет хорошо. Возможно, туристы из России действительно «заново родились». Хотя, не исключено, что пытались таким способом засвидетельствовать, что 20 свои евро потратили не зря.

Мы приезжали к предполагаемому месту Крещения Иисуса в августе. В Израиле стояла дикая жара под 40 градусов. В туристическом автобусе запредельная температура не чувствуется – в салоне работает кондиционер. Но когда выходишь из автобуса, начинается «ад крошечный». Ветра нет. Дышать трудно. Мозги плавятся.

Представляю себе обитателей здешних мест 2 тысячи лет назад. Современники Иисуса Христа и Иоанна Крестителя вынуждены были существовать в экстремальных условиях безжизненной каменной пустыни. Если летом целый день находиться здесь «на свежем воздухе», а потом окунуться в мутные воды Иордана, мне кажется, даже законченный атеист поверит: божья благодать существует. Стоит только окунуться в водоем.

Новейшая традиция

В России в суровое зимнее время праздник Крещения приобретает зачастую специфический спортивный оттенок. Иногда это смертельно опасно. Поэтому представители Русской православной церкви не устают повторять, что купание в «иордани» – не исконная, а сравнительно недавняя традиция. До революции на Крещение совершались крестные ходы вокруг иорданской долины с освящением воды. Да, некоторые и тогда лезли в ледяную воду, но массового купания как такового не было. Больше того, купание в Крещение до революции осуждалось церковью. С началом религиозного возрождения в России в 1990-е годы погружение в крещенскую «иордань» стало расцениваться в обществе как старинный православный обычай. В конце концов, это личное дело каждого: нырять или не нырять. Испытать крепость духа, взбодрить тело, конечно же, можно, но какой-то церковный смысл вкладывать в лихой крещенский заплыв все-таки не стоит.

Сергей Анисимов. Фото автора

Увидеть пейзажи, навеянные путешествиями⁶⁺

В «НГХМ | Искусство XX века» (пл. Минина и Пожарского, 2/2) открылась персональная выставка нижегородского художника Алексея Мясникова «Очертания света», которая приурочена к 60-летию автора.

Алексей Мясников – член Союза художников России, постоянный участник региональных и всероссийских выставок. Его персональные выставки неоднократно проходили в России, Черногории, Сербии, Австрии и Венгрии. После учебы в Москве и работы в Нижнем Новгороде художник переехал в Воскресенский район Нижегородской области, где живет и работает уже много лет. В экспозиции представлены этюды, выполненные углем и гуашью.

– В этих работах динамичная композиция сочетается с экспрессивным рисунком и глубокими лирическими мотивами. Это великое дарование. Особенно интересно, что художник способен пре-

вратить самый обыденный сюжет, даже простой куст, в настоящее произведение искусства, – считает специалист по экспозиционно-выставочной деятельности Нижегородского художественного музея, куратор выставки Анастасия Барлит.

На выставке можно увидеть пейзажи, навеянные путешествиями по Италии, Чехии и Черногории, а также видами Нижнего Новгорода. Однако любимое и центральное место в творчестве Алексея Мясникова занимают просторы севера Нижегородской области и берега Ветлуги.

На выставке зрители смогут почувствовать «тихую свободу» русской провинции: работы Алексея Мясникова погружают в уютную атмосферу родных пейзажей и предлагают проникнуться контрастом между звучанием города и деревенской жизнью.

Выставка работает до 23 февраля, доступна по «Пушкинской карте».



Посетить новый музей полиции⁶⁺

На территории нижегородского зоопарка «Лимпопо» открылся новый, пятый по счету музей «Закон и порядок», посвященный работе органов внутренних дел.

– Здесь мы собрали для вас обширную коллекцию различной формы полиции царской России, советской милиции и внутренних войск МВД! Также здесь представлена экспозиция современной полицейской формы, включая обмундирование сотрудников ГИБДД, прокуратуры, следствен-

ных органов, налоговой полиции, службы по контролю за оборотом наркотиков, Федеральной службы исполнения наказаний, таможенной службы и Росгвардии, а также образцы военного снаряжения, вооружения и техники, – рассказали в зоопарке.

Также здесь можно увидеть полицейскую униформу США, ОАЭ, Австрии, Бельгии, Венгрии, Дании, Израиля, Италии, Испании, Канады, Чехии, Швейцарии, а также Армении, Бол-

гарии, Сирии, Киргизии и Белоруссии.

Изюминка – экспозиция головных уборов полиции различных стран, включая Германию, Францию, Австралию, Китай, Таиланд, Мексику, Тунис, Шри-Ланку, Грецию, Турцию, Египет, Португалию и др. А еще здесь можно увидеть историческую форму элитного итальянского рода войск – берсальеров.

Подготовила Елена Шаповалова
Фото из открытых источников

ТЕЛЕПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

ПЕРВЫЙ

- 09.00 Доброе утро⁰⁺
- 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
- 09.25 Модный приговор⁰⁺
- 10.15 Жить здорово!¹⁶⁺
- 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет¹⁶⁺
- 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра¹⁶⁺
- 15.15 Давай поженимся!¹⁶⁺
- 16.05 Мужское/Женское¹⁶⁺
- 18.00 Вечерние новости
- 19.50 Пусть говорят¹⁶⁺
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»¹²⁺
- 00.10 Время героев¹⁶⁺
- 01.10, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России¹²⁺
- 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
- 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
- 09.55 О самом главном¹²⁺
- 12.00, 18.00 60 минут¹²⁺
- 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ»¹⁶⁺
- 17.00 Малахов¹⁶⁺
- 21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»¹⁶⁺
- 23.40 Вечер¹²⁺

НТВ

- 04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
- 06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
- 14.00 Место встречи¹⁶⁺
- 16.45 За гранью¹⁶⁺
- 17.50 ДНК¹⁶⁺
- 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»¹⁶⁺
- 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»¹⁶⁺
- 00.30 Т/с «ПАУТИНА»¹⁶⁺
- 03.55 Д/ф «По следу монстра»¹⁶⁺

ТНТ

- 07.00, 11.30 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺
- 09.00 Выжить в Стамбуле¹⁶⁺
- 21.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»¹⁶⁺
- 23.00 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ»¹⁶⁺
- 00.50 Х/ф «ЁЛКИ-ИГОЛКИ»¹⁶⁺
- 02.30, 03.25, 04.30 Однажды в России¹⁶⁺
- 05.00 Утро ТНТ-2026¹⁶⁺

ТВЦ

- 06.00 Настроение¹²⁺
- 08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео¹⁶⁺
- 08.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»¹²⁺
- 10.50, 00.30 Петровка, 38¹⁶⁺
- 11.00 Городское собрание¹²⁺
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
- 11.50, 02.45 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
- 13.45, 04.55 Мой герой¹²⁺
- 14.50 Город новостей¹⁶⁺
- 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ»¹²⁺
- 16.55 Актёрские драмы¹⁶⁺
- 18.10 Х/ф «ЗАГОВОР НЕБЕС»¹²⁺
- 22.35 10 самых...¹⁶⁺
- 23.05 Знак качества¹⁶⁺
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 Д/ф «Настоящий детектив»¹⁶⁺
- 01.25 Д/ф «Долгая дорога к ЗАГСу»¹⁶⁺
- 02.05 Д/ф «90-е»¹⁶⁺
- 04.15 Прощание¹⁶⁺

ТВЗ

- 06.00 Мультфильмы⁰⁺
- 08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»⁶⁺
- 08.45, 09.15, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
- 09.45 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
- 18.00 Т/с «ЛУХАРЬ»¹⁶⁺
- 23.15 Х/ф «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ»¹⁸⁺
- 01.00 Кадони шоу¹⁶⁺
- 01.45 Экстра такси¹⁶⁺
- 02.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺

СТС

- 06.00, 04.25 М/ф «Отель у овечек»⁰⁺
- 06.25 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
- 08.20 М/ф «Как приручить монстров»⁶⁺
- 09.55 М/ф «Как поймать перо жар-птицы»⁰⁺
- 11.20 М/ф «Крепость. Щитом и мечом»⁶⁺
- 12.55 М/ф «Князь Владимир»¹⁶⁺
- 14.25 М/ф «Царство против разбойников»⁶⁺
- 15.50 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА»¹²⁺
- 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»¹⁶⁺
- 20.00 Х/ф «ВОЛНА»¹⁶⁺
- 22.05 Х/ф «ТАЙФУН»¹⁶⁺
- 23.45 Х/ф «РАЗЛОМ»¹⁶⁺
- 01.25 Х/ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ»¹⁶⁺
- 03.00 Х/ф «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»¹⁶⁺

РОССИЯ К

- 06.30 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне¹⁶⁺
- 07.15 Черные дыры. Белые пятна¹⁶⁺
- 07.55 Невский ковчег. Теория невозможного¹⁶⁺
- 08.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»¹⁶⁺
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры¹⁶⁺
- 10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
- 11.10, 01.00 XX Век¹⁶⁺
- 11.45 Кино о кино¹⁶⁺
- 12.45 Новости. Подробно. Арт¹⁶⁺
- 13.00 Д/ф «Колонна для Императора»¹⁶⁺
- 13.50 Острова¹⁶⁺
- 14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО»⁰⁺
- 15.45 Д/ф «Вся красота в прямой линии»¹⁶⁺

- 16.30 Передвижники. Владимир Беклемишев¹⁶⁺
- 17.15 Кристальные истории¹⁶⁺
- 17.35 Мастера российской концертной сцены¹⁶⁺
- 18.30 Рассказы из русской истории¹⁶⁺
- 19.45 Главная роль¹⁶⁺
- 20.05 Правила жизни¹⁶⁺
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Больше, чем любовь¹⁶⁺
- 21.35 Сати. Нескучная классика...¹⁶⁺
- 00.10 Ступени цивилизации¹⁶⁺
- 02.15 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

- 06.00 Профилактика
- 10.00, 12.55, 15.30 Новости
- 10.10 Лица страны¹²⁺
- 10.30 Спортивный дайджест¹⁶⁺
- 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч!¹²⁺
- 12.35 Специальный репортаж¹²⁺
- 13.00 Есть тема! Прямой эфир
- 14.25 Лыжная страна¹²⁺
- 15.00 Лига в лицах¹²⁺
- 15.35 Громко. Прямой эфир
- 16.55 Д/ф «Флойд Мейвезер»¹⁶⁺
- 18.05 Бокс¹⁶⁺
- 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.55 Скелетон⁶⁺
- 03.55 Новости⁰⁺
- 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ⁶⁺

ПЯТЫЙ

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
- 05.25, 09.30, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
- 08.05 Фирменный рецепт¹²⁺
- 08.40 Знание-сила¹²⁺
- 09.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
- 14.20 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺

ННТВ

- 10.00 Д/ф «БАМ. В ожидании оттепели»¹²⁺
- 11.05, 18.00 Х/ф «ЛЕДНИКОВ»¹⁶⁺
- 12.00, 17.30, 19.40, 20.35 Время новостей¹²⁺
- 12.20 Х/ф «ШАПОВАЛОВ»¹⁶⁺
- 13.20, 17.20, 21.50 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
- 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
- 13.50, 22.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ»¹⁶⁺
- 15.45 Большая скачка¹²⁺
- 16.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИГРЫ»¹⁶⁺
- 19.00, 19.55, 20.50 Хоккей. КХЛ
- 21.30 Наставники¹²⁺
- 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

- 05.00, 18.00, 00.35, 04.25 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
- 06.00 С бодрим утром!¹⁶⁺
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко¹⁶⁺
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым¹⁶⁺
- 12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺
- 13.00 Загадки человечества¹⁶⁺
- 14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
- 15.00 Засекреченные списки¹⁶⁺
- 17.00, 01.30 Тайны Чапман¹⁶⁺
- 19.55 Х/ф «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ»¹⁶⁺
- 22.20, 23.30 Х/ф «ПОДСТАВА»¹⁶⁺

ВОЛГА

- 10.00 Новости¹⁶⁺
- 10.20 Телекабинет врача¹⁶⁺
- 10.40 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ»¹²⁺
- 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий. Прямой эфир

- 13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
- 13.20 День за днём¹²⁺
- 14.00 Х/ф «ОТЕЦ МАТВЕЙ»¹²⁺
- 15.45, 23.05 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»¹²⁺
- 18.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»¹²⁺
- 19.40 Без галстука¹⁶⁺
- 20.00 Герои «Волги»¹⁶⁺
- 20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
- 21.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ»¹⁶⁺
- 01.15 Д/ф «В поисках Жванецкого»¹⁶⁺
- 02.15 Ночной эфир¹⁶⁺

ЧЕ

- 06.40, 04.45 Т/с «СОЛДАТЫ 3»¹⁶⁺
- 07.30, 08.30, 02.20, 03.00, 04.00 Улетное видео¹⁶⁺
- 13.00 Притворщики¹⁶⁺
- 15.00 Решала¹⁶⁺
- 18.00 Охотники¹⁶⁺
- 21.00 Влад решает¹⁶⁺
- 22.00 Заступники¹⁶⁺
- 00.45 Опасные связи¹⁸⁺

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних¹⁶⁺
- 07.25, 04.45 Давай разведёмся!¹⁶⁺
- 08.25, 02.45 Тест на отцовство¹⁶⁺
- 10.40, 23.25 Д/ф «Понять. Простить»¹⁶⁺
- 11.45, 00.30 Д/ф «Порча»¹⁶⁺
- 12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка»¹⁶⁺
- 13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого»¹⁶⁺
- 14.05, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ»¹⁶⁺
- 14.40 Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ»¹⁶⁺
- 19.00 Х/ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА»¹⁶⁺
- 04.25 6 кадров¹⁶⁺

ВТОРНИК, 20 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.25 Модный приговор⁰⁺
 10.15 Жить здорово!¹⁶⁺
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет¹⁶⁺
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся!¹⁶⁺
 16.05 Мужское/Женское¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 19.50 Пусть говорят¹⁶⁺
 21.00 Время
 22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»¹²⁺
 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном¹²⁺
 12.00, 18.00 60 минут¹²⁺
 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ»¹⁶⁺
 17.00 Малахов¹⁶⁺
 21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»¹⁶⁺
 23.40 Вечер¹²⁺

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
 14.00 Место встречи¹⁶⁺
 16.45 За гранью¹⁶⁺
 17.50 ДНК¹⁶⁺
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»¹⁶⁺
 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»¹⁶⁺
 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского¹²⁺

01.10 Т/с «ПАУТИНА»¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺
 21.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»¹⁶⁺
 23.00 Х/ф «МЭР ПОНЕВОЛЕ»¹⁶⁺
 00.55 Х/ф «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»¹⁸⁺
 02.40 Однажды в России¹⁶⁺
 05.00 Утро ТНТ-2026¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
 08.15 Доктор И. . .¹⁶⁺
 08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»¹²⁺
 10.35, 04.15 Д/ф «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу»¹⁶⁺
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 02.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
 13.45, 04.55 Мой герой¹²⁺
 14.50 Город новостей¹⁶⁺
 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ»¹²⁺
 16.55 Актёрские драмы¹⁶⁺
 18.10 Х/ф «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА»¹²⁺
 22.35 Закон и порядок¹⁶⁺
 23.05 Д/ф «Лишние дети звёзд»¹⁶⁺
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38¹⁶⁺
 00.45 Д/ф «Тайная комната»¹⁶⁺
 01.25, 02.05 Д/ф «90-е»¹⁶⁺
 05.30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен»¹²⁺

ТВЗ

06.00 Мультфильмы⁰⁺
 08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»⁶⁺
 08.45, 09.15, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
 09.45 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
 18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ»¹⁶⁺

23.15 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ»¹⁸⁺
 01.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺

СТС

06.00, 03.45 М/ф «Отель у овечек»⁰⁺
 06.30 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
 09.00 Х/ф «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
 10.50 Х/ф «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА»¹²⁺
 12.35 Х/ф «ЛЕССИ»-ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ»⁶⁺
 14.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯКА»¹²⁺
 16.05 Х/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ»¹²⁺
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»¹⁶⁺
 20.00 Х/ф «ВЫШКА»¹⁶⁺
 22.10 Х/ф «ФУКУСИМА»¹⁶⁺
 00.30 Х/ф «НОИ»¹⁶⁺
 02.35 Х/ф «ТАЙФУН»¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных¹⁶⁺
 07.20, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации¹⁶⁺
 08.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»¹⁶⁺
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры¹⁶⁺
 10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
 11.10, 01.00 ХХ Век¹⁶⁺
 12.45 Новости. Подробно. Книги¹⁶⁺
 13.50 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»¹⁶⁺
 14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО»⁰⁺
 15.45 Сати. Нескучная классика...¹⁶⁺
 16.30 Д/ф «Коллекция»¹⁶⁺
 17.15 Д/ф «Жил-был царь»¹⁶⁺
 17.45 Мастера российской концертной сцены¹⁶⁺
 18.15 Д/ф «Беларусь. Жиличи. Дворец Булгаков»¹⁶⁺
 18.45 Семинар¹⁶⁺
 19.45 Главная роль¹⁶⁺
 20.05 Правила жизни¹⁶⁺

20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Искусственный отбор¹⁶⁺
 21.30 Белая студия¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00, 15.00 Лига в лицах¹²⁺
 06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым¹²⁺
 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!¹²⁺
 09.05, 12.35 Специальный репортаж¹²⁺
 09.25 Команда мечты¹²⁺
 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура⁶⁺
 13.00 Есть тема! Прямой эфир
 14.25 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов¹²⁺
 16.55 Д/ф «Новак Джокович. Только победа»¹²⁺
 18.05 Смешанные единоборства¹⁶⁺
 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
 22.00 Бильярд
 00.45 Д/ф «Флойд Мейвезер»¹⁶⁺
 01.55 Бобслей. Кубок мира⁶⁺
 03.55 Новости⁰⁺
 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ⁶⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
 05.40, 09.30, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
 08.25 Страна советов¹⁶⁺
 09.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
 14.20 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
 00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей¹²⁺
 06.20 Мультфильмы⁰⁺
 06.45, 16.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИГРЫ»¹⁶⁺
 07.50, 15.45 Большой скачок¹²⁺

08.20 Наставники¹²⁺
 08.40, 21.40 Центр Н¹²⁺
 08.50, 13.20, 17.20, 19.20, 21.50 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
 09.20, 20.00 Х/ф «КРАСНАЯ ЗОНА»¹⁶⁺
 10.55 Имена России-Имена Нижнего¹²⁺
 11.05, 18.25 Х/ф «ЛЕДНИКОВ»¹⁶⁺
 12.20 Х/ф «ШАПОВАЛОВ»¹⁶⁺
 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
 13.50, 22.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 18.10 800 лет за 800 секунд¹²⁺
 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
 06.00 С бодрым утром!¹⁶⁺
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
 09.00 Совбез¹⁶⁺
 10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко¹⁶⁺
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺
 13.00 Загадки человечества¹⁶⁺
 14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
 15.00 100 вопросов обо всем¹⁶⁺
 17.00, 01.25 Тайны Чапман¹⁶⁺
 19.55 Х/ф «К ЗВЁЗДАМ»¹⁶⁺
 22.10, 23.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»¹⁶⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами¹⁶⁺
 06.25 Жизнь замечательных идей¹²⁺
 06.50, 18.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»¹²⁺
 07.50 Экипаж. Хроника происшествий¹⁶⁺

08.25, 21.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ»¹⁶⁺
 10.30, 14.00 Х/ф «ОТЕЦ МАТВЕЙ»¹²⁺
 12.30, 20.00 Герои «Волги»¹⁶⁺
 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий. Прямой эфир
 13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
 13.20 День за днём¹²⁺
 15.40, 23.00 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»¹²⁺
 19.40 Телекабинет врача¹⁶⁺
 20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
 01.05 Д/ф «Юрий Григорович. Великий деспот»¹⁶⁺
 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

ЧЕ

06.15, 04.45 Т/с «СОЛДАТЫ 3»¹⁶⁺
 08.00, 09.00, 02.20, 03.30, 04.00 Улетное видео¹⁶⁺
 13.00 Притворщики¹⁶⁺
 15.00 Решала¹⁶⁺
 18.00 Охотники¹⁶⁺
 21.00 Влад решает¹⁶⁺
 23.00 Опасные связи¹⁸⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних¹⁶⁺
 07.30, 04.35 Давай разведёмся!¹⁶⁺
 08.30, 02.45 Тест на отцовство¹⁶⁺
 10.45, 23.25 Д/ф «Понять. Простить»¹⁶⁺
 11.55, 00.30 Д/ф «Порча»¹⁶⁺
 13.00, 01.25 Д/ф «Знахарка»¹⁶⁺
 13.35, 01.50 Д/ф «Верну любимого»¹⁶⁺
 14.10, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ»¹⁶⁺
 14.45 Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ»¹⁶⁺
 19.00 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ»¹⁶⁺
 04.25 6 кадров¹⁶⁺

СРЕДА, 21 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.25 Модный приговор⁰⁺
 10.15 Жить здорово!¹⁶⁺
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет¹⁶⁺
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся!¹⁶⁺
 16.05 Мужское/Женское¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 19.50 Пусть говорят¹⁶⁺
 21.00 Время
 22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»¹²⁺
 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном¹²⁺
 12.00, 18.00 60 минут¹²⁺
 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ»¹⁶⁺
 17.00 Малахов¹⁶⁺
 21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»¹⁶⁺
 23.40 Вечер¹²⁺

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
 14.00 Место встречи¹⁶⁺
 16.45 За гранью¹⁶⁺
 17.50 ДНК¹⁶⁺
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»¹⁶⁺
 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»¹⁶⁺
 00.30 Т/с «ПАУТИНА»¹⁶⁺

04.05 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺
 21.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»¹⁶⁺
 23.00 Х/ф «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ»¹⁸⁺
 01.15 Х/ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ»¹⁶⁺
 02.50 Х/ф «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2»¹⁶⁺
 04.15 Однажды в России¹⁶⁺
 05.00 Утро ТНТ-2026¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
 08.15 Доктор И. . .¹⁶⁺
 08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»¹²⁺
 10.40, 04.20 Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна»¹⁶⁺
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 02.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
 13.45, 05.00 Мой герой¹²⁺
 14.50 Город новостей¹⁶⁺
 15.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ»¹²⁺
 16.55 Актёрские драмы¹⁶⁺
 18.10 Х/ф «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»»¹²⁺
 22.35 Хватит слухов!¹⁶⁺
 23.05 Прощание¹⁶⁺
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38¹⁶⁺
 00.45 Д/ф «Дорогие товарищи»¹⁶⁺
 01.25 Знак качества¹⁶⁺
 02.05 Д/ф «90-е»¹⁶⁺
 05.30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Шарль Перро»¹²⁺

ТВЗ

06.00 Мультфильмы⁰⁺

08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»⁶⁺
 08.45, 09.15, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
 09.45 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
 18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ»¹⁶⁺
 23.15 Х/ф «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО»¹⁸⁺
 01.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺

СТС

06.00, 04.10 М/ф «Отель у овечек»⁰⁺
 06.30 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
 08.40 М/ф «Невероятный блинки Билл»⁶⁺
 10.35 М/ф «Новые боги. Ян Цзянь»¹²⁺
 13.05 М/ф «Айнобо. Сердце Амазонии»⁶⁺
 14.40 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ»¹⁶⁺
 16.20 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ»¹²⁺
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»¹⁶⁺
 20.00 Х/ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ»¹⁶⁺
 21.55 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ»¹⁶⁺
 00.15 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР»¹⁶⁺
 01.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком¹⁸⁺
 02.40 Х/ф «ДИКАЯ ПАРОЧКА»¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Профилактика
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры¹⁶⁺
 10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
 11.10, 01.10 ХХ Век¹⁶⁺
 12.15 Крестальные истории¹⁶⁺
 12.45 Новости. Подробно. Кино¹⁶⁺
 13.00, 00.10 Ступени цивилизации¹⁶⁺
 13.50, 02.10 Острова¹⁶⁺
 14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО»⁰⁺
 15.45 Белая студия¹⁶⁺
 16.30 Библейский сюжет¹⁶⁺
 17.15 Д/ф «Жил-был царь»¹⁶⁺
 17.45 Мастера российской концертной сцены¹⁶⁺

18.45 Семинар¹⁶⁺
 19.45 Главная роль¹⁶⁺
 20.05 Правила жизни¹⁶⁺
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Абсолютный слух¹⁶⁺
 21.30 Власть факта¹⁶⁺
 22.15 Т/с «МЕГРЭ»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00, 15.00 Лига в лицах¹²⁺
 06.30 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов¹²⁺
 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!¹²⁺
 09.05, 12.35 Специальный репортаж¹²⁺
 09.25 Команда мечты¹²⁺
 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура⁶⁺
 13.00 Есть тема! Прямой эфир
 14.25 Вид сверху¹²⁺
 16.55 Д/ф «Лионель Месси»¹²⁺
 18.05 Смешанные единоборства¹⁶⁺
 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
 22.00 Бильярд
 00.45 Д/ф «Новак Джокович. Только победа»¹²⁺
 01.55 Бобслей⁶⁺
 03.55 Новости⁰⁺
 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ⁶⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
 05.25, 05.35, 06.50, 07.35, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
 06.10, 09.30, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
 08.25 Стройнадзор¹⁶⁺
 14.20 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
 00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей¹²⁺

06.20 Мультфильмы⁰⁺
 07.05, 16.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИГРЫ»¹⁶⁺
 08.10, 15.45 Большой скачок¹²⁺
 08.40, 21.40 Центр Н¹²⁺
 08.50, 13.20, 17.20, 19.20, 21.50 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
 09.20, 20.00 Х/ф «КРАСНАЯ ЗОНА»¹⁶⁺
 10.55 Имена России-Имена Нижнего¹²⁺
 11.05, 18.25 Х/ф «ЛЕДНИКОВ»¹⁶⁺
 12.20 Х/ф «ШАПОВАЛОВ»¹⁶⁺
 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
 13.50, 22.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 18.00 Победители¹²⁺
 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
 06.00 С бодрым утром!¹⁶⁺
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
 09.00 Документальный спецпроект¹⁶⁺
 10.00 Засекреченные списки¹⁶⁺
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺
 13.00 Загадки человечества¹⁶⁺
 14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
 15.00 Момент в истории¹⁶⁺
 17.00, 01.40 Тайны Чапман¹⁶⁺
 19.55 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ»¹⁶⁺
 22.10, 23.30 Х/ф «СХВАТКА»¹⁶⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами¹⁶⁺
 06.25 Жизнь замечательных идей¹²⁺
 06.50, 18.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»¹²⁺

07.50 Экипаж. Хроника происшествий¹⁶⁺
 08.25, 21.00 Х/ф «ДЕТЕК

Сначала отгадайте загадку: работает в театре, но не актриса; за пультом, но не дирижер; художник, а не рисует. Задумались?! Тогда знакомьтесь: Нина Ивановна Беркутова, художник по свету Нижегородского академического театра драмы имени Горького. 1 января 2026 года Нина Ивановна отметила свой 75-летний юбилей, а чуть раньше отпраздновала 55-летие работы в театре.

«Светить всегда, светить везде!»

Свою трудовую биографию Нина Беркутова ведет аж с 1970 года. Согласитесь, мало кто может похвастаться столь солидным трудовым стажем. В Нижегородском драмтеатре – с 1978 года. Приехала из Новосибирска, где работала после окончания Одесского театрального училища. Приехала с мужем, актером Юрием Фильшиным. Почему в Горький? Здесь жили родители Нины. Они всегда могли присмотреть за ребенком, если молодые супруги уезжали на гастроли.

Профессия осветителя и в те годы, и сейчас – редкая. В Одесском театральном училище в 1970-е годы набирали на курс и выпускали в год 8–10 человек. Высшее образование по этой специальности можно было получить только в одном ленинградском вузе. Так что проблем с распределением у студентов не было – ехали куда хотели. Нина Ивановна выбрала Новосибирск – понравился театр с красивым названием «Красный факел».

...До сих пор пожевывается, вспоминая сибирские морозы:

– Там так холодно! Такие ветра! Не верьте, когда говорят, что в Сибири не чувствуются морозы. Холодьюга немощная!

Так и переехала семья в Горький.

Сделать все красиво

Художник по свету должен знать все оборудование, электрическую часть. Облик спектакля во многом зависит от цветового решения, поэтому очень важно выбрать правильный свет.

Манящий свет театральными огнями



– Моя миссия – осветить спектакль и сделать все красиво, – рассказывает Нина Ивановна. – Когда работаешь, то привносишь в процесс свою энергетику. Я не должна потерять того, что было найдено во время репетиций режиссером и художником-постановщиком. Должна все записать, сфотографировать, зарисовать в планировке, указать, что и где находится, и обязательно, когда устанавливается оформление, полностью проверить исправность оборудования. А дальше идет работа за пультом. Бывают спектакли, где мало световых положений. А есть спектакли с очень сложным световым решением. Управление приборами может быть как ручным, так и дистанционным.

В спектакле для каждого прибора прописывается, где он стоит, как направляется, какой у него цветовой фильтр, какой ширины луч, как этот луч проходит.

– Партитура выставляется вся от и до, – продолжает художник по свету. – Если спектакль маленький, то световых картин бывает до полусотни, а в больших спектаклях их до 180.

Партитура, но не музыкальная

Нина Ивановна неслучайно называет свои записи партитурой. Альбомные листы с ее записями напоминают обозначения музыкальных аккордов. Кому-то эти иероглифы напомнят шахматные задачи, кому-то – шифровки разведчиков.

– Все спектакли разные, – продолжает Нина Беркутова. – Их у нас в репертуаре сорок. Вы спросите, помню ли я все наизусть? Нет, конечно. Это нереально. Я могу запомнить основные источники света, все подключения. Но у каждого осветительного прибора еще до 37 каналов, а их на сцене – 70 штук. Вот и считайте!

Все постановки для нее дороги одинаково. Спросить, какая из них лучшая по свету, – все равно что по-

просить выбрать, какой ребенок самый любимый.

В театре помимо Нины Беркутовой есть еще четыре осветителя. За пультом самостоятельно может работать еще одна женщина.

Все работают как единая дружная команда.

Когда выключают свет

– Случались ли курьезы в работе? Естественно. В прошлом году, например, работяги на Покровке ремонтировали теплотрассу и перерубили электрический кабель. Наш театр остался без света. Если бы это было 15 лет назад, то в театре началась бы паника. А сейчас над аварийными выходами загорелись лампочки, зажглись указатели, куда идти. Люди достали свои мобильные телефоны и вышли спокойно.

Примерно такая же ситуация случилась во Владивостоке 40 лет назад, когда мы были на гастролях. Свет погас во время спектакля. Полная темнота, мы в панике. Из зала раздается голос администратора: «Товарищи артисты, не переживайте, у нас очень часто происходит такое. Ничего страшного, мы сейчас откроем все двери и окна. Люди выйдут, подышат свежим воздухом. Свет включат, и все вернуться». Кто-то в зале остался сидеть в темноте, подремал, кто-то вышел. Через 20 минут зажегся свет, и мы продолжили спектакль. В конце нам хлопали не меньше, чем обычно. Зрители остались довольны.

– Если во всем мире исчезнет электрический свет, какой выход найдете?

– Поставлю керосиновые лампы с отражателями. Кстати, в нашем театре драмы никогда не было ни масляных, ни керосиновых ламп. Театр открыли в 1896 году, и он был уже электрифицирован.

Елена Анисимова
Фото Валерии Авдеевой



Магия «Преображения»: пластика, музыка, драма

Муниципальный театр «Преображение» – единственный в Нижнем Новгороде профессиональный театр, развивающий жанр музыкально-пластической драмы. Помимо сугубо пластических постановок здесь играют драматические и музыкальные спектакли. Беседуем с руководителем литературно-драматургической части театра Иваном Бочарниковым.

Эволюция новых форм

Наш собеседник пришел в театр в 2017 году. Завлит отвечает за оценку литературного материала, формирование репертуара, общение с авторами и работу с режиссерами. Его задача – помочь театру найти будущую пьесу, оценить, насколько материал будет интересен зрителю. В минувшем году Иван выступил еще и в качестве драматурга.

– Театр пластической драмы и нынешний, многофункциональный, отличаются принципиально?



– Театр музыкально-пластической драмы создан в 1990 году как творческая лаборатория с экспериментами в области пантомимы и музыкальной пластики. В 2002 году наше учреждение культуры получило статус муниципального, а в 2009-м – свое помещение. Все эти годы руководителем труппы был и остается главный режиссер Анатолий Малофеев. Творческий коллектив пополняется молодыми талантливыми актерами и режиссерами.

Со временем мы пришли к пониманию, что при подборе репертуара надо искать новые формы общения со зрителями, открывать новые горизонты. Решили, что раз мы позиционируем себя как театр музыкально-пластической драмы, то можем ставить и драматические спектакли.

– Насколько мне известно,

при составлении репертуара театр не в последнюю очередь учитывает интересы обладателей «Пушкинских карт» – молодых людей от 14 до 22 лет...

– Да, это так. В большей степени мы ориентируемся на молодых зрителей, на обладателей «Пушкинских карт». Стараемся учитывать запрос аудитории и на классический репертуар, и на современную драматургию. «Пушкинская карта» помогает театрам и музеям работать с молодежью. Мы приглашаем на спектакли организованные группы студентов, школьников, устраиваем для них внеплановые спектакли. «Пушкинская карта» – очень полезная инициатива, которая дает возможность театрам работать с новой аудиторией.

– Не могу не отметить сильный актерский состав в «Преображении»...

– Актерский состав у нас действительно высокопрофессиональный и позволяет ставить самые разные спектакли. Нам немного недостает молодых актеров, которые могли бы играть детей, подростков. А также, случается, не хватает пожилых театральных исполнителей. В настоящее время у нас открыта вакансия артиста театра для молодого мужчины.

Пространство вне сцены

– Какие спектакли стали для театра по каким-то причинам сложными, например в техническом отношении? Или у вас таких не бывает?

– Все зависит от спектакля. На самом деле возможности любой сценической площадки ограничены. Есть, конечно, театры с огромным техническим потенциалом. У нас сцена небольшая и оборудование не самое сложное. Поэтому приходится детально продумывать, как будем задействовать техническое оснащение при постановке больших или сложных по свету спектаклей.

Есть, например, в нашем реперту-

«Человек из Подольска»



аре спектакли, который поставил заслуженный артист России Андрей Ярлыков, а он очень любит задействовать пространство вне сцены – вдоль стены или вход в зрительный зал. А потом, когда мы отправляемся на гастроли, допустим, в Выксунь, Урень или в Киров, где работаем на большой сцене, ломаем голову, как сыграть эти эпизоды.

Проекты мы разрабатываем разные, в том числе околотeatральные. Думаем над тем, как создать вокруг театра медиасреду, как репертуар интегрировать в цифровую реальность. Пытаемся разрабатывать проекты, которые выходят за рамки нашего театра, чтобы расширить свое присутствие в интернет-среде.

Нашли отклик у зрителя

– Какие спектакли, на ваш взгляд, в репертуаре театра самые удачные?

– В числе наиболее удачных я бы отметил постановку режиссера Сергея Топкова «Тварь. 5.8.7.6/2». Спектаклю уже шесть лет, но на него всегда бывает аншлаг. И дело здесь не в названии. На самом деле спектакль, несмотря на то что сделан просто (условно говоря, это стол, два стула и лампа), «цепляет» зрителя, поднимает очень важные вопросы.

По сюжету некто Плохой просыпается в странном месте, похожем на комнату для допросов. Некто Хороший сидит напротив него и листает Дело № 5.8.7.6/2. Некто Жертва ждет своего выхода. Главный посыл пьесы: мы уверены в том, что душевные раны от наших плохих поступков в других людях расцелуют сами собой и никто об этом никогда не вспомнит. Но это не так. За все придется отвечать. Спектакль был отмечен критиками фестиваля «Премьеры сезона» как лучший спектакль 2019–2020 театрального сезона.

СПРАВКА

Ежегодный театральный фестиваль «Премьеры сезона» проходит в Нижегородской области с 2002 года. Цели фестиваля – сохранение и развитие лучших театральных традиций, выявление творческих удач в премьерных спектаклях. Организаторами выступают министерство культуры Нижегородской области, региональное отделение Союза театральных деятелей России и департамент культуры администрации Нижнего Новгорода. В состав жюри приглашаются ведущие театральные критики России.

Большой успех имеет спектакль «Пропать» по пьесе Гильермо Фигейредо «Лиса и виноград», поставленный Андреем Ярлыковым. Спектакль заставляет задуматься о главном в нашей жизни. Идея такова: все мы ходим по краю пропасти, и у каждого она своя, будь то бездна непонимания между свободными людьми, омут рабства или пучина собственных желаний. Кому-то удобнее оставаться рабом, а кто-то чувствует себя независимым вопреки любым обстоятельствам.

В основе лежит рассказ об Эзопе, известном древнегреческом баснописце, только драматург его немного переделал, переписал. Спектакль получился качественный, с глубоким погружением в образ актера Андрея Пятакова, работу которого высоко оценило жюри на фестивале «Премьеры сезона».

Хочется отметить также спектакль «Человек из Подольска». В свое время он тоже получил награду фестиваля «Премьеры сезона». И мне кажется, не зря. Этот



«Вести Ленинского района»



«Пропасть»



«Вести с фронта»



«Дядя Ваня»



спектакль очень близок к тексту автора Дмитрия Данилова, поэтому находит живой отклик у зрителей.

У нас обычно получают очень хорошие новогодние сказки, которыми мы гордимся, и с ними всегда очень жалко расставаться.

Премьеры, отмеченные критиками

– Яркой премьерой минувшего сезона стал спектакль по пьесе Чехова «Вишневый сад». Это классическая постановка без адаптации к современным реалиям. Мне кажется, что талант Ярлыкова как режиссера заключается именно в работе с актерами, и в этом спектакле они раскрываются полностью. Так, Сергей Ткачев за роль Астрова получил премию как лучший актер на фестивале «Премьеры сезона». Высоко оценили критики и актерскую игру Алины Трашковой.

Весь актерский состав был отмечен на фестивале «Премьеры сезона» в спектакле Андрея Ярлыкова «Счастливый день». Эта пьеса Островского поставлена в классической эстетике. «Счастливый день» – комедия, очень смешная, с понятными коллизиями и хорошей работой художника-постановщика.

Еще и радиотеатр...

– Прошедший год ознаменовался интересными экспериментальными постановками. Мы шутим, что открыли в театре свою радиостанцию. А начиналось все с того, что мы решили поставить спектакль к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Я сам бывший журналист, работал на радио много лет и написал пьесу, действие которой происходит в радиостудии в течение одного дня. Современные герои должны были читать письма участников Великой Отечественной войны и рассуждать о прочитанном. Для того чтобы воссоздать радиостанцию, мы закупили пантографы, микрофоны. Наш звукорежиссер оформил звуковое сопровождение спектакля со всеми подложками, отбивками.

В спектакле «Вести с фронта» мы разговаривали со зрителем на языке радио. Эксперимент оказался удачным, и мы решили повторить его осенью, когда пришло время праздновать 90-летие Ленинского района. Поставили спектакль на той же радиостанции. Правда, немного с другими героями – реальными жителями Ленинского района.



Таким образом, театр музыкально-классической драмы теперь на самом деле стал еще и радиотеатром. Состоялось более 20 показов спектакля «Вести Ленинского района». На сцену театра вышло почти 30 человек – школьные учителя, библиотекари, искусствоведы, музыканты, фотографы. И все они честно и правдиво рассказывали о том, как они выросли в Заречье, что их связывает с районом, что они любят здесь, что нужно доработать в плане благоустройства.

– Чем порадуете зрителей в 2026 году?

– Как обычно, у нас будут две новые сказки – в начале лета и к Новому году. Что касается взрослого репертуара, то мы сейчас находимся в активном поиске материала. Возможно, проведем несколько читок пьес, чтобы протестировать материал на зрителях и своих артистах. Надеемся привлечь в театр новых режиссеров с новым материалом и постараемся выстроить репертуар так, чтобы поход в театр «Преображение» стал для зрителей праздником, а наши премьеры стали событиями в театральной жизни Нижнего Новгорода.

Елена Анисимова
Фото театра
«Преображение»

12 северных росписей

Ольга Ивасюк – заведующая библиотекой им. Грибоедова Канавинского района. А еще она – талантливый художник росписи по дереву. В прошлом году Ольга Ивасюк стала полуфиналистом III Всероссийского конкурса авторских работ декоративно-прикладного искусства – народных художественных промыслов, мастеров, дизайнеров и художников «Уникальные мастера России». И в январе 2026 года ее работы будут представлены в Москве.

Нижний открыл новые горизонты

Ольга владеет 12 видами северных росписей и русскими росписями Нижегородской губернии: городецкой и хохломской.

– Каждая роспись уникальна и связана с определенной местностью, – рассказывает Ольга. – Борецкая роспись, например, родом из Виноградовского района Архангельской области, промысел зародился в XVIII веке. Онежская роспись появилась в местах нижнего течения реки Онеги Архангельской области в XVIII веке. В основе – цветочный узор в виде вытянутого букета, раскинутого на плоскости. Этот тип народных росписей впитал живописную культуру Древней Руси, опирался на традиции иконописного мастерства и книжной поморской миниатюры, культивируемой в старообрядческой среде.

Также наша собеседница владеет техниками ракульской, мезенской, селецкой, шенкурской, устюжской, пижемской и другими видами росписи с такими же непривычными нижегородскому уху названиями.

Почему именно северные росписи? – Я родилась и выросла на Севере России – Поморье, рядом с городом Мезень. Мезенская роспись – моя родная. В Нижний Новгород я переехала в 2024 году, – говорит Ольга. – Переезд открыл для меня новые горизонты: вокруг меня сформировалось творческое сообщество, объединяющее писателей, поэтов и художников. Здесь возобновилось и вновь расцвело мое творчество, я вспомнила, что я не только управленец, но и творческий человек!

В основе – семейные ценности

– Мой творческий путь – это результат слияния семейных традиций, музыкальных и художественных увлечений родных, – продолжает художница. – Каждый член семьи внес свой вклад в формирование мо-



ей личности и художественного видения мира. Я выросла в семье, где свято соблюдались русские традиции, главные праздники и обычаи. Особое место в моем детстве занимали бабушка и дедушка, у них я проводила большую часть времени. Большая семья – моя главная школа жизни. В семье дедушки с бабушкой было четверо детей, а нас, внуков, – десять. Каждое лето целая группа детского сада собиралась у бабушки, и это было незабываемо! Совместный труд был неотъемлемой частью жизни: собирали грибы и ягоды всем семейством, работали на сенокосе, вместе готовили праздничные блюда на праздник. А юбилеи и дни рождения отмечались с размахом, Масленица – время блинов и семейных встреч, Святки – колядки, песни, подарки для нуждающихся. Обязательно банные дни после праздников.

Бабушка учила меня всему: выпечке пирогов, уходу за домом, рукоделию, шитью и вязанию. Музыкальное наследие – особая гордость нашей семьи. Пение – не просто хобби, а настоящая традиция, передающаяся из поколения в поколение. Дедушка хорошо играл на баяне. Бабушка и мама выступали в народном хоре. В нашем доме всегда звучали песни – и в праздники, и в будни. Не уметь петь считалось почти неприличным! Отец увлекался выжиганием, рисованием и металлопластикой – это стало той искрой, из которой разгорелось пламя моего собственного художественного таланта.

В детстве я любила устраивать «домашние выставки» своих работ,

с увлечением работала с большими форматами – нередко картины заполняли всю прихожую, радуя друзей и родных.

Истоки – в иконописи

Ольга убеждена: «Творчество дается человеку от бога. Художники особенно близки к нему».

– Роспись привлекает меня еще и тем, что берет начало от иконописцев и переписчиков книг. Это подтверждается историческими и художественными исследованиями, которые отмечают влияние иконописных традиций на роспись бытовых предметов, таких как прялки, сундуки и другие деревянные изделия, – говорит художница.

В росписях часто встречаются мотивы, близкие к иконографии: древо жизни, птицы, архитектурные элементы, напоминающие культовые сооружения. Авторы ранних борецких прялок были талантливыми мастерами, многие из которых по профессии были иконописцами, унаследовавшими традиции новгородских мастеров. В композиции борецких прялок иногда встречается форма иконостаса, которая разделяет прялку на ярусы-ставы, заполненные квадратами наподобие икон.

Форма определяет содержание

Каждое изделие расписывается гуашью с помощью тонких колонковых кисточек, а затем покрывается лаком для долговечности.

– Когда я приобретаю вещь, она лежит 2–3 дня. В это время в голове формируется образ будущей росписи. Иногда бывает наоборот – вижу предмет и сразу представляю, как он будет выглядеть. Многое зависит от вдохновения. Есть работы, которые создаются на одном дыхании, а есть те, над которыми я могу работать месяц, постоянно что-то добавляя и изменяя, – рассказывает о своем творчестве Ольга.

Областей применения у северных росписей множество.

– Северные росписи могут стать ярким акцентом в интерьере. Их можно использовать для росписи деревянных стен, панелей, потолков, дверей или мебельных фасадов, – говорит мастерица. – Например, мотивы мезенской росписи с ее геометрическими узорами и символикой подойдут для создания лаконичных, но выразительных композиций в минималистичных интерьерах.

Расписные деревянные изделия – оригинальные сувениры, которые могут популяризировать северные росписи. Это могут быть брелоки, магниты, небольшие шкатулки, открытки с элементами росписи. Такие предметы будут интересны туристам, коллекционерам и тем, кто ценит русское народное искусство. Также северные росписи можно адаптировать для создания текстильных изделий – подушек, скатертей, штор, где традиционные орнаменты будут выполнены в более сдержанной цветовой гамме, гармонирующей с современным дизайном. Можно комбинировать их с другими видами декоративно-прикладного искусства: резьбой по дереву, декупажем, золочением, патинированием и многим другим.

Сегодня Ольга мастерски владеет множеством техник. Это и реставрация старинных прялок и кукол (советских и досоветских времен), и витражная мозаика, декупаж, флористика, и создание тряпичных кукол и ватных игрушек, декорирование предметов, создание обоев ручной работы, инкрустация и обивка мебели из кожи. Разработала авторские программы «Художественная роспись по дереву» и «Русская тряпичная кукла» (без шитья).

История Ольги Ивасюк – это вдохновляющий пример того, как можно сочетать управленческую деятельность с творчеством, не теряя связи с истоками и постоянно развиваясь.

Елена Крюкова
Фото из архива Ольги Ивасюк

ЧЕТВЕРГ, 22 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.25 Модный приговор⁰⁺
 10.15 Жить здорово!¹⁶⁺
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет¹⁶⁺
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся!¹⁶⁺
 16.05 Мужское/Женское¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 19.50 Пусть говорят¹⁶⁺
 21.00 Время
 22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»¹²⁺
 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном¹²⁺
 12.00, 18.00 60 минут¹²⁺
 14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ»¹⁶⁺
 17.00 Малахов¹⁶⁺
 21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»¹⁶⁺
 23.40 Вечер¹²⁺

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
 14.00 Место встречи¹⁶⁺
 16.45 За гранью¹⁶⁺
 17.50 ДНК¹⁶⁺
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»¹⁶⁺
 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»¹⁶⁺
 00.25 Поздняков¹⁶⁺
 00.40 Т/с «ПАУТИНА»¹⁶⁺

04.10 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»¹⁶⁺

ТНТ

07.00, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺
 21.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ»¹⁶⁺
 23.00 Х/ф «ДОГМЕН»¹⁸⁺
 01.10 Х/ф «ПЕПЕЛ»¹⁸⁺
 02.40 Х/ф «РЭМБО-3»¹⁶⁺
 04.15 Однажды в России¹⁶⁺
 05.00 Утро ТНТ-2026¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
 08.15 Доктор И. . .¹⁶⁺
 08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»¹²⁺
 10.35, 04.20 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...»¹⁶⁺
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50, 02.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»¹²⁺
 13.45, 05.00 Мой герой¹²⁺
 14.50 Город новостей¹⁶⁺
 15.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ»¹²⁺
 16.55, 23.05 Актёрские драмы¹⁶⁺
 18.10 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ»¹⁶⁺
 22.35 10 самых...¹⁶⁺
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38¹⁶⁺
 00.45 Д/ф «Охота на маньяка»¹⁶⁺
 01.25 Д/ф «Суд истории. Михаил Тухачевский»¹⁶⁺
 02.05 Д/ф «90-е»¹⁶⁺
 05.30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский»¹²⁺

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы⁰⁺
 08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»⁶⁺
 08.45, 09.15, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺

09.45 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
 18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ»¹⁶⁺
 23.15 Х/ф «ОБИТЕЛЬ СТРАХА»¹⁸⁺
 01.00 Х/ф «БЫВШАЯ»¹⁸⁺
 02.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺

СТС

06.00, 04.20 М/ф «Отель у овечек»⁰⁺
 06.30 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
 08.30 М/ф «Три кота. Путешествие во времени»⁰⁺
 09.55 М/ф «Динамама»⁶⁺
 11.35 Х/ф «КАПИТАН КРЮК»⁶⁺
 13.35 Х/ф «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ»⁶⁺
 16.05 Фантастическое путешествие¹²⁺
 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»¹⁶⁺
 20.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ»¹⁶⁺
 22.15 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ»¹⁶⁺
 00.45 Х/ф «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ»¹⁶⁺
 02.40 Х/ф «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?»¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных¹⁶⁺
 07.20, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации¹⁶⁺
 08.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»¹⁶⁺
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры¹⁶⁺
 10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
 11.10, 01.00 ХХ Век¹⁶⁺
 12.45 Новости. Подробно. Театр¹⁶⁺
 14.00 Д/ф «Владимир Александров. Корабль судьбы»¹⁶⁺
 14.30 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС»¹²⁺
 15.45 2 Верник 2¹⁶⁺
 16.30 Пряничный домик. «Ремёсла земли орочей»¹⁶⁺
 17.15 Д/ф «Жил-был царь»¹⁶⁺
 17.45 Мастера российской концертной сцены¹⁶⁺
 18.45 Семинар¹⁶⁺

19.45 Главная роль¹⁶⁺
 20.05 Открытая книга¹⁶⁺
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Кино о кино¹⁶⁺
 21.30 Энигма. Александр Ключко¹⁶⁺
 02.15 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00, 15.00 Лига в лицах¹²⁺
 06.30 Вид сверху¹²⁺
 07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!¹²⁺
 09.05, 12.35 Специальный репортаж¹²⁺
 09.25 Команда мечты¹²⁺
 10.30 Бокс¹⁶⁺
 13.00 Есть тема! Прямой эфир
 14.25 Формула 1. Гаснут огни¹²⁺
 16.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки»¹⁶⁺
 18.05 Смешанные единоборства¹⁶⁺
 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
 22.00 Бильярд
 00.45 Д/ф «Лионель Месси»¹²⁺
 01.55 Бобслей⁶⁺
 03.55 Новости⁰⁺
 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ⁶⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
 05.25, 05.35, 03.20, 04.00, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
 06.15, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
 08.35 День ангела⁶⁺
 14.20, 16.05 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
 15.15 Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ»¹⁶⁺
 00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 20.10, 21.05 Время новостей¹²⁺
 06.20 Мультфильмы⁰⁺

07.05, 16.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИГРЫ»¹⁶⁺
 08.10, 15.45 Большой скачок¹²⁺
 08.40 Центр Н¹²⁺
 08.50, 13.20, 17.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
 09.20 Д/ф «БАМ. В ожидании оттепели»¹²⁺
 10.20 Д/ф «Кавказский пленник. Северная Осетия. Горная Дигория»¹²⁺
 11.10, 18.30 Х/ф «ЛЕДНИКОВ»¹⁶⁺
 12.20 Х/ф «ШАПОВАЛОВ»¹⁶⁺
 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
 13.50, 22.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 18.00 Разговор о важном¹²⁺
 19.30, 20.25, 21.20 Хоккей. КХЛ
 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.25, 04.20 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
 06.00 С бодрым утром!¹⁶⁺
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
 09.00 Документальный спецпроект¹⁶⁺
 10.00 Засекреченные списки¹⁶⁺
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺
 13.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
 17.00, 01.20 Тайны Чапман¹⁶⁺
 19.55 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ»¹⁶⁺
 21.55, 23.30 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ»¹⁶⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами¹⁶⁺
 06.25 Жизнь замечательных идей¹²⁺
 06.50, 18.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»¹²⁺
 07.50 Экипаж. Хроника происшествий¹⁶⁺

08.25, 21.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ»¹⁶⁺
 10.25, 14.00 Х/ф «ОТЕЦ МАТВЕЙ»¹²⁺
 12.30, 20.00 Герои «Волги»¹⁶⁺
 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий. Прямой эфир
 13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
 13.20 День за днём¹²⁺
 15.45, 23.00 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»¹²⁺
 19.40 Телекабинет врача¹⁶⁺
 20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
 01.10 Д/ф «Упал! Отжался! «Звёзды» в армии»¹⁶⁺
 01.55 Ночной эфир¹⁶⁺

ЧЕ

06.15 Т/с «СОЛДАТЫ 3»¹⁶⁺
 08.00, 09.00, 02.20, 03.30, 04.00 Улетное видео¹⁶⁺
 13.00 Притворщики¹⁶⁺
 15.00 Решала¹⁶⁺
 18.00 Охотники¹⁶⁺
 21.00 Влад решает¹⁶⁺
 23.00 Опасные связи¹⁸⁺
 04.45 Т/с «СОЛДАТЫ 4»¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних¹⁶⁺
 07.25, 04.40 Давай разведёмся!¹⁶⁺
 08.25, 02.50 Тест на отцовство¹⁶⁺
 10.40, 23.30 Д/ф «Понять. Простить»¹⁶⁺
 11.45, 00.35 Д/ф «Порча»¹⁶⁺
 12.50, 01.30 Д/ф «Знахарка»¹⁶⁺
 13.25, 01.55 Д/ф «Верну любимого»¹⁶⁺
 14.00, 02.25 Д/ф «Голоса ушедших душ»¹⁶⁺
 14.35 Т/с «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ»¹⁶⁺
 19.00 Х/ф «НЕВИНОВАТАЯ»¹⁶⁺
 04.30 6 кадров¹⁶⁺

ПЯТНИЦА, 23 января

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.25 Модный приговор⁰⁺
 10.15 Жить здорово!¹⁶⁺
 11.00, 12.15 Время покажет¹⁶⁺
 14.00, 17.00 Большая игра¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся!¹⁶⁺
 16.05 Мужское/Женское¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон¹⁶⁺
 19.45 Поле чудес¹⁶⁺
 21.00 Время
 21.45 Голос. Новый сезон¹²⁺
 23.35 Х/ф «ПОСРЕДНИКИ»¹⁶⁺
 01.50 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном¹²⁺
 12.00, 18.00 60 минут¹²⁺
 14.30 Т/с «РАЙСКИЙ»¹⁶⁺
 17.00 Прямой эфир¹⁶⁺
 21.30 Дуэты¹²⁺
 00.40 Истории Большой Страны¹²⁺
 01.40 Х/ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ»¹²⁺

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
 14.00 Место встречи¹⁶⁺
 16.50 ДНК¹⁶⁺
 17.55 Жди меня¹²⁺
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»¹⁶⁺

22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»¹⁶⁺

00.15 Своя правда¹⁶⁺
 02.10 Квартирный вопрос⁰⁺
 03.00 Х/ф «ПОГОНА ЗА ШЕДЕВРОМ»¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Т/с «САШАТАНЯ»¹⁶⁺
 14.00 Комеди Клуб¹⁶⁺
 23.00 Женский стендап¹⁶⁺
 04.50 Однажды в России¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
 08.10, 11.50 Х/ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ»¹²⁺
 11.30, 14.30, 17.50 События
 12.25, 15.00 Х/ф «ЛИШНИЙ»¹²⁺
 14.50 Город новостей¹⁶⁺
 16.55, 05.20 Актёрские драмы¹⁶⁺
 18.10 Х/ф «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ»¹⁶⁺
 22.00 В центре событий¹⁶⁺
 23.05 Хорошие песни¹²⁺
 00.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»¹²⁺
 02.00 Петровка, 38¹⁶⁺
 02.15 Х/ф «ОЗНОБ»¹²⁺
 06.00 Д/ф «Легенды эстрады»¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Мультфильмы⁰⁺
 08.15, 09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот»⁶⁺
 09.30 Т/с «ПОРЧА»¹⁶⁺
 15.15 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
 19.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА»¹⁶⁺
 21.15 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО»¹⁶⁺
 23.15 Х/ф «МЭГГИ МУР(Ы)»¹⁸⁺
 01.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ»¹⁶⁺

СТС

06.00 М/ф «Отель у овечек»⁰⁺
 06.30 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
 08.20, 04.35 Уральские пельмени. Смехbook¹⁶⁺
 13.35, 19.30, 21.00 Шоу Уральские пельмени¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных¹⁶⁺
 07.20, 13.15 Ступени цивилизации¹⁶⁺
 08.10 Д/ф «Первые в мире»¹⁶⁺
 08.25, 21.25 Т/с «МЕГРЭ»¹⁶⁺
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры¹⁶⁺
 10.20 Х/ф «МЕЧТА»¹²⁺
 12.00 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»¹⁶⁺
 12.45 Открытая книга¹⁶⁺
 14.05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»¹⁶⁺
 14.30 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС»¹²⁺
 15.45 Энигма. Александр Ключко¹⁶⁺
 16.30 Письма из провинции¹⁶⁺
 17.15 Д/ф «Жил-был царь»¹⁶⁺
 17.45 Мастера российской концертной сцены¹⁶⁺
 18.45 Семинар¹⁶⁺
 19.45, 01.55 Искатели¹⁶⁺
 20.35 Д/ф «Владимир Фортков. Прикоснуться к солнцу»¹⁶⁺
 23.00 2 Верник 2¹⁶⁺
 00.15 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР»¹²⁺
 02.40 М/ф «Королевская игра»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Лига в лицах¹²⁺
 06.30 Формула 1. Гаснут огни¹²⁺
 07.00, 09.00 Новости
 07.05, 16.55, 19.30, 00.45 Все на Матч!¹²⁺

09.05 Небесная грация⁶⁺
 09.25 Команда мечты¹²⁺
 10.30, 13.00 Лыжные гонки
 11.50 Биатлон
 17.25 Футбол. BetBoom Глобал Челлендж
 21.00 Бильярд
 22.35 Футбол. Чемпионат Италии
 01.55 Евротур¹²⁺
 02.45 Д/ф «Величайший»¹⁶⁺
 03.55 Новости⁰⁺
 04.00 Матч! Парад¹⁶⁺
 05.00 Смешанные единоборства

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
 05.25, 05.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
 06.15, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
 08.30 Ваше здоровье!¹²⁺
 14.20, 20.45 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
 19.50 Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ»¹⁶⁺
 23.10 Светская хроника¹⁶⁺
 00.10, 01.00 Они потрясли мир¹⁶⁺
 01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей¹²⁺
 06.20 Мультфильмы⁰⁺
 07.05, 16.15 Х/ф «КОРОЛЕВА ИГРЫ»¹⁶⁺
 08.00, 15.45 Большой скачок¹²⁺
 08.40 Центр Н¹²⁺
 08.50, 13.20, 17.20, 19.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
 09.20, 20.00 Х/ф «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА»⁶⁺
 11.25 Вместе по России
 12.20 Х/ф «ШАПОВАЛОВ»¹⁶⁺
 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺

13.50, 22.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ»¹⁶⁺
 18.00 Земля и Люди¹²⁺
 18.25 Д/ф «Победители»¹²⁺
 18.40 Имена России-Имена Нижнего¹²⁺
 18.50 Хет-Трик¹²⁺
 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
 06.00 С бодрым утром!¹⁶⁺
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости¹⁶⁺
 09.00 Документальный спецпроект¹⁶⁺
 09.55 Засекреченные списки¹⁶⁺
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 112¹⁶⁺
 13.00, 17.00, 03.20 Тайны Чапман¹⁶⁺
 18.00, 02.40 Главные тайны мира¹⁶⁺
 19.55 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ»¹⁶⁺
 21.30 Х/ф «ХИЩНИКИ»¹⁶⁺
 23.35 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ГОД ВОЛКА»¹⁸⁺
 01.20 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ»¹⁸⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости с субтитрами¹⁶⁺
 06.25 Жизнь замечательных идей¹²⁺
 06.50 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ»¹²⁺
 07.50 Экипаж. Хроника происшествий¹⁶⁺
 08.25 Х/ф «ДЕТЕКТИВНЫЙ СИНДРОМ»¹⁶⁺
 10.20 Х/ф «ОТЕЦ МАТВЕЙ»¹²⁺
 12.20 Седмица¹⁶⁺
 12.30 Герои «Волги»¹⁶⁺
 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий. Прямой эфир

13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
 13.20 День за днём¹²⁺
 14.00 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ»¹²⁺
 18.30 Х/ф «ГОД ТЕЛЁНКА»¹²⁺
 20.00 Разговор о важном¹⁶⁺
 20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
 21.00 Без галстука¹⁶⁺
 21.20 Х/ф «ТАЛИСМАН»¹²⁺
 23

СУББОТА, 24 января

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
 09.00 Умницы и умники 12+
 09.45 Слово пастыря 0+
 10.00, 12.00 Новости
 10.15 Д/ф «От первой до последней ноты» 12+
 11.10 Вспомнить всё 12+
 12.15 Поехали! 12+
 13.10 Х/ф «БЕГ» 12+
 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Ледниковый период 12+
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером 16+
 00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
 08.00 Вести. Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету 12+
 09.00 Формула еды 12+
 09.25 Пятеро на одного 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 Наши. Военкоры 12+
 12.00 Доктор Мясников 12+
 13.00 Большие перемены 12+
 14.30, 20.50 Местное время. Вести-Поволжье
 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
 17.50 Привет, Андрей! 12+
 21.00 Х/ф «ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ» 16+
 00.40 Х/ф «КРЕСТНАЯ» 12+

НТВ

04.40 Х/ф «НОЛЬ» 16+
 06.20 Жди меня 12+
 07.20 Смотр 0+
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 Поедем, поедим! 16+
 09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
 12.00 Квартирный вопрос 0+
 13.00 Сатья 16+
 14.00 Неограниченные возможности 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.20, 02.00 ЧП. Расследование 16+
 17.00 Следствие вели... 16+
 19.00 Центральное телевидение 16+
 20.20 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 22.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
 02.35 Дачный ответ 0+
 03.25 Х/ф «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!» 16+

ТНТ

07.00, 04.20 Однажды в России 16+
 11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
 21.00, 00.40 Конфетка 16+
 23.40 Женский стендап 16+

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия 6+
 07.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» 12+
 09.00 Здоровый смысл 16+
 09.30 Смех, дрожь и видео 16+
 10.05 Мифы о еде 16+
 10.55 Просто & вкусно 6+
 11.30, 14.30, 23.35 События
 11.45 Смешите меня семеро 16+
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
 13.05, 14.45 Х/ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» 12+
 17.15 Х/ф «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» 16+
 21.00 Постскриптум 16+
 22.10 Право знаты! 16+
 23.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
 00.25 Д/ф «Прощай!» 16+
 01.05, 01.35 10 самых... 16+

02.00 Хватит слухов! 16+
 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Актёрские драмы 16+
 05.10 Закон и порядок 16+
 05.35 Петровка, 38 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
 09.00, 09.30, 10.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 10.45 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» 12+
 12.45 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ» 16+
 14.45 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО» 16+
 16.45 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
 19.00 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+
 21.15 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+
 23.15 Х/ф «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+
 01.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

СТС

06.00, 03.50 М/ф «Отель у овечек» 0+
 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
 07.10 М/ф «Гномы в деле!» 6+
 08.40 М/ф «Супергномы» 12+
 10.10 М/ф «Ленивая семейка» 6+
 11.55 Х/ф «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» 12+
 14.05 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА-2» 12+
 16.20 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+
 19.05 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+
 21.00 Х/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» 16+
 22.45 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 16+
 00.50 Х/ф «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ» 18+
 02.25 Х/ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» 18+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
 07.05 М/ф «Голубая стрела». «Дед Мороз и лето» 16+

07.45 Х/ф «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» 16+
 09.55 Старейшие музыкальные коллективы России. Персимфанс 16+
 10.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
 11.40 Д/ф «Коллекция» 16+
 12.10 Черные дыры. Белые пятна 16+
 12.50, 00.55 Д/ф «Водный мир острова Комодо» 16+
 13.45 Рассказы из русской истории 16+
 15.05 Почерк эпохи 16+
 15.35 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+
 17.20 Больше, чем любовь 16+
 18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце 16+
 19.30 Новости культуры 16+
 19.45 Оттепель. В добрый час. Никита Михалков. Рассказывает Юрий Цюков 16+
 20.00 Х/ф «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ» 16+
 22.00 Агора 16+
 23.00 Х/ф «ЦЕРЕМОНИЯ» 16+
 01.40 Искатели 16+
 02.30 М/ф «А в этой сказке было так...». «Шут Балакирев» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства
 08.30 Новости
 08.35, 19.35, 22.30, 01.00 Все на Матч! 12+
 10.00 Лыжные гонки
 11.50 Биатлон
 12.50 Лыжные гонки
 15.00 Биатлон
 15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ
 17.55 Гандбол
 20.20 Футбол. Чемпионат Испании
 01.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+

03.00 Смешанные единоборства

ПЯТЫЙ

05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
 09.00 Страна советов 16+
 09.30 Стройнадзор 16+
 19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
 00.00 Известия. Главное 16+
 01.05 Светская хроника 16+
 02.10, 02.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
 03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ННТВ

06.00 Центр Н 12+
 06.10, 12.40 Мультфильмы 0+
 06.55 800 лет за 800 секунд 12+
 07.25 Х/ф «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ» 12+
 08.45 Разговор о важном 12+
 09.00 Хет-Трик 12+
 09.30 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
 11.30 Вместе по России 12+
 12.00 Земля и Люди 12+
 12.25 Источник жизни 12+
 12.55 Д/ф «Царевубийство. Следствие длиною в век» 12+
 14.00 Х/ф «КРАСНАЯ ЗОНА» 16+
 17.00, 17.55, 18.50 Хоккей. КХЛ
 17.40, 18.35, 23.00 Время новостей 12+
 19.30, 23.15 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
 02.00 Ночной эфир 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрим утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 15.00 Совбез 16+
 16.00 112 16+
 16.55 Документальный спецпроект 16+

18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 Добровзфире 16+
 19.55 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+
 22.00 Х/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» 16+
 23.40 Х/ф «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» 18+

ВОЛГА

06.00 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 12+
 07.50 Х/ф «ЮРОЧКА» 12+
 11.50 Х/ф «ТАЛИСМАН» 12+
 13.55, 15.50 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» 12+
 17.50 Экипаж. Происшествия недели 16+
 18.00 Послесловие. События недели
 19.00 Наставники 12+
 19.15 Концерт Эмина в Кремле (кат16+) 16+
 21.10 Х/ф «ЖЕНА РОБИНЗОНА» 12+
 23.15 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 12+
 01.20 Д/ф «Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист» 12+
 02.20 Ночной эфир 16+

ЧЕ

06.00, 08.00, 04.50 Улетное видео 16+
 10.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
 19.00, 22.05 +100500 16+
 22.00 Офисные фениксы 16+
 23.00 +100500 18+
 23.30 Х/ф «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ» 16+
 01.00 Большой кэш 16+
 02.30 Утилизатор 6 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ» 16+
 10.15, 02.50 Т/с «ПРО ВЕРУ» 16+
 19.00 Х/ф «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ» 16+
 23.15 Х/ф «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ» 16+
 06.00 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
 06.55 Часовой 12+
 07.25 Здоровье 16+
 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
 09.10 Непутевые заметки 12+
 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
 10.15 Жизнь других 12+
 11.05 Повара на колесах 12+
 12.15 Будем жить! 16+
 13.10 Д/ф «Больше, чем поэты» 16+
 15.30 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!» 16+
 18.00 Вечерние новости
 19.00 Доктор Шлягер 12+
 21.00 Время
 23.00 Своя колея 16+
 00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20, 01.40 Х/ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» 16+
 07.20 В кругу друзей 12+
 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
 08.35 Когда все дома 12+
 09.25 Утренняя почта 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00, 14.00, 17.00 Вести
 11.30 Наши. Военкоры 12+
 12.00 Доктор Мясников 12+
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 14.30 Местное время. Вести-Поволжье
 15.00 Парад юмора 16+
 17.50 Песни от всей души 12+
 20.00 Вести недели
 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
 23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.00 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+
 06.40 Центральное телевидение 16+
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! 12+
 10.20 Первая передача 16+
 11.00 Чудо техники 12+
 12.00 Дачный ответ 0+
 13.00 НашПотребНадзор 16+
 14.00 Однажды... 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
 18.00 Новые русские сенсации 16+
 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
 20.20 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 16+
 00.20 Звезды сошлись 16+
 01.55 Основано на реальных событиях 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России 16+
 10.40, 13.20, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
 18.30 Выжить в Стамбуле 16+
 21.00 Титаны 16+
 23.20 Шоу Воли 16+
 00.20 Женский стендап 16+
 05.00 Утро ТНТ-2026 16+
 05.50 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

ТВЦ

05.45 Х/ф «ДЕТДОМОВКА» 12+
 09.00 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+
 10.55 Полезная программа 6+
 11.30, 00.00 События
 11.45 Петровка, 38 16+
 11.55 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» 16+

12.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+
 14.30, 05.30 Московская неделя 12+
 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
 15.50 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
 16.40 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
 17.30 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+
 21.20, 00.15 Х/ф «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» 12+
 01.05 Х/ф «ЛИШНИЙ» 12+
 04.10 Актёрские драмы 16+
 04.50 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
 09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
 11.45 Х/ф «ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ» 12+
 14.00 Т/с «БИБЛИОТЕКАРИ» 16+
 23.00 Х/ф «ЛУКАВЫЙ» 18+
 01.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

СТС

06.00, 05.15 М/ф «Отель у овечек» 0+
 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
 07.30 М/ф «Косолапый агент» 6+
 09.25 М/ф «Бернард. Миссия Марс» 6+
 11.20 М/ф «Маугли дикой планеты» 6+
 13.15 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» 6+
 15.20 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+
 17.10 Х/ф «ПОСВЯЩЁННЫЙ» 16+
 19.05 Х/ф «МОДИФИКАТЬ» 16+
 21.00 Х/ф «МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ» 16+
 22.55 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» 16+
 00.50 Х/ф «МАРМЕЛАД» 18+
 02.25 Х/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» 16+
 03.50 Х/ф «ПАПАШИ» 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Рикки Тикки Тави». «Бременские музыканты».

«По следам бременских музыкантов» 16+
 07.40 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ» 16+
 09.55 Тайны старого чердака. «Страх путешествий» 16+
 10.25 Д/ф «Курсовая работа» 16+
 11.10 Х/ф «СЫН» 16+
 12.40 Дом учёных 16+
 13.10 Неизвестные маршруты России 16+
 13.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
 14.20 Игра в бисер 16+
 15.05 Д/ф «Элементы» с Ириной Седовой» 16+
 15.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 6+
 17.10 Пешком... 16+
 17.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
 18.35 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом» 16+
 19.30, 19.45 Новости культуры 16+
 20.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
 21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера» 16+
 23.55 Х/ф «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» 16+
 02.05 Искатели 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства
 08.00 Новости
 08.05, 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
 09.30 М/ф «Чемпионы» 6+
 09.55 География спорта 12+
 10.25 Лыжная страна 16+
 10.55 Лыжные гонки
 13.35 Биатлон 16+
 15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ
 18.05 Футбол. Чемпионат Испании
 20.15 Футбол. Чемпионат Италии
 01.55 Автоспорт 6+
 03.55 Новости 0+
 04.00 Волейбол. Чемпионат России 6+

ПЯТЫЙ

05.00, 01.35 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+
 08.05, 09.30 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» 16+
 09.00 Фирменный рецепт 12+
 15.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
 22.05 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+

ННТВ

06.00, 17.30, 23.00 Время новостей 12+
 06.15, 10.00 Мультфильмы 0+
 07.15 800 лет за 800 секунд 12+
 08.00 Земля и Люди 12+
 08.25 Д/ф «Царевубийство. Следствие длиною в век» 12+
 09.30 Источник жизни 12+
 11.05 Фанагория. Чертов мыс. Крымская война. Херсонес 12+
 14.40 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
 16.40 Д/ф «Кавказский пленник. Ставрополье. Каменные слоны» 12+
 17.45 Х/ф «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ» 12+
 19.10, 23.15 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
 02.00 Ночной эфир 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.00 С бодрим утром! 16+
 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
 08.55 Самая народная программа 16+
 09.25 Знаете ли вы, что? 16+
 10.25 Наука и техника 16+
 11.30 Купи-продай 16+
 12.55 Неизвестная история 16+
 13.55 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
 15.00 Безумные факты 16+
 16.00 112 16+
 17.00 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» 16+
 18.45 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
 20.40 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+

23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
 23.55 Документальный спецпроект 16+

ВОЛГА

06.00 Без галстука 16+
 06.20 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА» 12+
 08.10 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ» 12+
 12.00, 20.20 Послесловие. События недели 16+
 12.55 Телекабинет врача 16+
 13.15 Наставники 12+
 13.30 Д/ф «Династия Дунаевских. В плену страстей» 12+
 14.25 Концерт Эмина в Кремле (кат16+) 16+
 16.20 Х/ф «ЮРОЧКА» 12+
 21.15 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 12+
 23.20 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 12+
 00.50 Д/ф «Мы просто звери, господа!» 16+
 01.40 Ночной эфир 16+

ЧЕ

06.20 Улетное видео 16+
 08.40 Улетные животные 16+
 10.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
 19.00 +100500 16+
 23.00 +100500 18+
 01.20 Большой кэш 16+
 02.50 Утилизатор 6 16+
 04.20 Утилизатор 7 16+
 04.45 Т/с «СОЛДАТЫ 4» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» 16+
 09.55 Т/с «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
 19.00 Х/ф «АРИНА» 16+
 23.20 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+
 02.55 6 кадров 16+
 03.15 Т/с «ПРО ВЕРУ» 16+

ВЫПИСКА

из Протокола № 1 отчетной конференции территориального общественного самоуправления микрорайона «Сортировочный» от 22 декабря 2025 года

Дата проведения: 22 декабря 2025 года.

Время проведения: 12:00 по московскому времени.

Место проведения: г. Н.Новгород, ул. Гороховцевая, 18А, библиотека им. Ф.М. Достоевского.

Общее число жителей, имеющих право принимать решения на конференции: 15430 граждан.

Количество избранных делегатов на конференции: 34.

Количество присутствующих делегатов: 24.

Повестка конференции:

Повестка дня:

1. Об избрании председательствующего, секретаря конференции и лица, ответственного за подсчет голосов.
2. Принятие решения о регистрации территориального общественного самоуправления в качестве юридического лица.
3. О принятии устава территориального общественного самоуправления в новой редакции.
4. Об избрании совета территориального общественного самоуправления.
5. Об избрании председателя территориального общественного самоуправления.
6. Об избрании ревизионной комиссии (ревизора) территориального общественного самоуправления.
7. О назначении лица, уполномоченного на решение вопросов о регистрации устава территориального общественного самоуправления в органах местного самоуправления и ответственного за регистрацию быть заявителем для регистрации территориального общественного самоуправления в качестве юридического лица.
8. О выделении помещения под нужды ТОС микрорайона «Сортировочный».

1. Об избрании председательствующего, секретаря конференции и лица, ответственного за подсчет голосов.

РЕШИЛИ:

Избрать председательствующим конференции делегата ФИО-1, секретарем делегата ФИО-2, и лицом, ответственным за подсчет голосов, делегата ФИО-3.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

2. Принятие решения о регистрации территориального общественного самоуправления в качестве юридического лица.

РЕШИЛИ:

Зарегистрировать в качестве юридического лица территориальное общественное самоуправление «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода в соответствии с действующим законодательством с полным наименованием: Общественная организация территориальное общественное самоуправление «микрорайона Сортировочный города Нижнего Новгорода», краткое название: ТОС «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

3. О принятии устава территориального общественного самоуправления в новой редакции. О принятии Устава ТОС микрорайона «Сортировочный», действующего как некоммерческая организация.

РЕШИЛИ:

Принять устав Общественной организации территориального общественного самоуправления «микрорайона Сортировочный города Нижнего Новгорода» в новой редакции.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

4. Об избрании совета территориального общественного самоуправления.

РЕШИЛИ:

Избрать Совет Общественной организации территориального общественного самоуправления «микрорайона Сортировочный города Нижнего Новгорода» в предложенном составе: ФИО-2, ФИО-4, ФИО-5, ФИО-6, ФИО-7 в количестве 5 человек.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

5. Об избрании председателя территориального общественного самоуправления.

РЕШИЛИ:

Избрать председателем Общественной организации территориального общественного самоуправления «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода ФИО-1.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

6. Об избрании ревизионной комиссии (ревизора) территориального общественного самоуправления.

РЕШИЛИ:

Избрать ревизором Общественной организации территориального общественного самоуправления «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода ФИО-3.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

7. О назначении лица, уполномоченного на решение вопросов о регистрации устава территориального общественного самоуправления в органах местного самоуправления и ответственного за регистрацию быть заявителем для регистрации территориального общественного самоуправления в качестве юридического лица.

РЕШИЛИ:

Назначить лицом, уполномоченным на решение вопросов о регистрации устава территориального общественного самоуправления в органах местного самоуправления и ответственным за регистрацию и быть заявителем для регистрации территориального общественного самоуправления в качестве юридического лица Общественной организации территориального общественного самоуправления «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода ФИО-1.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

8. О выделении помещения под нужды ТОС микрорайона «Сортировочный».

РЕШИЛИ:

Разместить юридическое лицо Общественную организацию территориальное общественное самоуправление «микрорайона Сортировочный» города Нижнего Новгорода в принадлежащем ФИО-8 жилом доме по адресу: Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Болотникова, д. 71.

Голосовали: «за» – 24, «против» – 0, «воздержались» – 0.

Председатель конференции граждан ФИО-1

Оповещение о начале общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется документация по планировке территории (проект планировки территории, включая проект межевания территории), расположенной по склону правого берега реки Оки до улицы Барминской в районе дома 1А в Нижегородском, Советском районах города Нижнего Новгорода (инициатор – Министерство градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области)

(указывается проект, подлежащий рассмотрению на общественных обсуждениях)

Общественные обсуждения проводятся в порядке, установленном статьями 5.1 и 28 Градостроительного кодекса Российской Федерации и Положением об организации и проведении общественных обсуждений в области градостроительной деятельности в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород от 26.11.2025 № 73.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены:

- 1) на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» (www.nizhnyonovgorod.ru),
- 2) в подсистеме государственной информационной системы обеспечения градостроительной деятельности Нижегородской области (ГИСОГД НО) по адресу: <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет-Общественные обсуждения)

3) на экспозиции по адресам:

- г. Нижний Новгород, Нижегородский район, улица Пискунова, дом 1 (здание администрации Нижегородского района города Нижнего Новгорода, на информационных стендах);
- г. Нижний Новгород, Советский район, площадь Советская, дом 1 (здание администрации Советского района города Нижнего Новгорода на информационных стендах)

Экспозиция открыта с 21.01.2026 по 30.01.2026

Часы работы: с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00

Перечень информационных материалов:

– документация по планировке территории (проект планировки территории, включая проект межевания территории), расположенной по склону правого берега реки Оки до улицы Барминской в районе дома 1А в Нижегородском, Советском районах города Нижнего Новгорода

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) – для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес – для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения. Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения соответственно о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства. Предложения и замечания, внесенные в соответствии с ч.10 ст.5.1 Градостроительного кодекса РФ., не рассматриваются в случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений. Участники общественных обсуждений вправе вносить предложения и замечания, касающиеся проекта, в срок до 30.01.2026 17:00, следующим способом:

1) посредством подсистемы ГИСОГД НО, по адресу <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет – Общественные обсуждения);

2) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях;

3) в письменной форме в адрес Комиссии по подготовке и проведению общественных обсуждений в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород по адресу: 603950, город Нижний Новгород, Нижегородский район, Кремль, корпус 5, департамент градостроительного развития и архитектуры администрации города Нижнего Новгорода каб. 406А (тел.467-10-39)

(Обработка персональных данных осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Оповещение о начале общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляются проект межевания территории в границах улиц Молитовская, Воротынская в Ленинском районе города Нижнего Новгорода (инициатор – ООО «Объединенные Пивовары-Халдинз»)

(указывается проект, подлежащий рассмотрению на общественных обсуждениях)

Общественные обсуждения проводятся в порядке, установленном статьями 5.1 и 28 Градостроительного кодекса Российской Федерации и Положением об организации и проведении общественных обсуждений в области градостроительной деятельности в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород от 29.04.2020 № 77.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены:

- 1) на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» (www.nizhnyonovgorod.ru),
- 2) в подсистеме государственной информационной системы обеспечения градостроительной деятельности Нижегородской области (ГИСОГД НО) по адресу: <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет-Общественные обсуждения)
- 3) на экспозиции по адресу: г. Нижний Новгород, Ленинский район, проспект Ленина, 46 (здание администрации Ленинского района города Нижнего Новгорода, на информационных стендах)

Экспозиция открыта с 21.01.2026 по 30.01.2026

Часы работы: с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00

Перечень информационных материалов:

– проект межевания территории в границах улиц Молитовская, Воротынская в Ленинском районе города Нижнего Новгорода

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) – для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес – для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения. Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения соответственно о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства. Предложения и замечания, внесенные в соответствии с ч.10 ст.5.1 Градостроительного кодекса РФ., не рассматриваются в случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений. Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, вправе вносить предложения и замечания, касающиеся проекта, в срок до 30.01.2026 17:00, следующим способом:

1) посредством подсистемы ГИСОГД НО, по адресу <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет – Общественные обсуждения)

2) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях;

3) в письменной форме в адрес Комиссии по подготовке и проведению общественных обсуждений в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород по адресу: 603076, город Нижний Новгород, Ленинский район, проспект Ленина, 46, каб.127

(Обработка персональных данных осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Оповещение о начале общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проект приказа министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 52:18:0040374:4, расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, городской округ город Нижний Новгород, улица Аркадия Гайдара, земельный участок 46» (инициаторы – Филатов К.В., Корякина С.Н., Касаткина Д.А.)

(указывается проект, подлежащий рассмотрению на общественных обсуждениях)

Общественные обсуждения проводятся в порядке, установленном статьями 5.1 и 28 Градостроительного кодекса Российской Федерации и Положением об организации и проведении общественных обсуждений в области градостроительной деятельности в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород от 29.04.2020 № 77.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены

- 1) на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» (www.nizhnyonovgorod.ru),
- 2) в подсистеме государственной информационной системы обеспечения градостроительной деятельности Нижегородской области (ГИСОГД НО) по адресу: <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет-Общественные обсуждения)

3) на экспозиции по адресу: г. Нижний Новгород, Автозаводский район, проспект Ильича, дом 31 (здание администрации Автозаводского района города Нижнего Новгорода, на информационных стендах)

Экспозиция открыта с 21.01.2026 по 28.01.2026

Часы работы: с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00

Перечень информационных материалов:

– проект приказа министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 52:18:0040374:4, расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, Автозаводский район, улица Аркадия Гайдара, земельный участок 46»

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) – для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес – для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения. Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения соответственно о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства. Предложения и замечания, внесенные в соответствии с ч.10 ст.5.1 Градостроительного кодекса РФ., не рассматриваются в случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, вправе вносить предложения и замечания, касающиеся проекта, в срок до 28.01.2026 17:00, следующим способом:

1) посредством подсистемы ГИСОГД НО, по адресу <https://gisogdno.ru/> (портал ГИСОГД НО – Личный кабинет – Общественные обсуждения);

2) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях;

3) в письменной форме в адрес Комиссии по подготовке и проведению общественных обсуждений в муниципальном образовании городской округ город Нижний Новгород по адресу: 603101, город Нижний Новгород, Автозаводский район, проспект Ильича, дом 31, каб.222

(Обработка персональных данных осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Министерство градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области

ПРИКАЗ от 06-01-03/37 № 11.11.2025

О внесении изменения в документацию по планировке (проект планировки и межевания) территории, расположенной от улицы Ларина до автомобильной дороги Р-158 в городском округе город Нижний Новгород и Кстовском муниципальном округе Нижегородской области, утвержденную приказом министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 26 марта 2025 г. № 06-01-03/12

В соответствии с пунктом 3.1.10 Положения о министерстве градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области, утвержденного постановлением Правительства Нижегородской области от 16 апреля 2020 г. № 308, в связи с допущенной технической ошибкой приказываю:

1. Внести в документацию по планировке (проект планировки и межевания) территории, расположенной от улицы Ларина до автомобильной дороги Р-158 в городском округе город Нижний Новгород и Кстовском муниципальном округе Нижегородской области, утвержденную приказом министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 26 марта 2025 г. № 06-01-03/12, изменение, изложив таблицу «Перечень и сведения о земельных участках, расположенных в границах зон планируемого размещения линейного объекта (постоянный отвод) и подлежащих полному изъятию для государственных нужд» раздела VI в следующей редакции:

«

Кадастровый номер земельного участка	Площадь, кв.м	Вид разрешенного использования исходного земельного участка	Категория земель после изъятия	Вид разрешенного использования земельного участка после изъятия	Адрес (описание местоположения)
52:18:0080239:37*	775	Личные подсобные хозяйства	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская обл, городской округ город Нижний Новгород, г Нижний Новгород, д Ближнеконстантиново, ул Героя Борисова, земельный участок 7
52:18:0080237:15*	856	Под индивидуальный жилой дом с принадлежащей территорией	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская обл, городской округ гРоссийская Федерация, Нижегородская обл, городской округ город Нижний Новгород, г Нижний Новгород, д Ближнеконстантиново, ул Героя Борисова, земельный участок 8
52:26:0020013:117*	610	для индивидуального жилищного строительства	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, город Нижний Новгород, Приокский район, дер. Бешенцево, ул. Героя Чванова, рядом с домом 1Б
52:18:0080239:80*	800	для индивидуального жилищного строительства	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Нагорная, дом 26
52:18:0080239:144*	1162	Под индивидуальный жилой дом	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (12.0.1)	Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Нагорная, 22
52:18:0080237:131*	276	Под индивидуальным жилым домом	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Полевая, дом № 3.
52:26:0020013:125	650	под строительство индивидуального жилого дома	Земли населенных пунктов	Автомобильный транспорт (код 7.2)	Российская Федерация, Нижегородская область, г Нижний Новгород, д Бешенцево, ул Героя Чванова, д 1А
52:18:0080239:306**	500	Для ведения личного подсобного хозяйства	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, д. Ближнеконстантиново, ул. Героя Борисова, дом 5
52:18:0080239:309* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080239:81:3У1)	32	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, г Нижний Новгород, д Ближнеконстантиново, ул Героя Борисова, земельный участок 11
52:18:0080237:290* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080237:125:3У1)	35	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, г Нижний Новгород, Приокский район, д Ближнее Константиново, ул Борисова, дом 14
52:18:0080237:291* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080237:133:3У1)	1	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, с. Ближнее Константиново, ул. Борисова, дом 6
52:18:0080230:34*	2000	объекты придорожного сервиса (размещение автозаправочных станций (бензиновых, газовых)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская обл, городской округ город Нижний Новгород, г Нижний Новгород, ул Ларина, земельный участок 13В
52:18:0080230:397* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080230:40:3У1)	3369	Улично-дорожная сеть (12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, город Нижний Новгород, улица Ларина
52:18:0080230:399* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080230:40:3У3)	565	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, город Нижний Новгород, улица Ларина
52:18:0080230:398* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080230:40:3У2)	1082	Улично-дорожная сеть (12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, город Нижний Новгород, улица Ларина
52:18:0080239:310* (условный номер земельного участка по ПМТ № 06-01-03/3 от 01.02.2024 г. 52:18:0080239:86:3У1)	55	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Земли населенных пунктов	Улично-дорожная сеть (код 12.0.1)	Российская Федерация, Нижегородская область, городской округ город Нижний Новгород, г Нижний Новгород, д Ближнеконстантиново, ул. Нагорная, земельный участок 14
52:26:0000000:7091*	1	Автомобильный	Земли	Автомобильный	Российская Федерация, Нижегородская

Нижегородской области», Правилами землепользования и застройки города Нижнего Новгорода, утвержденными приказом департамента градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 30 марта 2018 г. № 07-01-06/22 (далее – Правила), учитывая заключение о результатах общественных обсуждений от 9 октября 2025 г., решение комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки Нижегородской области и иным вопросам землепользования и застройки Нижегородской области (протокол от 2 декабря 2025 г. № 164), в связи с обращением ОАО «Нижегородский завод «Октябрь» от 26 августа 2025 г. № Вх-330-410557/25, приказываю:

1. Предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка «Склады» (код 6.9), установленный Правилами для территориальной зоны ТО-3 (зона многофункциональной общественной застройки, коммунально-обслуживающих функций, административно-производственных объектов, мелкооптовой и оптовой торговли, крупных рынков городского и местного значения, малого бизнеса, преимущественно ориентированных на автомобилистов), расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород (кадастровый номер 52:18:0000000:32190).
2. Министерству градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области:
3. Направить настоящий приказ:

- в филиал публично-правовой компании «Роскадастр» по Нижегородской области;
- в администрацию города Нижнего Новгорода.

1. Обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
2. Рекомендовать администрации города Нижнего Новгорода:
3. Обеспечить опубликование настоящего приказа в порядке, установленном для официального опубликования муниципальных правовых актов, иной официальной информации.
4. Разместить настоящий приказ на официальном сайте органа местного самоуправления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания.

Министр Д.Д.Шунаева

Министерство градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области
ПРИКАЗ от 29.12.2025 № 07-01-05/30

О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 52:18:0000000:32189, расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, р-н Кстовский, д. Опалиха, д. 19

В соответствии со статьями 8², 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьей 2¹ Закона Нижегородской области от 23 декабря 2014 г. № 197-З «О перераспределении отдельных полномочий между органами местного самоуправления муниципальных образований Нижегородской области и органами государственной власти Нижегородской области», пунктом 3.1.8 Положения о министерстве градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области, утвержденного постановлением Правительства Нижегородской области от 16 апреля 2020 г. № 308, постановлением Правительства Нижегородской области от 27 марта 2015 г. № 170 «О создании комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки Нижегородской области и иным вопросам землепользования и застройки Нижегородской области», Правилами землепользования и застройки города Нижнего Новгорода, утвержденными приказом департамента градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 30 марта 2018 г. № 07-01-06/22 (далее – Правила), учитывая заключение о результатах общественных обсуждений от 9 октября 2025 г., решение комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки Нижегородской области и иным вопросам землепользования и застройки Нижегородской области (протокол от 2 декабря 2025 г. № 164), в связи с обращением ОАО «Нижегородский завод «Октябрь» от 26 августа 2025 г. № Вх-330-410566/25, приказываю:

1. Предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка «Склады» (код 6.9), установленный Правилами для территориальной зоны ТО-3 (зона многофункциональной общественной застройки, коммунально-обслуживающих функций, административно-производственных объектов, мелкооптовой и оптовой торговли, крупных рынков городского и местного значения, малого бизнеса, преимущественно ориентированных на автомобилистов), расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород (кадастровый номер 52:18:0000000:32189).
2. Министерству градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области:
- 2.1. Направить настоящий приказ:

- в филиал публично-правовой компании «Роскадастр» по Нижегородской области;
- в администрацию города Нижнего Новгорода.

- 2.2. Обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Рекомендовать администрации города Нижнего Новгорода:
- 3.1. Обеспечить опубликование настоящего приказа в порядке, установленном для официального опубликования муниципальных правовых актов, иной официальной информации.

- 3.2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте органа местного самоуправления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания.

Министр Д.Д.Шунаева

Министерство градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области
ПРИКАЗ от 25.12.2025 № 07-02-03/113

Об утверждении проекта межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода

В соответствии со статьями 8², 41, 41¹, 43, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, пунктом 3 статьи 2¹ Закона Нижегородской области от 23 декабря 2014 г. № 197-З «О перераспределении отдельных полномочий между органами местного самоуправления муниципальных образований Нижегородской области и органами государственной власти Нижегородской области», пунктом 3.1.10 Положения о министерстве градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области, утвержденного постановлением Правительства Нижегородской области от 16 апреля 2020 г. № 308, на основании приказа министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 1 августа 2025 г. № 07-02-02/73 «О подготовке проекта межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода», с учетом протокола общественных обсуждений от 8 декабря 2025 г. и заключения о результатах общественных обсуждений от 8 декабря 2025 г., приказываю:

1. Утвердить прилагаемый проект межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода.
2. Направить утвержденный проект межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода главе города Нижнего Новгорода.
3. Разместить настоящий приказ на официальном сайте министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящий приказ вступает в силу после дня его опубликования.

Министр Д.Д.Шунаева

УТВЕРЖДЕНА

приказом министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 25.12.2025г. № 07-02-03/113

Проект межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода

Проект межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода (далее – проект межевания территории) разработан на основании приказа министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 1 августа 2025 г. № 07-02-02/73 «О подготовке проекта межевания территории в районе дома № 1 по улице Космонавта Комарова в Ленинском районе города Нижнего Новгорода» в целях определения местоположения границ земельного участка под размещение пункта наблюдений за загрязнением атмосферного воздуха.

I. Перечень и сведения о площади образуемых земельных участков. В том числе возможные способы их образования. Вид разрешенного использования образуемых земельных участков.

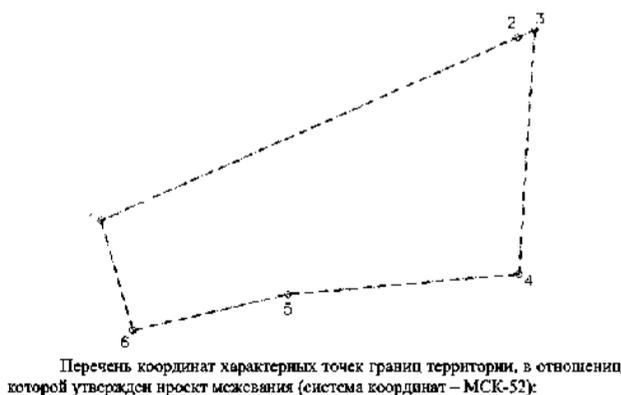
Проектом межевания территории предусматривается образование следующего земельного участка:

Условный номер образуемого земельного участка	Вид разрешенного использования образуемого земельного участка	Площадь образуемого земельного участка, кв. м.	Способ образования земельного участка
ЗУ1	Предельно допустимые коммунальные услуги	34	Образование из земель, государственная собственность на которые не разграничена

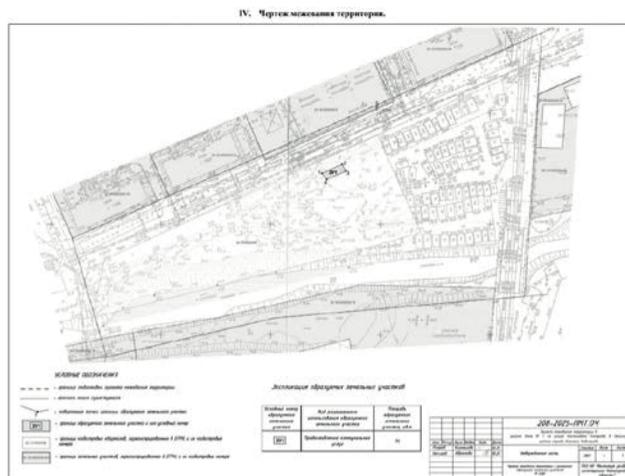
II. Перечень и сведения о площади образуемых земельных участков, которые будут отнесены к территориям общего пользования или имуществу общего пользования, в том числе в отношении которых предполагаются резервирование и (или) изъятие для государственных или муниципальных нужд.

Проектом межевания территории не предусмотрено образование земельных участков, которые будут отнесены к территориям общего пользования или имуществу общего пользования, в том числе в отношении которых 2 предполагаются резервирование и (или) изъятие для государственных или муниципальных нужд.

III. Сведения о границах территории, в отношении которой утвержден проект межевания, содержащие перечень координат характерных точек этих границ в системе координат.



Обозначение характерных точек	Координаты точки, м	
	X	Y
1	524693,69	2211759,56
2	524782,69	2211965,04
3	524786,38	2211973,56
4	524667,53	2211965,78
5	524657,70	2211851,83
6	524640,12	2211775,22



Министерство градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области
ПРИКАЗ от 29.12.2025 № 07-01-05/31

О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка, расположенного по адресу: г. Нижний Новгород, Канавинский район, Московское шоссе, от бывшего поста ГАИ до пос.Орловские дворики

В соответствии со статьями 8², 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьей 2¹ Закона Нижегородской области от 23 декабря 2014 г. № 197-З «О перераспределении отдельных полномочий между органами местного самоуправления муниципальных образований Нижегородской области и органами государственной власти Нижегородской области», пунктом 3.1.8 Положения о министерстве градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области, утвержденного постановлением Правительства Нижегородской области от 16 апреля 2020 г. № 308, постановлением Правительства Нижегородской области от 27 марта 2015 г. № 170 «О создании комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки Нижегородской области и иным вопросам землепользования и застройки Нижегородской области», Правилами землепользования и застройки города Нижнего Новгорода, утвержденными приказом департамента градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области от 30 марта 2018 г. № 07-01-06/22 (далее – Правила), в соответствии с решением Совета по земельным и имущественным отношениям при Правительстве Нижегородской области от 15 августа 2024 г. № 19168-122-5215, учитывая заключение о результатах общественных обсуждений от 24 октября 2025 г., решение комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки Нижегородской области и иным вопросам землепользования и застройки Нижегородской области (протокол от 2 декабря 2025 г. № 164), в связи с обращением ООО «ОНТРАНС-НН» от 29 августа 2025 г. № Вх-330-417120/25, приказываю:

1. Предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка «Склады» (код 6.9), установленный Правилами для территориальной зоны ТО-3 (зона многофункциональной общественной застройки, коммунально-обслуживающих функций, административно-производственных объектов, мелкооптовой и оптовой торговли, крупных рынков городского и местного значения, малого бизнеса, преимущественно ориентированных на автомобилистов), расположенного по адресу: г. Нижний Новгород, Канавинский район, Московское шоссе, от бывшего поста ГАИ до пос. Орловские дворики.
2. Министерству градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области:
- 2.1. Направить настоящий приказ:

- в филиал публично-правовой компании «Роскадастр» по Нижегородской области;
- в администрацию города Нижнего Новгорода.

- 2.2. Обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте министерства градостроительной деятельности и развития агломераций Нижегородской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Рекомендовать администрации города Нижнего Новгорода:
- 3.1. Обеспечить опубликование настоящего приказа в порядке, установленном для официального опубликования муниципальных правовых актов, иной официальной информации.

- 3.2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте органа местного самоуправления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания.

Министр Д.Д.Шунаева

Дикие животные на дороге: как предотвратить столкновение?

Выход лесных обитателей на проезжую часть – серьезная угроза, особенно на загородных трассах в темное время суток. Чтобы избежать аварийной ситуации, Госавтоинспекция рекомендует придерживаться следующих правил.

Следите за знаками. Предупреждающий знак «Дикие животные» устанавливается в местах их наиболее частого появления. В зоне его действия нужно быть предельно сконцентрированным.

Обеспечьте обзор. Чистота лобового стекла и исправность дворников – залог вашей безопасности. Чтобы лучше видеть обочину, используйте противотуманные фары вместе с основным светом (ближним или дальним) – это расширит световой поток.

Сбавьте скорость. Если вы заметили животное или увидели блеск его глаз, немедленно замедляйтесь, вплоть до полной остановки. Помните: лесной зверь непредсказуем и может внезапно броситься под колеса из придорожных кустов.

Будьте бдительны в сумерках. Если есть возможность, откажитесь от поездок через лесные массивы в условиях тумана или сильной темноты, когда видимость минимальна.

Помните: ваша внимательность сохранит не только вашу жизнь, но и жизнь обитателей леса!

Усилена ответственность за нарушения правил безопасности при перевозке детей

9 января 2026 года вступают в силу положения Федерального закона от 29 декабря 2025 года № 525-ФЗ «О внесении изменений в статью 12.23 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях». Указанным Федеральным законом усиливается административная ответственность за нарушения правил безопасности при перевозке детей.

Изменения внесены в часть 3 статьи 12.23 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. В частности, нарушение требований к перевозке детей, установленных правилами дорожного движения, влечет наложение административного штрафа на водителя в размере пяти тысяч рублей (ранее – трех тысяч рублей); на должностных лиц – пятидесяти тысяч рублей (ранее – двадцати пяти тысяч рублей); на юридических лиц – двухсот тысяч рублей (ранее – ста тысяч рублей).

Необходимо отметить, что те перевозчики, кто осуществляет данную предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, как и прежде, несут административную ответственность наравне с юридическими лицами. Кроме того, физические лица, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», совершающие административное правонарушение, предусмотренное частью 3 статьи 12.23 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, несут ответственность как должностные лица в случае, если такое правонарушение совершено в процессе осуществления деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси.

С 9 января ужесточена ответственность за нарушение правил перевозки детей!

Управление Госавтоинспекции Нижегородской области информирует о вступлении в силу положений Федерального закона от 29 декабря 2025 года № 525-ФЗ.

Согласно обновленной части 3 статьи 12.23 КоАП РФ, с 9 января 2026 года значительно увеличиваются размеры административных штрафов за нарушение требований к перевозке детей, установленных ПДД.

Для водителей штраф увеличивается до 5 000 рублей (ранее составлял 3 000 рублей).

Для должностных лиц размер взыскания возрастает до 50 000 рублей (ранее – 25 000 рублей).

Для юридических лиц штраф теперь составляет 200 000 рублей (ранее – 100 000 рублей).

Важные уточнения:

- Предприниматели, осуществляющие деятельность без образования юридического лица, несут ответственность в том же объеме, что и юридические лица (200 000 рублей).

- Самозанятые граждане (плательщики налога на профессиональный доход), осуществляющие перевозки пассажиров и багажа легковым такси, в случае нарушения правил перевозки детей будут нести ответственность как должностные лица (50 000 рублей).

Данные изменения в законодательстве вступили в силу в связи с высоким ростом травматизма детей-пассажиров по вине водителей. Ужесточение ответственности призвано усилить контроль за безопасностью самых юных участников движения, ведь использование детских удерживающих систем является единственным надежным способом защитить ребенка в случае дорожно-транспортного происшествия.

Безопасность пешеходов – общая ответственность!

Наезды на пешеходов остаются одним из самых частых видов ДТП. Напоминаем основные правила безопасности:

Водителям

Согласно п. 14.1 ПДД, вы обязаны уступить дорогу пешеходам на переходе. За невыполнение этого требования (ст. 12.18 КоАП РФ) предусмотрен штраф от 1500 до 2500 рублей. Будьте предельно внимательны при поворотах и проезде нерегулируемых переходов.

Пешеходам

Переходите дорогу только в установленных местах, предварительно убедившись, что водители вас видят и остановились. В темное время суток и при плохой видимости обязательно используйте световозвращатели – они делают вас заметными и сохраняют жизнь. На загородных трассах ночью их наличие – законная обязанность.

Взаимное уважение и соблюдение ПДД – залог безопасности на дорогах!

Сводка ДТП

По оперативным данным, с 1 по 11 января на дорогах Нижегородской области зарегистрировано 75 ДТП: 3 человека погибли, 126 получили ранения, в числе пострадавших 20 детей до 16 лет, получивших травмы различной степени тяжести.

Преобладающие виды ДТП: столкновения транспортных средств – 44, наезды на пешеходов – 14, съезды с дороги – 8, наезд на препятствие – 7.

Самый аварийный день – суббота (15 ДТП). Наименьшее число дорожных аварий произошло в воскресенье – 1 ДТП.

Госавтоинспекция Нижегородской области предупреждает водителей о неблагоприятных погодных условиях, в связи с чем просим водителей учитывать прогноз погоды и быть предельно внимательными – соблюдать скоростной режим и дистанцию.

Пешеходам необходимо быть внимательными во дворах и при переходе проезжей части, не отвлекаться на гаджеты и обеспечить свою видимость.

В новогодние праздники в ДТП пострадал 21 участник дорожного движения

За прошедшие праздничные дни с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года на дорогах города Нижнего Новгорода зарегистрировано снижение количества дорожно-транспортных происшествий, в которых пострадали люди, с 36 до 16 ДТП, пострадал 21 человек, из них 3 ребенка. ДТП с погибшими в период праздников не зарегистрировано.

Больше всего дорожных аварий зарегистрировано в Автозаводском и в Советском районах Нижнего Новгорода – по 4 ДТП с пострадавшими в каждом районе. В Канавинском, Ленинском и Нижегородском районах по 2 ДТП. В Московском и Сормовском районах – по 1 ДТП с пострадавшими. На территории Приокского района ДТП с пострадавшими не зарегистрировано.

Основные виды ДТП – столкновение транспортных средств – 9 ДТП, наезд на пешехода – 6 ДТП, наезд на препятствие – 1 случай.

Сотрудниками ГАИ Нижнего Новгорода выявлено 2055 нарушений правил дорожного движения, из которых 48 водителей управляли транспортом в состоянии опьянения, 8 водителей управляли транспортом в состоянии опьянения повторно.

 МЧС России

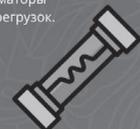
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ

При скачке тока, предохранитель разрывает электрическую цепь.

Защищает электрооборудование, линии электропередач, кабели, трансформаторы от токов коротких замыканий и перегрузок.

А вас от пожара!

#МЧС_памятка





ЭТО ТВОЁ СУПЕР-СЛОВО

МЧС - ТУТ ДОСТАЛИ КОЕ-ЧТО. ДАВАЙ ВМЕСТЕ, МЫ Ж ДРУЗЬЯ.

ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ!

E-mail

Ни в коем случае не переходите по ссылкам от неизвестных отправителей: там может быть вирус

Продавец из интернета

Будьте осторожны с предоплатой! Получив деньги, ваш собеседник может скрыться. Делайте покупки только у проверенных продавцов

ТЕЛЕФОН ПОЛИЦИИ: 02 / 102

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером ООО «Альтернатива-Плюс» Ненюковым Алексеем Алексеевичем, почтовый адрес: 606440 Нижегородская область, г. Бор, ул. Луначарского, 15, эл/почта: alternativa_plus@list.ru, тел. 8(83159)2-25-49, 89519042392, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 1386, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с КН 52:18:0060404:431, расположенного по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, территория снт «Маяк, участок № 431. Заказчиком кадастровых работ является Матвеева Алла Владимировна Почтов/адрес: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д. 191, кв.74 тел. 89535707503. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, территория снт «Маяк, участок № 431. «14» февраля 2026 года в «11» часов 00 мин. С проектами межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Нижегородская область, г. Бор, ул. Луначарского, д. 15, пом. 4, офис «ООО «Альтернатива-Плюс». Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 14 января 2026 г. по 14 февраля 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 14 января 2026 г. по 14 февраля 2026 г., по адресу: Нижегородская обл., г. Бор, ул. Луначарского, д. 15, пом. 4. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: КК 52:18:0060404, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, территория снт «Маяк, участок № 432 и другие заинтересованные лица. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. (часть 12 ст.39, часть 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности») на правах рекламы

ИЗВЕЩЕНИЕ ОТ 14.01.2026 Г.

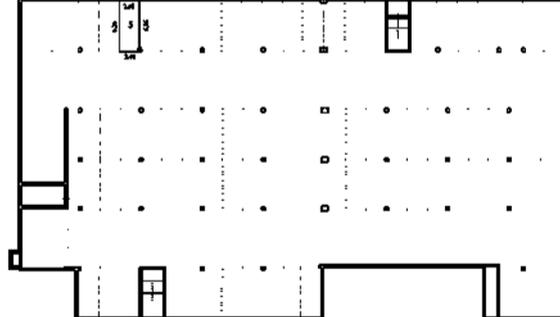
О ПРЕДСТОЯЩЕМ ВЫДЕЛЕ В НАТУРЕ ДОЛИ В ПРАВЕ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ И ОБ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ СОГЛАСОВАНИЯ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ МАШИНО-МЕСТА С УЧАСТНИКАМИ ОБЩЕЙ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ

Кадастровым инженером Скворцовым Сергеем Николаевичем, почтовый адрес: 603122, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Ванеева, д.205, оф.705 email: : ddt102016@mail.ru, тел. 89200019955 № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 7110, выполняются кадастровые работы по образованию машино-мест:

- Машино-место 5, площадь 15,5 кв.м., путем выдела в натуре доли, размером 1/80, в праве общей долевой собственности на здание с кадастровым номером 52:18:0070187:1845, адресом: Российская Федерация, Нижегородская обл., г.о.г. Нижний Новгород, г. Нижний Новгород, ул. Красновоздушная, д. 31а. Участником общей долевой собственности, осуществляющим выдел в натуре своей доли в праве общей долевой собственности, является Сквориков К.Д. проживающий по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Красновоздушная, д. 9, кв. 72, тел. 89306930111. Ознакомится с проектом технического плана можно по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Ванеева, д.205, офис 705. Дата окончания приема возражений участников общей долевой собственности в отношении местоположения машино-мест: 13.02.2026 г

Фрагмент графической части проекта технического плана образуемых машино-мест

Подземный этаж



на правах рекламы

В соответствии с частью 3.7 статьи 6 Федерального закона от 03.07.2016 N 315-ФЗ «О внесении изменений в часть первую Гражданского кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации» при наличии возражений в отношении местоположения машино-места такие возражения направляются кадастровому инженеру по почтовому адресу и (или) адресу электронной почты, указанным в извещении, а также в орган регистрации прав по месту расположения помещения, в которых осуществляется образование машино-места, по почтовому адресу либо по адресу электронной почты органа регистрации прав.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Купцовой Екатериной Николаевной (адрес: 607650, Нижегородская область, г. Кстово, пр. Победы, д.3Г, e-mail: kstovobti52@yandex.ru, телефон +7(83145)29821; квалификационный аттестат № 52-12-540, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 17210), выполняются кадастровые работы по образованию земельного участка расположенного адресу Российская Федерация, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Нижегородский район, у дер. Афонино, садоводческое товарищество «Маяк», участок № 733. Заказчиком кадастровых работ является Миронова Марина Борисовна (Нижегородская область, Кстовский район, д. Афонино, ул. Магистральная, д.63, кв. 14, тел. +7(83145)29821. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 16 февраля 2026 г. в 10 часов 00 минут по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, пр. Победы, 3Г С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, пр. Победы, 3Г. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 30 января 2026 г. по 16 февраля 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 30 января 2026 г. по 16 февраля 2026 г. по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, пр. Победы, 3Г. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы со всеми правообладателями и заинтересованными лицами, обладающими смежными земельными участками в кадастровом квартале - 52:18:0060404 по адресу: Российская Федерация, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Нижегородский район, у дер. Афонино, садоводческое товарищество «Маяк» (участки с КН 52:18:0060404:1329 и иные земельные участки). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального Закона от 24.07.2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). на правах рекламы

Послепраздничная хандра

Постновогодний синдром или даже депрессия – это общее название неприятных состояний, которые некоторые люди испытывают после зимнего праздника. Подготовка, ожидание Нового года, елки и огоньки, покупка подарков и организация праздничного стола, а потом почти две недели отдыха, походов по гостям и новогодним мероприятиям приводят к выбросу большого количества гормонов счастья и удовольствия. А потом праздники и всеобщее веселье заканчиваются и нужно возвращаться в обычной жизни, выходить на работу. Вот тут некоторые люди и начинают испытывать этот самый постновогодний синдром. Как плавно вернуться к привычному режиму труда и отдыха, рассказал врач-психиатр, главный врач клинической психиатрической больницы № 1 Нижнего Новгорода Юрий Сучков.



Дайте себе время на адаптацию

– Медики согласятся со мной в том, что порой длительный отдых может вывести человека из психологического равновесия. Переход от затяжных праздников к рабочим будням может быть непростым, но вполне преодолимым. Для того чтобы плавно «встать на рабочие рельсы», существует несколько простых, но эффективных советов, – рассказал врач.



По его словам, самая распространенная ошибка – резко окунуться в работу с головой. Дайте себе время на адаптацию, не беритесь за все дела сразу.

Второе – качественный сон, это основа восстановления. Нужно спать не менее 7–8 часов в сутки. Важно создавать комфортные условия для сна: проветривать комнату, убирать

источники света и шума, использовать удобную подушку и матрас. Не пить кофе и крепкий чай перед сном. Если человек испытывает трудности с засыпанием, следует попробовать расслабляющие техники, такие как медитация или дыхательные упражнения.

Правильное питание и щадящий детокс

– Третье правило – это здоровое питание. Новогодние праздники часто сопровождаются перееданием и употреблением вредной пищи. Чтобы восстановить пищеварительную систему и вернуть энергию, необходимо пересмотреть свой рацион. Включите в него больше свежих овощей и фруктов, цельнозерновых продуктов, нежирного белка и полезных жиров. Ограничьте потребление сахара, обработанных продуктов и фастфуда. Пейте достаточное количество воды – не менее 1,5–2 литров в день. Это поможет вывести токсины из организма и улучшить общее самочувствие, – уверен специалист.

А вот радикальные детокс-диеты вредны. Лучше использовать щадящие методы очищения – употребление травяных чаев или смузи с овощами и фруктами, а также посещение сауны. Перед началом любых процедур важно проконсультироваться с врачом, особенно если у человека есть какие-либо хронические заболевания. Детокс – это не панацея, а скорее вспомогательный ин-

струмент для восстановления баланса в организме после избытка праздничных угощений.

Физическая активность

– Даже небольшая физическая нагрузка поможет взбодриться и улучшить настроение. Необязательно сразу бежать в спортзал и тем более устраивать изнурительные тренировки. Начните с простых упражнений, таких как утренняя зарядка, прогулки на свежем воздухе или йога. Постепенно увеличивайте интенсивность и продолжительность тренировок. Физическая активность способствует выработке эндорфинов – гормонов счастья, которые помогут справиться с послепраздничной хандрой, – добавил Юрий Сучков.

Планирование – наше все

По мнению главного врача клинической психиатрической больницы № 1 Нижнего Новгорода, после каникул стресс может быть вызван не только возвращением к работе, но и необходимостью быстро привести в порядок дом, разобраться с накопившимися делами и восстановить социальные связи. Поэтому следующий совет – это планирование и организация.

– Составьте список дел на ближайшую неделю. Разделите большие задачи на мелкие и выполнимые. Это поможет избежать чувства перегруженности и повысит продуктив-

ность. Если возможно, попросите коллег или руководителя о небольшой отсрочке по некоторым проектам, чтобы дать себе время на адаптацию. Помните, что ваша продуктивность будет расти по мере того, как вы будете возвращаться в привычный ритм. Не забывайте о перерывах в работе. Короткие перерывы помогут сохранить концентрацию и избежать выгорания, – сказал он.

Берегите себя!

А вообще главным секретом успешного возвращения к трудовым будням является терпение и бережное к себе отношение.

– Будьте терпеливы к себе, – отметил специалист. – Восстановление после длительных каникул – это процесс, который требует времени. Не ругайте себя за то, что чувствуете усталость или не можете сразу же вернуться к прежней продуктивности. Позвольте себе постепенно адаптироваться, наслаждайтесь каждым маленьким шагом на пути к возвращению в норму. Найдите для себя эффективные способы снятия стресса: это может быть чтение книги, прослушивание музыки, медитация, прогулка на природе или общение с близкими. Важно научиться распознавать признаки стресса и своевременно принимать меры для его снижения.

Подготовила Елена Шаповалова
Фото пресс-службы губернатора и правительства Нижегородской области и из открытых источников

Нижегородские эпизоды Веры Алентовой

В самом конце прошлого года не стало народной артистки Веры Алентовой. Более шестидесяти лет она прослужила в Московском драматическом театре имени Пушкина, но российские зрители хорошо знают и любят ее именно по киноролям в фильмах «Завтра была война», «Зависть богов», «Ширли-мырли», «Время желаний» и, конечно, легендарном «Москва слезам не верит». Актриса не раз приезжала в наш город. Визиты Веры Валентиновны в Нижний мы сегодня и вспомним.

Со звездой по телефону

Первое мое знакомство с Верой Алентовой было по телефону. На одном телеканале я вел рубрику «Телефонный разговор со звездой». И Вера Валентиновна была одной из первых, кому я позвонил. Позвонил на домашний телефон, актриса тут же взяла трубку и очень узнаваемым голосом сказала: «Алло, я вас слушаю!» К моему удивлению, сразу согласилась поучаствовать. Переговоры Алентова вела как опытный пресс-секретарь: что за телевизионные, сколько нужно времени для разговора, темы беседы, время звонка. Все точно и по делу. Сразу было понятно, что у Веры Валентиновны строгое расписание, она каждую минуту своего времени планирует. И если что-то пообещала, обязательно сделает. Это она тоже тогда сказала, когда я забеспокоился, не передумает ли.

А через два дня было интервью. Конечно, беседовали о звездном фильме «Москва слезам не верит». Алентова сказала, что фильм ей нравится, с годами он становится все популярнее, что бывает редко.

– Когда снимали, думали: получится обычный хороший фильм, а получился замечательный долгожитель! – сказала она.

Говорили и о ее партнершах: «с девочками – Ирочкой Муравьевой и Раей Рязановой – видимся крайне редко, мы работаем в разных театрах». Но вообще Вера Валентиновна считала себя прежде всего театральной актрисой, именно в театре она чувствовала себя абсолютно уверенной и вся ее творческая жизнь проходила именно там. А перед премьерой она в своем театре имени Пушкина с утра до ночи. И вообще много времени проводила в этом здании на Тверском бульваре. «У Володи – кино, у меня – театр, у Юли – телевидение!» – так Алентова обозначила семейные приоритеты.

Когда я беседовал с актрисой, меня преследовала мысль: она могла бы быть блестящим дипломатом! Алентова элегантно обходила острые вопросы, ни о ком из коллег ни одного осуждающего слова, минимум эмоциональных оценок, максимум нейтральных фраз. На личные или бытовые вопросы звезда отвечала вежливо, но сухо и кратко или не отвечала совсем. На комплимент «Вы всегда прекрасно одеты, кто ваш стилист?» Вера Валентиновна впервые за двадцать минут рассмеялась, мол, никаких стилистов никогда не было и не будет – все сама.

– В определенном возрасте каждая женщина должна точно знать, что ей идет и что ей носить. Иначе она не знает саму себя! – так отвечала мне Алентова.

Заканчивая наш разговор, я попытался через Алентову договориться и о разговоре с ее мужем, Владимиром Меньшовым.

– Даже пытаться не буду, – резко сказала Вера Валентиновна. – У Володи свое расписание, и только он сам решает, с кем разговаривать. Тут я вам помочь не смогу.

Тем не менее я поблагодарил актрису за разговор, он получился интересным, зрителям понравился. Кстати, длилась наша беседа ровно тридцать минут – как и запланировала Вера Алентова.

Внезапная простуда и заботливый муж

Нижегородские поклонники Алентовой уверяют, что впервые актриса приехала в наш город – тогда еще город Горький – в середине 1970-х вместе с Московским театром имени Пушкина. Гастроли, как это было заведено в те времена, длились четыре недели. Но на молодую актрису тогда никто внимания не обращал – она играла небольшие роли, хотя играла хорошо. В то время в ее кинокопилке было всего две-три работы, самая заметная в фильме «Такая короткая долгая жизнь».

Спустя много лет Вера Валентиновна приехала в Нижний совсем в другом статусе – известной и любимой актрисы всей страны. Конечно, благодаря фильму ее мужа Владимира Меньшова «Москва слезам не верит». Кстати, к нам в город звезда пожаловала именно с ним: Меньшов и Алентова 14 февраля играли спектакль на двоих «Любовь. Письма», поставленный режиссером – их дочерью Юлией Меньшовой. Правда, приехала актриса простуженной, с высокой температурой. Днем мы должны были брать интервью у суперпары в холле гостиницы, но к нам вышел один растерянный Меньшов. Оказывается, только что у Веры Валентиновны был врач, выписал много лекарств и категорически запретил вечером играть.

«Сейчас нужно срочно в аптеку, подскажите, какая поближе», – попросил Владимир Валентинович. И мы пошли по аптекам.

– Да, Юлька молодец, взяла и поставила для родителей спектакль! – рассказывал на ходу Меньшов. – Хотя споры и страсти в ходе репетиций были итальянские: Вера ссылаясь на свой большой театральный опыт, я – на свой режиссерский, а Юля напоминала, что родители здесь только актеры, а режиссер – она! И дома иногда это доказывание своей правоты продолжалось.

В аптеках Меньшов закупил кучу лекарств – только бы помогло любимой супруге.

– Вера и слушать не хочет об отмене или переносе спектакля, она – мхатовка, а у них принцип: не выйдешь на сцену только в одном случае – если помрешь, – делился Владимир Валентинович.

Кстати, в аптеках и на улице Меньшова никто не узнавал – в обычной дубленке и простой кепке он совсем не напоминал обладателя «Оскара» и именитого режиссера.

К вечеру актрисе полегчало, да и сцена лечит – спектакль прошел замечательно. В зале никто и не догадался, что Алентова днем была с температурой под сорок.

Поздравления от звездной пары

Еще один эпизод со семьей Меньшова – Алентовой связан с нашей газетой. Несколько лет назад на редакционной планерке было решено, что в новогоднем выпуске «Дня города. Нижний Новгород» будет материал, в котором нижегородцев с наступающим праздником поздравят известные нижегородцы и любимые актеры. За последних отвечал я. Полтора дня я звонил по домашним и сото-



вым телефонам звездам кино: Ирине Муравьевой, Дмитрию Харатьяну, Нине Гребешковой, Ирине Мирошниченко, Валентине Теличкиной, Зинаиде Кириенко, Стасу Садалскому. До кого-то не дозвонился, кто-то сказался очень занятым, кто-то спал, а одна актриса попросила «позвонить месяца через два». Не отказали лишь Меньшов и Алентова. Правда, Вера Валентиновна убежала в театр, но в трубку на ходу прокричала: «Всех нижегородцев с Новым годом, пусть все будет хорошо и год будет счастливым!» А Владимир Валентинович никуда не спешил, вместо минутного поздравления он посвятил мне двадцать минут своего времени. Меньшов как бы подводил итоги, но не уходящего года, а вообще.

– Жаль, что я снял всего пять фильмов: «Розыгрыш», «Москва слезам не верит», «Любовь и голуби», «Ширли-мырли» и «Зависть богов». Наверное, нужно было быть менее придирчивым к сценариям. А с другой стороны, ни за одну картину мне не стыдно. И еще сожалею, что Веру так мало поснимали... Она замечательная актриса! – говорил он.

И все-таки эту статью хочется закончить на позитивной ноте: заглянул в телепрограмму, и фильм Меньшова – все пять! – показывают через день. И зрители, зная их практически наизусть, смотрят с удовольствием. И будут смотреть. Уверен, что Владимир Меньшов и Вера Алентова были бы очень довольны, что их картины не стареют и по-прежнему интересны!

Александр Алешин. Фото из интернета

Нижегородские «яблоки» в небе

Огромные яркие шары на фоне ослепительно белого снега, ощущение риска, а потом восторг и драйв от подъема. А еще Дед Мороз в корзине аэростата, олени, вот-вот готовые взлететь (не настоящие, конечно, а из картона, но все равно эффектно!), – все это «Рождественская фиеста» от нижегородских воздухоплатователей. И, конечно, наш прекрасный город с высоты птичьего полета – а зачем же еще люди летают на воздушных шарах?!

6 января все желающие могли совершить подъем на аэростате с площадки рядом с Мещерским озером. Организаторы с начала года ждали безветренной погоды – и дождалась ее только в рождественский сочельник.

Итак, три аэростата подняли смельчаков и любителей адреналина, а четвертый, в форме сердца, стал фотозонной. Там разместились Дед Мороз, рядом – его помощники олени.

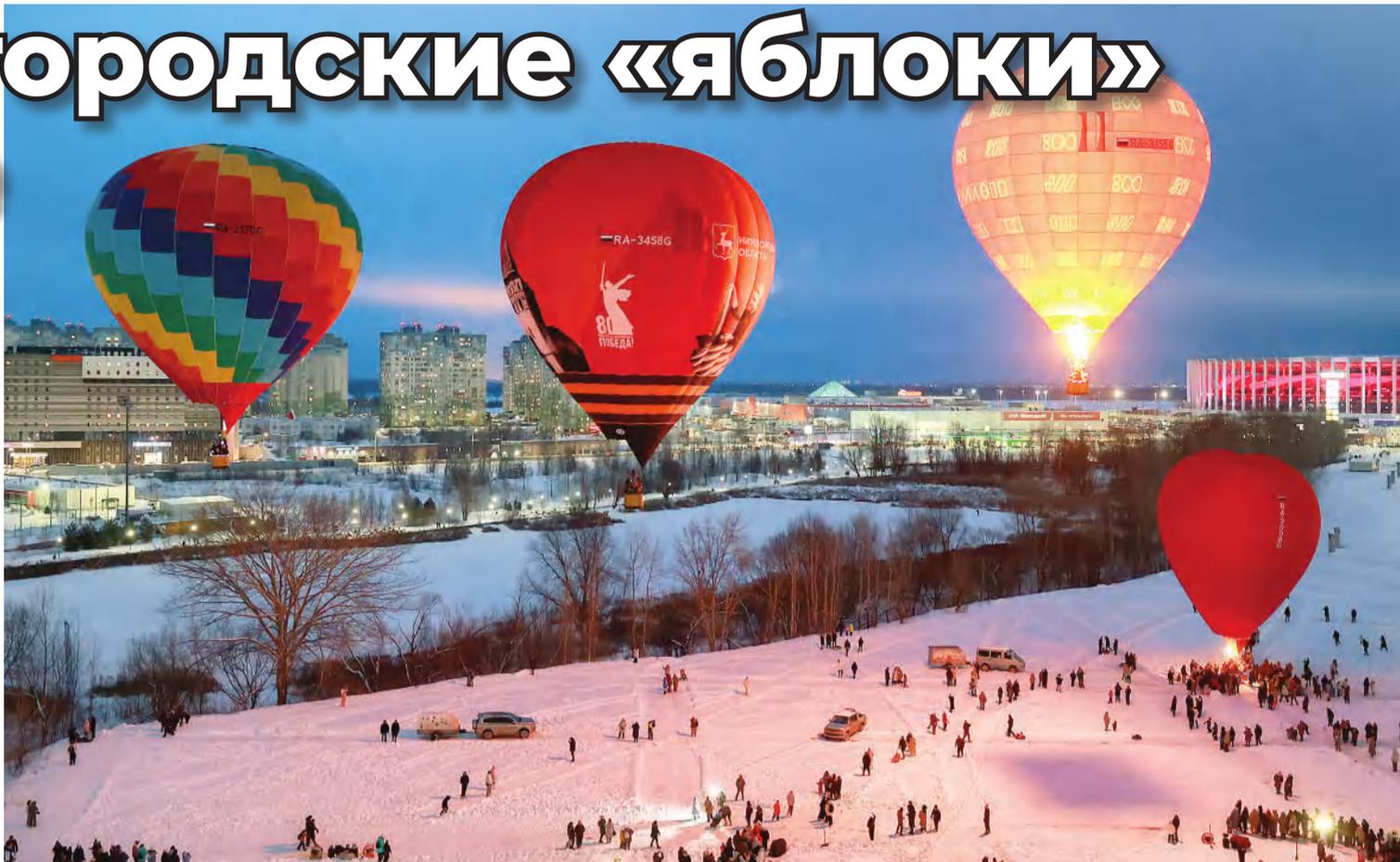
– Это было чудесно! – поделилась после подъема нижегородка Елена Бызова. – Пришлось постоять в очереди, но это того стоило. Нижний сверху такой красивый, весь в огоньках!

По мнению организаторов, «Рождественская фиеста» в этом году удалась на славу. Только через фотозону «Шар сердце» с Дедом Морозом и оленями за четыре часа работы прошло более полутора тысяч человек. А в небо поднялись более 600 взрослых и детей. Очереди были, но воздухоплатователи пообещали на следующий год увеличить количество шаров. И сообщили, что, к сожалению, больше летной погоды не предвидится – начались снегопады, так что свободного полета Деда Мороза над городом в этом году не будет.

– Нижегородская «Рождественская фиеста» передает эстафету всероссийской воздухоплатательной акции «Яблоки на снегу», которая проходит сейчас во многих регионах нашей большой страны, – сообщили организаторы. – Наши нижегородские «яблоки» украсили белоснежную площадку возле Мещерского озера и создали атмосферу праздника для всех, кто участвовал в подъемах, фотографировался и просто пришел посмотреть на яркие воздушные шары.

Елена Шаповалова

Фото Алексея Манянина



Еженедельная городская газета
Выпуск №1 (2230)
14.1.2026

Учредитель: Администрация города
Нижегородского
Издатель: МКУ
«РТ «День города. Нижний Новгород»
Адрес: Нижний Новгород,
Нижегородская наб., 9а
Телефон 439-70-00

Главный редактор С.Н. АВДЕЕВ

Фото на первой полосе А.В. МАНЯНИНА

При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «День города.
Нижний Новгород» обязательна.

Адрес редакции:
603001, Нижний Новгород,
Нижегородская набережная, 9а
Телефоны: 439-70-00, 439-70-02
e-mail: daycity.nn@mail.ru
URL: dengoroda-nn.ru
Рекламная служба: тел. 439-70-00
e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Приволжскому федераль-
ному округу 26.11.04. Регистрационный
номер ПИ № ФС 18-1881. Материалы под
рубрикой «РЕКЛАМА» публикуются на
коммерческой основе. Ответственность за
их содержание несет рекламодатель.

Газета отпечатана
в Нижегородском филиале
АО «Прайм Принт Москва»,
Нижний Новгород, Базовый проезд, 11
Заказ № 2477/26
Подписано в печать 13.1.2026 г. в 20.00
(по графику 20.00)
Распространяется бесплатно
Служба распространения: 439-70-00.
Тираж 15 000 экз.