

30 октября – 5 ноября 2024

№ 97 (2074)

День
НИЖНИЙ НОВГОРОД
Город
dengoroda-nn.ru



Всем бабушкам бабушка!

▶ 24

Новая техника для коммунальщиков

Автопарк Нижегородского водоканала регулярно пополняется.

▶ 2

Сказки, которые объединяют

Юные нижегородцы узнали о культуре разных народов.

▶ 7

Нижний подает пример России

«Спорт в каждый двор» – проект уникальный.

▶ 12

Верховая езда как способ реабилитации

В каких случаях стоит прибегать к иппотерапии?

▶ 14

В «МАДАГАСКАРЕ» ЦАРИТ ЛЮБОВЬ!

▶ 23

Благодарность дорожникам

Глава города Юрий Шалабаев вручил благодарности работникам дорожного хозяйства и команде сотрудников МБУ «Ремонт и эксплуатация дорог» за победу в одной из номинаций конкурса «Лучший дорожник».

– Вы не просто строите и ремонтируете дороги – вы создаете безопасную и комфортную среду для нижегородцев. Поэтому неслучайно, что наш важнейший национальный проект носит название «Безопасные качественные дороги». По нему и не только за последние 4 года мы уже отремонтировали более 200 км дорог и на этом не останавливаемся – строим новые дороги, ремонтируем путепроводы, чего давно не было, – обратился к дорожникам Юрий Шалабаев.

Пешеходный светофор

Новый светофорный объект установили на перекрестке улиц Ванеева и Невзоровых. Пешеходные светофорные секции оборудовали после обращений жителей к мэру Юрию Шалабаеву. По их словам, из-за рядом расположенных школ и в целом интенсивного пешеходного движения это место очень нуждалось в установке именно пешеходного светофора. Напомним, в сентябре во время традиционного обхода территорий районов к главе города обратились нижегородцы с этой проблемой. Спустя месяц новый светофор заработал.

– Для того чтобы школьники и другие пешеходы не путались, на какой сигнал светофора переходить проезжую часть, на светофорах установили пешеходные секции, определяющие и подсказывающие, в каком направлении разрешено движение пешеходов, – пояснили специалисты МБУ «Специализированное монтажно-эксплуатационное учреждение».

Новый директор сорокового лицея

Глава города Юрий Шалабаев принял решение назначить педагога с 37-летним стажем Романа Шилкова директором лицея № 40.

– Роман Шилков принимал непосредственное участие в той огромной работе, которую проводило руководство и педагоги лицея, чтобы сейчас учреждение входило в списки лучших образовательных организаций нашего города и в федеральные рейтинги, а выпускники успешно реализовывали себя в выбранной профессии, – написал Юрий Шалабаев.

– Вместе с учениками и при поддержке родителей мы достигнем поставленных целей и реализуем еще сотни выдающихся проектов, о которых, уверен, станет известно и за пределами Нижнего Новгорода, – отметил Роман Шилков.

Подготовил Сергей Анисимов

ПОБЕДА РАВНОДУШНЫМ НЕ ДАЁТСЯ (щ)

А.В. Ворожейкин, Нижегородский лётчик-ас, дважды герой СССР

1 205 000 Р
ПОЛУЧИ СРАЗУ
в военкоматах Нижнего Новгорода

210 000 Р
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
при нахождении в зоне СВО

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ ВС РФ

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (800) 250 11 03

Новая техника для коммунальщиков



Глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев вручил ключи от новой техники работникам Нижегородского водоканала. В этом году в рамках инвестиционной программы предприятие закупило 33 единицы спецтранспорта. Об этом мэр сообщил в своих соцсетях.

Рост на 10 процентов ежегодно

Обновление техники проводится регулярно во всех муниципальных предприятиях, включая Нижегородский водоканал и Теплоэнерго.

– Техника соответствует запросам Водоканала. В парк добавились самосвалы, автокран, гусеничный экскаватор, грузопассажирские «ГАЗели» для аварийно-технических служб. Приобрели машину, которая заменяет две: гидродинамическую машину для промывки сетей водоотведения и автомобиль для откачивания иловых и других осадков. Раньше для работы на такой технике задействовали две бригады, сейчас эта работа оптимизирована, – заявил Юрий Шалабаев, добавив, что ежегодно парк Водоканала обновляется на 10 процентов.

По словам мэра, часть спецтранспорта уже задействована в работе на объектах. Например, купленный в этом году гусеничный экска-

ватор работает в Ольгине, где идет строительство сетей водоснабжения и водоотведения.

Анализ и оптимизация

По данным генерального директора АО «Теплоэнерго» – управляющей организации АО «Нижегородский водоканал» Дмитрия Сивохина, обновление техники сказывается на эффективности работы. А именно – бригады более оперативно выезжают на вызовы, сроки ремонта сокращаются. Становятся более комфортными условия труда сотрудников.

– На предприятии работают 395 водителей. Перед ними стоит широкий спектр задач: от перевозки ремонтных бригад до работы на комбинированных машинах и кранах-манипуляторах. На каждой машине установлена система контроля, которая позволяет диспетчерам определить, когда техника выехала и когда вернулась, сколько топлива было в баке при выезде и сколько топлива осталось, когда вернулся в гараж и сколько автомобиль проработал в течение смены. Все это позволяет организовать подробный анализ и оптимизировать работу и людей, и техники, – отметил Дмитрий Сивохин.

Вячеслав Соколов
Фото Алексея Манянина



В Советском районе Нижнего Новгорода торжественно открыли новый арт-объект, посвященный участнику СВО Дмитрию Догадову. Открытие состоялось в рамках проекта «Социальные граффити», ставшего одним из победителей городского конкурса «Открытый Нижний» в 2024 году. Организатор – региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» при поддержке администрации Нижнего Новгорода, правительства Нижегородской области и филиала ПАО «Россети Центр и Приволжье» – «Нижновэнерго».

Гордимся мужеством земляка

С приветственным словом к участникам, среди которых были волонтеры Победы, активисты регионального отделения Российского движения детей и молодежи «Движение первых», воспитанники военно-патриотического лагеря «Хочу стать десантником» и родственники героя, обратились глава администрации Советского района Александр Иванов и руководитель НРО ВОД «Волонтеры Победы» Мария Самоделкина.

– Сегодня мы открыли арт-объект в честь героя, который проявил выдающуюся стойкость и мужество в ходе специальной военной операции. Боевые товарищи, друзья и знакомые, прощаясь с Дмитрием, говорили о том, каким удивительно смелым, честным и благородным человеком он был. Настоящий герой! Пусть память о нем живет в наших сердцах, напоминая о том, что истинная доблесть не подлежит забвению, – сказала руководитель НРО ВОД «Волонтеры Победы» Мария Самоделкина.

– Мы гордимся мужеством земляка и с уверенностью можем сказать, что настоящие герои – бесмертны, потому что живут в наших сердцах вечно. Арт-объект тому очередное доказательство, –

Арт-объект в честь героя



сказал глава администрации Советского района Александр Иванов.

Воевал на первой чеченской

Дмитрий Догадов участвовал в первой чеченской кампании, где был награжден медалью Суворова. На специальной военной операции служил в должности стрелка. В одном из боев под плотным минометным обстрелом сумел восстановить связь, необходимую нашим бойцам. Героически погиб в бою, прикрывая боевых товарищей.

На открытии граффити прозвучали военно-патриотические композиции, а брат героя Алексей Догадов рассказал о фактах его биографии.

Напомним, что в рамках проекта открыто уже шесть памятных муралов в разных районах города. Еще четыре появится в областном центре до конца ноября. Присоединиться к проекту можно, написав в личные сообщения группы «Волонтеры Победы. Нижегородская область» в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/niznovgorod.zapobedu>.

Источник текста и фото – НРО ВОД «Волонтеры Победы»

По заветам Козьмы Минина



Правительство Нижегородской области при поддержке предпринимательского сообщества региона учредило Фонд Народного единства.

Фонд будет формироваться за счет добровольных пожертвований от организаций и предприятий, работающих в Нижегородской области. Также взносы смогут направить и физические лица. Собранные средства направят на поддержку добровольцев, заключивших контракт с Министерством обороны РФ на территории региона.

Организация, заключившая соответствующее соглашение о сотрудничестве, становится партнером

фонда, получая при этом гарантию поддержки со стороны правительства Нижегородской области. Речь идет, например, о предоставлении субсидий, грантов или иных действующих форм поддержки бизнеса за счет средств областного бюджета. В свою очередь, перечисления в фонд будут осуществляться ежеквартально в размере не менее 5 процентов от налоговой базы для расчета налога на прибыль. Также будет предусмотрена возможность пожертвований организаций, работающих по упрощенной системе налогообложения – размер взноса для них составит 1 процент от дохода.

Для оформления партнерства с фондом предусматривается электронный формат подписания соглашения (при наличии ЭП) и пожертвований. Подробнее об этом можно узнать на сайте (<https://дом-единства.рф/fond-narodnogo-edinstva/>). Финансовое пожертвование от имени юридического или физического лица можно будет сделать по официальным реквизитам фонда. Также можно будет обратиться лично в одно из 12 отделений фонда, начинающих работу на территории Нижегородской области.

С созданием фонда появляется правовой механизм для того, что-

бы объединить и систематизировать поступление помощи от организаций, большинство которых активно участвует в поддержке добровольцев с самого начала, вносит свой вклад в общее дело так же, как это исторически было принято на нижегородской земле. Когда-то именно в Нижнем Новгороде было сформировано Народное ополчение, а Козьма Минин занимался сбором первой пятины, или «пятой деньги». Этот чрезвычайный налог был введен правительством с согласия Земского собора весной 1614 года.

Подготовил Вячеслав Соколов

Дорогие нижегородцы! Поздравляю с Днем народного единства!

Это наш с вами праздник, который отмечает вся страна, чествуя наших предков, защитивших Родину от захватчиков. Сплоченность, взаимопомощь и уважение друг к другу – это принципы, по которым всегда жили нижегородцы. Наш город на протяжении веков был символом силы и единства. И сегодня мы бережно храним традиции, поддерживаем друг друга и идем вперед, несмотря на трудности. Нижний Новгород – это не только величественные стены кремля и многовековая история. Это мы с вами – люди, которые каждый день строят будущее для себя и своих детей. Благодаря горожанам Нижний развивается, оставаясь признанным лидером во многих сферах – от экономики до культуры, от науки до спорта. В этот день я хочу пожелать всем нам благополучия, душевных сил и уверенности в завтрашнем дне. С праздником!

Глава города Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев



«Коммунальные» мошенничества

Мошенники часто меняют схемы, нередко накладывая их на старые «лекала». Некоторые из них годами остаются в арсенале аферистов. Это, например, касается так называемых «коммунальных» схем.



Осторожно, куар-код!

Так, недавно мошенники вспомнили старую схему, которая распространялась на территории России еще с 2020 года, когда россияне стали активно покупать и оплачивать товары онлайн. Сначала ее обнаружили в туристический сезон в Крыму, где злоумышленники печатали QR-коды на листовках, в которых обещали скидки и подарки. Либо клеивали своими QR-кодами другие, которые были на досках объявлений в транспорте и в других местах.

Когда человек сканировал такой QR-код, на его телефон загружался вирус. Аферисты получали доступ к банковскому приложению владельца «мобильника» и могли списывать деньги.

Потом мошенники распространили данную практику по всей стране. Они размещали в общественных местах объявления, в которых обещали помочь с получением социальных выплат. Подробную информацию предлагали получить по QR-коду, который вел в чат-бот в мессенджере. Там якобы для оформления пособий мошенники запрашивают у человека личные и финансовые данные и воровали деньги с его карты.

По данным IT-компании «Лаборатория Касперского», в QR-код можно поместить любую информацию,

в том числе фишинговую (фишинг – вид интернет-мошенничества, цель которого – получение конфиденциальных данных пользователей). Грамотный хакер также может встроить в QR-код ссылку на вредоносное программное обеспечение или заставить пользователя мобильного телефона рассылать платные SMS.

Как считают в компании «Доктор Веб», производителе антивирусных средств защиты информации, проще аферистам использовать фишинг, чтобы скрывать в QR-кодах ссылки на мошеннические и вредоносные сайты. Такие сайты на первый взгляд могут быть похожи на добропорядочные. Но на них можно потерять персональные данные или CVV-код от банковской карты.

Чтобы не стать жертвой мошенников, эксперты советуют установить на телефон антивирус, который проверял бы QR-коды на наличие вредоносных ссылок или программ.

Поддельные квитанции

В настоящее время мошенники начали использовать QR-коды по-новому, но суть одна. Они раскладывают по почтовым ящикам поддель-

ные квитанции за ЖКУ. Если такую квитанцию оплатить, то деньги уйдут не в жилищную или коммунальную организацию, а злоумышленникам. К ним попадут и банковские данные владельца карты.

Кроме того, может загрузиться на телефон и вредоносная программа, которая позволит мошенникам самостоятельно войти в банковское приложение. Схему уже зафиксировали в Подмосковье. И, как сообщила «Известиям» руководитель проекта «Народного фронта» «За права заемщиков», координатор платформы «Мошеловка» Евгения Лазарева, такой обман практикуется не только там.

По ее словам, сфера ЖКХ – одна из наиболее популярных у мошенников, поскольку часто квитанции мы оплачиваем «на автомате», не глядя. А факт мошенничества обнаруживается лишь с появлением настоящей платежки, которую могут получить жители многоэтажки. Эксперт посоветовала, обращать внимание в тексте квитанции на название организации, описание предоставленных услуг, реквизиты (их надо сравнить с настоящим платежным документом!). По ее мнению, меньше попадают на удочку те, кто оплачивает услуги ЖКХ в личном кабинете ресурсоснабжающей или жилищной компании.

Для этого проверить отзывы о них в интернете.

В первую очередь специалисты аккредитованных организаций интересуются, какой тип счетчика установлен, его диаметр, есть ли паспорт на прибор учета. В паспорте можно уточнить, нужна ли поверка вашему техническому средству. Межповерочный интервал для бытовых счетчиков горячей и холодной воды составляет от 4 до 6 лет.

Если поверка действительно необходима, то с сентября 2020 года ее результаты сотрудник аккредитованной компании должен занести в электронный реестр ФГИС «Аршин». По данным этой системы счетчик и будет принят на учет. Выдача свидетельства о поверке или извещения о непригодности средства измерений сейчас не обязательна.

Удостовериться, что информация о приборе учета есть в системе, сможет и его владелец. Доступ к системе открыт для всех. В разделе «Сведения о результатах поверки средств измерений» счетчика можно ввести заводской номер или код своего прибора учета и узнать, насколько он точен.

Льготы и скидки

Стали аферисты обзывать нижегородцев и от имени ресурсоснабжающих организаций. Во время разговора сообщают о возможности снижения цены, например на услуги связи или якобы неучтенных льготах. В частности, автору публикации звонили от имени генерального поставщика электроэнергии в регионе и предлагали записаться на прием для оформления заявления на получение «льгот». Подтвердить запись надо было кодом из СМС.

Как отмечают эксперты, в данном случае цель мошенников – выманить у человека доступ к его аккаунту на портале «Госуслуги». А там и завладеть ценной информацией можно, и кредит на ничего не подозревающего человека повесить... Для этого аферисты кем только не притворяются по телефону! Это и «сотрудники» Социального фонда, которые якобы нашли утерянный стаж работы, операторы связи, банковские служащие, работники медицинских учреждений, якобы желающие записать на диспансеризацию, и так далее. Список можно долго продолжать.

Почему мошенники звонят с подобными предложениями? Их задача – либо напугать, либо обрадовать человека. И в том и в другом случае теряется бдительность, повышается доверие к тому, кто на другом конце связи. В этот момент аферисты и обманывают.

Дарья Светлана
Фото автора

При оплате по куар-коду обращайте внимание в тексте квитанции на название организации, описание предоставленных услуг, реквизиты – их надо сравнить с настоящим платежным документом!

Извещения о поверке счетчиков

До сих пор очень распространенным «коммунальным» мошенничеством является требование о поверке счетчиков. Как правило, в раскиданных по ящикам «предписаниях» говорится об обязательной метрологической поверке приборов учета воды. Евгения Лазарева сообщила, что такие «извещения» чаще всего распространяют фирмы-однодневки. Обратившись к ним, человек просто потеряет деньги.

По данным Нижегородского центра стандартизации, метрологии и испытаний, поверять счетчики могут только аккредитованные организации. С их списком можно ознакомиться на сайте Федеральной службы по аккредитации fsa.gov.ru. Выбирать стоит организации с долгой историей и хорошей репутацией.

Против артрита и артроза

В городской клинической больнице № 40 Нижнего Новгорода появилось новое нейрохирургическое оборудование. Медицинское учреждение закупило и ввело в эксплуатацию аппарат радиочастотной денервации суставов, который позволяет избавлять пациентов от хронических болей в спине.

Когда консервативная терапия не дает эффекта

Как сообщили в министерстве здравоохранения Нижегородской области, оборудование было закуплено на собственные средства больницы. Его стоимость составила около 4,6 миллиона рублей.

По словам заведующего нейрохирургическим отделением ГКБ № 40 Сергея Ревзина, специалисты проводят лечение пациентов с патологическими изменениями в фасеточных

суставах позвоночника. Это люди, которые страдают от сильнейших болей чаще всего в пояснице, реже – в грудном или шейном отделах.

– Радиочастотная денервация суставов проводится в случае, когда консервативная медикаментозная терапия не дает необходимого эффекта. Хирургическое вмешательство с использованием аппарата не требует наркоза и разрезов на коже. С помощью игольчатых электродов врач подводит ток точно к той области, где нервная ткань вовлечена в патологический процесс. После электрического воздействия нервные окончания перестают проводить болевые импульсы и вызывать мучительный дискомфорт, – сообщил врач.

Сергей Ревзин отметил, что эффект от таких манипуляций значительно более длительный, чем от стандартных медикаментозных блокад. При необходимости процедура может проводиться многократно для поддержания обезболивающего эффекта. Важно, что радиочастотная денервация значительно облегчает



лечение у пациента основного заболевания, которое непосредственно вызвало развитие фасеточного синдрома и болей в спине.

Процедура доступна по ОМС

– Мы закупили современное и востребованное оборудование, а наши нейрохирурги прошли необходимое обучение для работы на аппарате. На сегодняшний день в отделении успешно прооперировано 20 пациентов, ранее страдавших от хронических болей в спине. В дальнейшем

мы планируем принимать до 60 пациентов в месяц на радиочастотную денервацию, – рассказала главный врач ГКБ № 40 Ольга Мануйленко.

Руководитель медучреждения подчеркнула, что процедура доступна для жителей Нижегородской области в рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС). Направление на проведение процедуры выдает лечащий врач – невролог или терапевт в поликлинике по месту жительства.

Фото пресс-службы губернатора и правительства Нижегородской области

СПРАВКА

Радиочастотная денервация (РЧД) фасеточных суставов – это хирургическая малоинвазивная процедура, использующая управляемый нагрев тканей для разрушения мелких нервов фасеточных суставов, в результате чего в мозг перестают поступать болевые сигналы. Процедура может назначаться при болях в шее и спине, вызванных артритом или артрозом.

Навигация-2024: предварительные итоги

Суда на подводных крыльях «Валдай 45Р» и «Метеор 120Р» завершили навигацию в Нижегородской области. Последний в этом году рейс был выполнен 20 октября.

Как сообщил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин, в этом году суда на подводных крыльях «Валдай» и «Метеор» выполнили 4197 рейсов и перевезли 125 347 пассажиров, из которых 20,5 тысячи – на межрегиональных маршрутах. Для сравнения: пять лет назад за всю навигацию-2019 было перевезено 4,1 тысячи пассажиров.

– Очень популярным оказался введенный в этом году маршрут до Ярославля. Загрузка «Метеора» на нем составила 125 процентов, некоторые пассажиры не брали билеты до конечной, выходили на промежуточных остановках в Чкаловске, Юрьевце, Кинешме, Костроме, и на их место, как в поездах дальнего следования, садились новые пассажиры. В связи с такой востребованностью приняли решение в следующую навигацию развивать этот маршрут и увеличить на нем количество рейсов. Также в этом году хорошо показал себя рейс до Казани: билеты туда полностью рас-

купались чуть более чем за неделю. В следующем году снова откроем этот маршрут, – отметил Глеб Никитин.

Глава региона сообщил, что в 2024 году были выполнены тестовые рейсы «Метеора» до Саранска через Казань. Этот рейс тоже оказался популярным. Глеб Никитин поручил проработать его включение в навигацию-2025 на регулярной основе. Самыми популярными внутри региона стали речные маршруты «Валдая» до Бора (больше 31,4 тысячи пассажиров) и до Городца (24,2 тысячи пассажиров).

Подготовил Вячеслав Соколов

Уважаемые жители Нижегородской области! От всего сердца поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот праздник служит связующим звеном между разными историческими эпохами, сблизает нас с героями прошлого и дает возможность задуматься о будущем страны. Сложно представить себе ход истории без героизма ратников Народного ополчения, стремления наших предков, вдохновляемых призывом Козьмы Минина и его единомышленников, защищать свою Родину от захватчиков. Нижний Новгород в начале XVII века стал настоящим местом силы для всей страны, объединившим соотечественников.

Сегодня наш регион, как и прежде, является центром патриотической культуры, а нижегородцы показывают пример ответственного отношения к судьбе Родины.

В День народного единства мы вспоминаем всех, кто трудился и сражался ради свободы и безопасности России. В каждом столетии было много таких примеров. Особенно мы гордимся теми, кто отстоял Родину в годы Великой Отечественной войны. Те годы показали, что в достижении Победы нет неважных вещей. Значим вклад каждого в общее дело!

Слова благодарности хочется сказать всем ветеранам, работавшим на благо региона. Своим трудом вы заложили основу для всех сегодняшних успехов и достижений. Ваш пример вдохновляет нас в самые непростые периоды и помогает преодолевать новые вызовы времени.

Спасибо всем, кто трудится сегодня в области, и нижегородцам, защищающим страну!

В День народного единства желаю всем новых успехов и реализации всех намеченных планов! С праздником!

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин



Где глина превращается в керамику

Это был обычный день художника-керамиста Марии Бурмагиной. За окном шел дождь, а у нее в мастерской играла тихая, успокаивающая музыка. Возбужденные дети, ворвавшиеся к ней, постепенно притихли и увлеченно занялись лепкой: кто-то мастерил кружку, кто-то тарелочку. Дети эти были не совсем обычные, а с особенностями развития. Они первый раз приехали в Нижний Новгород из Ярославля на соревнования по гандбольному спорту. Мастер-класс для них организовал благотворительный фонд «Наш дом».

Гости из Ярославля

– У нас есть проект «Гандбол – детям», благодаря которому дети с непростой судьбой общаются с известными спортсменами, получают внимание и положительные эмоции, – сообщила президент фонда Ольга Терехова. – Фонд работает больше 10 лет и за это время экипировал несколько хоккейных команд из воспитанников детских домов разных регионов. Но хоккей – это сложный вид спорта, требующий льда и дорогой экипировки, поэтому в детских домах он приживается с большим трудом. И тогда вид спорта решили поменять. Стали организовывать товарищеские соревнования ребят из детских домов разных регионов по гандболу. В этом виде спорта могут участвовать и девочки, и мальчики.

На такую товарищескую встречу с нижегородскими ребятами и приехали подростки из ярославского детского дома. Они осмотрели достопримечательности Нижнего Новгорода, побывали в кремле, узнали, как жители города Горького защищали Родину в Великую Отечественную войну.

А после экскурсии пришли на мастер-класс в гончарную мастерскую.

Полезна для развития

– Мы специально выбрали мастер-класс, где была бы задействована мелкая моторика, – продолжает Ольга Терехова. – Лепка очень полезна для развития детей. Она влияет на умственные способности и речевую деятельность, развивает творческое начало. В детских домах занятия ручным трудом, как, например, вышивание или мозаику, вводят с раннего возраста.

А вот с глиной приехавшие ярославские ребята, по их словам, ни разу не занимались. Оказалось, что они первый раз присутствуют на мастер-классе по созданию керамики. А некоторым из них сосредоточенная деятельность и вовсе в новинку.

– Я привыкла делать все быстро, по-спортивному, а тут надо кропотливо обмазывать глиной образец, чтобы вылепить свою чашку, – делится одна из участниц мастер-класса.

Но скоро и она погружается в увлекательный процесс создания посуды.

– Работа с глиной забирает негатив, «заземляет», – объясняет преподаватель и создатель мастерской Мария Бурмагина. – Гончарное искусство помогает отпустить свои мысли, поставить дела на паузу, наполниться спокойствием и умиротворением.

Открытие мастерской

Кстати, сама хозяйка мастерской тоже спортсменка и даже судоводитель со стажем. С 16 лет занимается парусным спортом. А вот профессию себе выбрала творческую – преподаватель декоративно-прикладного искусства. Работала в школе искусств «Изограф», где занималась с детьми живописью и керамикой, изучением древнерусских орнаментов, изразцов, игрушек. Вместе с педагогами школы участвовала в выставках, где представляла свои керамические изделия.

– Именно эта работа привела меня к идее популяризации декоративно-прикладного искусства, и в частности керамики, – говорит Мария. – Ведь она сопровождает человека постоянно, ежедневно, используется в быту и практически украшает нашу жизнь с доисторических времен.

Свобода творчества

– Когда ребенок вне школы, он более свободен в творчестве, – отмечает Мария. – И я вижу, как он раскрывается и делает очень интересные вещи...

Она показывает изделия своих учеников: «Вот смотрите, этот чайник сделала 12-летняя девочка». И правда, красивый!



На стеллажах в мастерской Марии много таких вещей – чашки, ложки, вазы, фигурки животных... Их оставляют как постоянные ученики, так и участники мастер-классов. Ведь после занятий работа над изделием не заканчивается: его надо просушить и обжечь в печи. И только после этого глина превращается в керамику, а из чашки можно пить, из ложки есть, а в вазу ставить цветы.

Вот и ярославские воспитанники интерната, больше двух часов лепившие свои фантазии, очень расстроились, когда узнали, что их придется оставить. Но ребят успокоили, что это ненадолго. Как только изделия высохнут, их прокалят в печи и отправят в Ярославль законным владельцам. А чтобы никто ничего не напутал, каждый свое изделие сфотографировал.

Дарья Светланаова. Фото автора



Русская сказка «Морозко», чувашская «Пукане – маленькая красавица», татарская «Три дочери» – эти и многие другие постановки увидели зрители III Межнародного фестиваля сказок #МыВместе, который состоялся в кинотеатре «Орленок». Фестиваль проходил в рамках Комплексного плана по межнародным отношениям, утвержденного главой города Юрием Шалабаевым.

Сказки, которые объединяют

От «Колобка» до Пушкина

– В Нижнем Новгороде живут представители 118 национальностей. Нас объединяют традиционные российские ценности, такие как семья, любовь, уважение и дружба. Эти идеалы необходимо формировать с самого детства. И как раз сказки – самый подходящий вариант, чтобы рассказать и показать ребятам, как нужно относиться друг к другу, как отличить добро от зла и как уважать старших, – считает директор городского департамента социальных коммуникаций и молодежной политики Артур Штоян.

Интересно, что сказки народов, проживающих в Нижнем Новгороде, были представлены в разных форматах: театр кукол и драматический театр, мультфильмы и музыкальные номера. Это русская народная сказка «Морозко», спектакль по мотивам сказки «Колобок», сценка из сказки «Слоненок пошел учиться», татарская народная сказка «Три дочери», спектакль по чувашской сказке «Пукане – маленькая красавица», мультфильм по мотивам белорусской народной сказки «Мена» и «Сказка в Музыкальном лесу» с постановкой по сборнику сказок по славянским легендам от студентов Нижегородской государственной консерватории.

А АНО «Восторг» – создатели пластилиновых мультфильмов о Нижнем Новгороде – показала одну из последних своих работ – «Ай да Пушкин, ай да ревизор!».

Песни, костюмы, музыкальные инструменты

– Мы впервые участвуем в фестивале, и нам здесь очень нравится! – отметила руководитель детского театра «Лучик» Елена Андрушина. – Сказка, которую мы сегодня показывали, необычная. Она по мотивам русской народной сказки «Колобок» и называется «Как колобок артистом стал». Ее оценили и маленькие дети, и школьники.

– На фестивале мы показали спектакль по чувашской народной сказке «Пукане – маленькая красавица» и познакомили зрителей с элементами чувашской культуры: национальными костюмами, песнями и музыкальными инструментами, которые стали частью нашей постановки, – рассказал председатель общественной организации «Местная чувашская национально-культурная автономия города Нижнего Новгорода» Петр Иванов.

Председатель сообщества белорусской культуры, заведующая сек-



тором краеведения и межкультурного взаимодействия детской библиотеки имени А. Гайдара Наталья Пинякова отметила, что на фестивале в прошлом году они представляли сказку «Вредный козел», а в этом году показали мультфильм «Мена».

– Фестиваль очень важен и полезен, особенно для детей и подростков. У них есть шанс глубже позна-

комиться с национальными культурами народов, проживающих в Нижнем Новгороде, – сказала она.

Зрителям фестиваль очень понравился.

– Я посмотрел несколько постановок, и больше всех мне понравилась сказка «Морозко», – поделился впечатлениями ученик 3-го класса Артем Попович.

Библиотека имени создателя дяди Степы

25 октября в Нижнем Новгороде завершился фестиваль дружбы, посвященный 60-летию первой в стране библиотеки имени Сергея Михалкова. В нашей стране 24 библиотеки носят имя любимого многими поэта и писателя, а самой первой из них стала наша, нижегородская.



Книги собирали всем миром

Библиотека имени С.В. Михалкова создана в 1964 году в Приокском районе. Открыть ее решили энтузиасты во главе с бывшим фронтовиком Борисом Васильевичем Кузнецовым. Для этого выделили двухкомнатную квартиру на улице Сурикова, 12. Книжки активисты собирали все миром: обращались к горожанам, писали письма в разные организации. К моменту открытия в библиотеке насчитывалось 450 книг. По решению общественного совета библиотеке присвоено имя С.В. Михалкова, на что писатель дал личное разрешение. Сергей Владимирович дарил библиотеке книги и трижды ее посетил: в феврале 1967 года, в июне 1968 года (год 100-летнего юбилея Горького) и в августе 1974 года.

Поздравление от Никиты Михалкова

Во время открытия фестиваля в театре «Вера» гостей – читателей, писателей, представителей культурной сферы – в формате видеоприветствия поздравил кинорежиссер и сценарист Никита Михалков.

– Сергей Владимирович Михалков сказал когда-то: «Сегодня – дети, завтра – народ». Для того чтобы дети выросли народом, они должны знать свою литературу, свою культуру, свою историю, свои традиции, и, конечно

же, огромное значение для воспитания маленького человека имеет библиотека. Книга – это связь поколений, поэтому я очень рад, что библиотека в Нижнем Новгороде, в моем любимейшем городе, которая носит имя моего отца, является тем самым хранителем клада – клада русской книги, – сказал он.

По словам директора департамента культуры Светланы Гуляевой, наш город считается одним из самых читающих в стране. У нас 88 муниципальных библиотек, которые ежегодно посещают более трех миллионов человек.

– Наши библиотеки сегодня – это настоящие культурные центры, в которые нижегородцы все чаще приходят семьями – для этого создаются все условия, – подчеркнула Светлана Гуляева.

В России существует Содружество библиотек имени Сергея Михалкова, в которое входят 24 библиотеки. На фестиваль в Нижний приехали представители Содружества библиотек им. Михалкова из Красноярска, Калининграда, Ульяновска, Магнитогорска, Саратовской, Ленинградской и Свердловской областей, республик Татарстан, Коми, Удмуртия и Ставропольского края.

Фестиваль продолжили творческие встречи и мастер-классы с художниками, иллюстраторами, детскими писателями на разных культурных площадках Нижнего Новгорода.

Елена Крюкова

Фото Алексея Манянина и Ирины Елагинной

На минувшей неделе в Доме народного единства состоялся круглый стол по проблемам женского здоровья. В частности, говорили об опасностях диабета у беременных женщин. Инициатор проведения круглого стола – общественная организация «Нижегородская диабетическая лига». Второй год НКО занимается проектом «Девочка. Девушка. Женщина. Диабет».

«Девочка. Девушка. Женщина. Диабет»

Кто в группе риска?

Эндокринологи бьют тревогу: с каждым годом растет количество женщин с гестационным сахарным диабетом. Гестационный сахарный диабет (ГСД) женщин – это нарушение углеводного обмена, которое развивается во время беременности. Распространенность ГСД в мире увеличивается пугающими темпами, как ожирение, предиабет и сахарный диабет 2-го типа. По оценкам Международной диабетической федерации, примерно 14 процентов беременностей протекают с ГСД, в исходе которых рождается 18 миллионов детей в год. Все эти дети находятся в группе риска развития ожирения и сахарного диабета 2-го типа. Именно с появлением таких детей частично связан рост заболеваемости диабетом 2-го типа в целом. В настоящее время в Нижегородской области выявлена тысяча женщин с гестационным диабетом.

Развитие ГСД связано с генетической предрасположенностью. Болезнь активируется под воздействием множества факторов риска: избыточный вес до беременности; чрезмерная прибавка в весе во время беременности; дефицит микроэлементов; возраст матери – в основном патология возникает с 25 лет, а также при первых родах после 35 лет и позже; наличие родственников, которые болели сахарным диабетом 2-го типа или ожирением; курение во время беременности (увеличивает риск ГСД в два раза) и другие факторы.

Снизить риск развития ГСД у беременной можно, если вовремя его диагностировать и компенсировать нарушение обмена углеводов. Как правило, после родоразрешения углеводный обмен нормализуется. Однако после перенесенного гестационного диабета через пять лет развитие диабета 2-го типа наблюдается у 40 процентов женщин, если они не соблюдают рекомендации, не следят за своим весом и мало двигаются.

Подключается государство

Вице-президент Нижегородской диабетической лиги Наталья Вакина объясняет проведение круглого



стола необходимостью привлечения внимания общественности к проблемам женского здоровья. Проект некоммерческого объединения «Девочка. Девушка. Женщина. Диабет» поддержан Фондом президентских инициатив и сейчас успешно реализуется. В частности, ведется обучение группы беременных женщин с диабетом и женщин, только еще планирующих беременность. Занятия проводят эндокринологи, гинекологи, медицинский психолог и травматолог. Наталья Вакина в числе проблем беременных с гестационным диабетом называет невозможность получить бесплатно глюкометры и тест-полоски. Она предложила также медикам помощь Диабетической лиги в организации выдачи женщинам приборов самоконтроля.

– Дело в том, что беременные женщины с гестационным диабетом оказываются самыми незащищенными в группе больных диабетом, поскольку они не включены в федеральный список на льготное обеспечение ле-

карственными препаратами, – замечает ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней Приволжского исследовательского медицинского университета (ПИМУ), кандидат медицинских наук Екатерина Малышева.

Но есть и положительные моменты. Так, по словам Екатерины Малышевой, в 2025 году начинается федеральное финансирование мониторинга содержания глюкозы в крови для пяти групп пациентов с диабетом, в том числе и с гестационным. Пациентки должны будут обеспечиваться приборами контроля. Главное – донести беременным, что есть теперь такая отличная вещь как мониторинг, он бесплатный и будет осуществляться на протяжении всей беременности.

Екатерина Малышева убеждена также, что случаев гестационного диабета сейчас много и их будет еще больше. С 2013 года в российской медицине изменились алгоритмы работы с беременными, в частности

всем беременным с 24-й по 28-ю неделю проводится тест толерантности к углеводам (диагностируются нарушения углеводного обмена). До 24-й недели ведется наблюдение за глюкозой в крови, и если в любой момент этот показатель выше 5,1 ммоль/л, то беременным ставят диагноз «гестационный диабет».

Наука для беременных

По словам эндокринолога Малышевой, для женщин с гестационным диабетом должна быть отдельная школа диабета, потому что заболевание несколько отличается от диабета 2-го и 1-го типа. Для беременных это целая наука. У каждой женщины должно сформироваться понимание, что прежде всего она сама отвечает за свое здоровье. Да, гестационный диабет – состояние, которое проходит, но остается риск развития сахарного диабета в будущем. И если даже сахар нормализовался после родоразрешения, то все равно надо оберегать себя.

Психолог Анастасия Шубина посоветовала будущим мамам не накручивать себя чрезмерно, а сначала успокоиться, если им поставили такой диагноз, а далее следовать всем рекомендациям врачей. Ведь, когда люди нервничают, уровень сахара в крови повышается.

Елена Анисимова. Фото автора

Отметить День народного единства...⁶⁺

4 ноября центром празднования Дня народного единства станет **площадь Народного единства**. С **11.00** и до окончания официальных мероприятий на пл. Народного единства будут работать выставка общественных организаций «Нижегородская доблесть» и экспозиция «Завтра зависит от нас», посвященная СВО. Также на площадке будет работать гастрономическая ярмарка, которая представит блюда народов, проживающих в регионе. Здесь же пройдет историческая реконструкция с мастер-классами и фотозонами.

В 13.00 от Михайло-Архангельского собора отправится крестный ход, который возглавит митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий. Участники хода пройдут до пл. Народного единства.

В 14.00 на площади Народного единства откроется фестиваль-акция «Нижегородцы – для России».

На Ивановском съезде до площади Народного единства 500 нижегородцев развернут 100-метровый флаг – нерушимый символ нашей страны.

В парке им. А.С. Пушкина с **14.00 до 18.00** пройдет фестиваль «Россия объединяет». Здесь состоится концерт, мастер-классы, на которых участников научат чеканить старинные монеты, изготавливать свечи из воска, печатать древнерусские приказы и танцевать русские народные танцы. В течение дня будет работать полевая кухня.



...и «Ночь искусств»¹²⁺

2–4 ноября в Нижнем Новгороде пройдет «Ночь искусств», тема которой – «Россия объединяет». Музеи, дома культуры, библиотеки проведут тематические мероприятия в офлайн- и онлайн-формате.

В честь государственного праздника **4 ноября** доступ к постоянным экспозициям НГХМ, Русского музея фотографии, Нижегородского музея-заповедника и государственного музея-заповедника «Болдино» **будет бесплатным**.

4 ноября 18.30 в рамках акции «Ночь искусств» в Нижегородской филармонии имени М. Ростроповича состоится концерт «Музыка над Волгой», в котором примут участие солисты музыкально-литературного лектория, лауреаты всероссийских и международных конкурсов. В программе: арии и романсы русских и зарубежных композиторов, русские народные песни. Вход на концерт свободный по предварительной регистрации:

<https://nn-philharmonic.timepad.ru/event/3094229/>

2 ноября в 17.30 в Белом зале Нижегородской областной универсальной научной библиотеки им. В.И. Ленина пройдет презентация книги-альбома «Артемовские луга. Эталон природы Нижегородского Поволжья» и художественной выставки «Артемовских лугов рассветы и закаты». С **18.45** начнется творческий вечер Анны Сеничевой «Время поэзии», а в **20.00** начнется литературно-музыкальный спектакль «Сказания далекой звезды» при участии Настасьи Лавровой и группы LyleGuff.

3 ноября в 15.00 в Центре правовой и деловой информации (ул. Кирова, 6) начнутся игры, мастер-классы и квест.

Также к акции присоединятся другие учреждения культуры.

Подготовила Елена Крюкова
Фото Алексея Манянина

ТЕЛЕПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ноября

ПЕРВЫЙ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
- 06.10, 01.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺
- 07.00 Доброе утро⁰⁺
- 09.00 Умницы и умники¹²⁺
- 09.45 Слово пастыря⁰⁺
- 10.15 Минин и Пожарский¹²⁺
- 11.15 Михаил Задорнов. «Только русский человек...»¹⁶⁺
- 12.15 Спецпроект. «30 лет вместе». «Русский проект»¹²⁺
- 13.20 Х/ф «КОМАНДИР»¹⁶⁺
- 15.55 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле⁰⁺
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Х/ф «СОЮЗ СПАСЕНИЯ»¹⁶⁺
- 21.00 Время
- 21.30 Мосгаз. Дело №10. Метроном¹⁶⁺
- 22.25 Победа!⁰⁺
- 00.00 Пробуждение⁰⁺

РОССИЯ 1

- 05.10 Х/ф «СЧАСТЬЕ СЕРАФИМЫ»¹²⁺
- 09.00, 11.00, 14.00 Вести. День народного единства¹⁶⁺
- 09.30 Х/ф «ОГНЕННЫЙ ЛИС»⁶⁺
- 11.20 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»¹²⁺
- 13.00 Наши¹²⁺
- 14.30, 21.40 Местное время. Вести-Поволжье
- 14.50 Аншлаг и Компания¹⁶⁺
- 17.00, 20.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!¹²⁺
- 22.00 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА»¹²⁺
- 23.55 Х/ф «ЭКИПАЖ»⁶⁺
- 02.35 Х/ф «КАНДАГАР»¹⁶⁺

НТВ

- 04.25 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС-2»¹⁶⁺
- 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.20, 10.20 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС-3»¹⁶⁺
- 13.00, 16.20 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС-4»¹⁶⁺
- 17.30, 19.30 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС-5»¹⁶⁺
- 22.15 Это тоже он¹⁶⁺

23.30 «Крутой концерт». Трибют песен Игоря Крутого¹²⁺

- 01.25 Т/с «БАЛАБОЛ»¹⁶⁺

ТНТ

- 07.00 Утро ТНТ¹⁶⁺
- 08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 г¹⁶⁺
- 12.00 Однажды в России¹⁶⁺
- 19.00 Т/с «ГУСАР»¹⁶⁺
- 21.00 Комеди Клуб¹⁶⁺
- 23.00 Первые на деревне¹⁶⁺
- 01.05 Такое кино!¹⁶⁺
- 01.30 Вызов¹⁶⁺
- 02.20 Музыкальная интуиция¹⁶⁺
- 03.10 Я тебе не верю¹⁶⁺
- 04.00 Импровизация. Команды¹⁶⁺
- 06.00 Утро ТНТ¹⁶⁺

ТВЦ

- 06.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»⁰⁺
- 09.15 Д/ф «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия»¹⁶⁺
- 10.05 «Моя марка». Гала-концерт в Кремле⁶⁺
- 11.30, 22.00 События¹⁶⁺
- 11.50, 01.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ»¹²⁺
- 14.40 Смешите меня семеро¹⁶⁺
- 15.45 Д/с «Назад в СССР»¹⁶⁺
- 16.40, 04.30, 03.45 Д/ф «Легенды эстрады»¹⁶⁺
- 17.25 Д/ф «90-е. Звезды из «Ящика»»¹⁶⁺
- 18.15, 20.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»¹⁶⁺
- 22.15 Х/ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС»¹²⁺
- 05.10 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!»¹⁶⁺
- 05.50 Петровка, 38¹⁶⁺

ТВЗ

- 06.00 Такое видео¹⁶⁺
- 06.30, 08.40, 05.45 Мультфильмы⁰⁺

08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости¹⁶⁺

- 09.15, 01.30 Х/ф «ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ»¹⁶⁺
- 11.30 Х/ф «ОН - ДРАКОН»¹⁶⁺
- 13.45 Т/с «ГОГОЛЬ»¹⁶⁺
- 23.15 Х/ф «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ»¹⁸⁺
- 03.15 Т/с «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ»¹⁶⁺

СТС

- 06.00 Ералаш⁰⁺
- 06.10 М/ф «Крепость. Щитом и мечом»⁶⁺
- 07.20 М/ф «Князь Владимир»¹⁶⁺
- 08.55 М/ф «Академия монстров»⁶⁺
- 10.40 М/ф «Монстры на каникулах»⁶⁺
- 12.25 М/ф «Монстры на каникулах-2»⁶⁺
- 14.05 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт»⁶⁺
- 16.00 Х/ф «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО»¹⁶⁺
- 17.40 Х/ф «МАЙОР ГРОМ. ЧУМНОЙ ДОКТОР»¹²⁺
- 20.30 Х/ф «МАЙОР ГРОМ. ИГРА»¹⁶⁺
- 23.45 Х/ф «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ»¹⁶⁺
- 01.55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ»¹⁸⁺
- 03.40 6 кадров¹⁶⁺
- 03.50 М/ф «Машинки страшилки»⁰⁺
- 03.55 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
- 05.50 Ералаш¹⁶⁺

РОССИЯ К

- 06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери¹⁶⁺
- 07.05 Х/ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»⁰⁺
- 08.50 М/ф «Василиса Микулишна». «Сказка о царе Салтане»¹⁶⁺
- 10.05 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»⁰⁺
- 11.45 Старейшие музыкальные коллективы России. Хор Сретенского монастыря¹⁶⁺
- 12.15 Исторические курорты России. «Сарепта. Екатерининские воды»¹⁶⁺

12.45 Концерт-открытие XXI международного фестиваля «Москва встречает друзей»

- 14.15 Рассказы из русской истории¹⁶⁺
- 15.05 Х/ф «БРАТЯ И СЕСТРЫ»¹⁶⁺
- 15.45 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце¹⁶⁺
- 17.25, 01.20 Х/ф «ДВА КАПИТАНА»⁰⁺
- 19.00 Мой Суриков¹⁶⁺
- 19.30 Новости культуры¹⁶⁺
- 19.45 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»⁰⁺
- 22.30 Опера М.Глинки «Жизнь за царя»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

- 06.00 Вопреки всему¹²⁺
- 06.30 Всё о главном¹²⁺
- 07.00, 12.55 Новости
- 07.05, 11.45, 18.30, 22.30, 00.45 Все на Матч!¹²⁺
- 09.35 М/ф «Команда МАТЧ»⁰⁺
- 10.00 «Легенды спорта»⁶⁺
- 12.35 Специальный репортаж¹²⁺
- 13.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига⁶⁺
- 13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига Громко¹²⁺
- 16.00 Громко¹²⁺
- 16.55 Гандбол
- 19.00 Смешанные единоборства
- 21.00 Профессиональный бокс
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.45 Д/ф «Короли. Из гетто к победе и золоту»¹²⁺
- 02.55 Новости⁰⁺
- 03.00 Баскетбол⁶⁺
- 05.00 Ген победы¹²⁺
- 05.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио»¹²⁺

ПЯТЫЙ

- 05.00 М/ф «Маша и Медведь»⁰⁺

05.20, 02.45 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ»¹²⁺

- 06.55 Х/ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»¹⁶⁺
- 08.25 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»¹²⁺
- 10.20 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»¹²⁺
- 12.15, 13.20, 14.20, 15.20 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА»¹⁶⁺
- 16.15, 17.10, 18.05, 19.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ»¹⁶⁺
- 19.55, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «СПЕЦНАЗ-2»¹⁶⁺
- 00.00, 01.00, 02.00 Т/с «СПЕЦНАЗ»¹⁶⁺
- 04.25 М/ф «Маугли»⁰⁺

ННТВ

- 06.00, 09.00, 17.40, 18.35, 19.30 Время новостей¹²⁺
- 06.20 Мультфильмы⁰⁺
- 07.10, 12.00 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»»¹²⁺
- 08.10 Д/ф «Русские мастера. Песок и солнце»¹²⁺
- 08.40 Центр Н¹²⁺
- 08.50 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
- 09.20 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»⁶⁺
- 11.05, 20.15 Т/с «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1»¹⁶⁺
- 13.00 «День народного единства». Прямая трансляция¹²⁺
- 15.00 Д/ф «Александр Невский. За Веру и Отечество»¹²⁺
- 16.00, 21.30 Т/с «СИНИЧКА-4»¹⁶⁺
- 17.00, 17.55, 18.50 КХЛ. Хоккей¹²⁺
- 20.00 Разговор о городе¹²⁺
- 21.15 Д/ф «Забывтое ремесло. Коробейник»¹²⁺
- 22.30 Время новостей с субтитрами¹²⁺
- 23.00 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ»¹²⁺
- 02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

- 05.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺

07.00 С бодрым утром!¹⁶⁺

- 08.30, 12.30 Новости¹⁶⁺
- 09.00 М/ф «Три богатыря»⁶⁺
- 18.30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки»⁶⁺
- 20.00 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли»⁶⁺
- 21.45 М/ф «Три богатыря и конь на троне»⁶⁺
- 23.35 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей»¹²⁺
- 01.05 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»⁰⁺
- 02.20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник»⁶⁺

ВОЛГА

- 06.00 Новости¹⁶⁺
- 06.20 Телекабинет врача¹⁶⁺
- 06.40 Разговор о важном¹⁶⁺
- 07.00 Послесловие. События недели¹⁶⁺
- 08.10 Д/ф «Тайны кино»¹²⁺
- 09.05 Х/ф «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ»¹⁶⁺
- 13.00 День Народного единства. Прямая трансляция
- 15.00, 18.30 Т/с «БЛИНДАЖ»¹⁶⁺
- 18.00 Новости. Прямой эфир
- 19.50 Х/ф «БЕЗДНА»¹²⁺
- 22.10 Т/с «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ»¹²⁺
- 02.05 Ночной эфир¹⁶⁺

ЧЕ

- 06.00, 09.30 Утилизатор¹⁶⁺
- 11.00 Т/с «СОЛДАТЫ 3»¹⁶⁺
- 19.30 Решала¹⁶⁺
- 22.30, 23.00 +100500¹⁶⁺
- 01.15 Большой кэш¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 01.20 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ»¹⁶⁺
- 08.10, 23.30 Х/ф «РОДНЯ»¹⁶⁺
- 10.10 Т/с «МАМА»¹⁶⁺
- 19.00 Х/ф «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ»¹⁶⁺
- 03.05 6 кадров¹⁶⁺
- 03.20 Д/с «Кризисный центр»¹⁶⁺

ВТОРНИК, 5 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор⁰⁺
10.10 Жить здорово!¹⁶⁺
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал¹⁶⁺
13.30 АнтиФейк¹⁶⁺
15.15 Давай пожемся!¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА»¹²⁺
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном¹⁶⁺
23.00 Большая игра¹⁶⁺
00.00 «Разведка боем»¹⁶⁺
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном¹²⁺
11.30, 18.30 60 минут¹²⁺
13.00 Наши¹²⁺
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹⁶⁺
17.30 Малахов¹⁶⁺
21.30 Т/с «СТОЛЫПИН»¹⁶⁺
23.30 Вечер¹²⁺
02.05, 03.30 Т/с «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ»¹⁶⁺

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»¹⁶⁺
06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
14.00 Место встречи¹⁶⁺
16.45 За гранью¹⁶⁺
17.50 ДНК¹⁶⁺
20.00 Т/с «КОМИТЕТ»¹⁶⁺
22.15, 00.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»¹⁶⁺
01.55 Т/с «БАЛАБОЛ»¹⁶⁺
04.20 Агентство скрытых камер¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Утро ТНТ¹⁶⁺
08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 г.¹⁶⁺
09.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»¹⁶⁺
14.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»¹⁶⁺
19.00 Т/с «ГУСАР»¹⁶⁺
21.00 Комеди Клуб¹⁶⁺
22.00 Х/ф «ТЕЩА»¹⁶⁺
00.00 Х/ф «БИЛЕТ НА VEGAS»¹⁶⁺
01.40 Я тебе не верю¹⁶⁺
02.30 Студия Союз¹⁶⁺
03.15, 04.05 Импровизация. Команды¹⁶⁺
06.00 Утро ТНТ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
08.15 Доктор И. ...¹⁶⁺
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ»¹⁶⁺
10.40, 04.45 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без гляделки»¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События¹⁶⁺
11.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА»¹²⁺
13.45, 05.25 Мой герой¹²⁺
14.50 Город новостей¹⁶⁺
15.05, 02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА»¹²⁺
17.15 Фактор без опасности¹²⁺
18.15, 20.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»¹⁶⁺
22.35 Закон и порядок¹⁶⁺
23.05 Д/ф «Голые звёзды»¹⁶⁺
00.00 События¹⁶⁺
00.35, 04.30 Петровка, 38¹⁶⁺
00.50 Д/ф «Жёны дряхлых правителей»¹⁶⁺
01.30 Д/ф «90-е. Двое на миллион»¹⁶⁺
02.10 Мифы о еде¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Такое видео¹⁶⁺
06.30, 05.45 Мультфильмы⁰⁺
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот»⁶⁺
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости¹⁶⁺
08.40 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
15.10 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺
18.10 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»¹⁶⁺

23.45 Х/ф «ИЗ ТЕМНОТЫ»¹⁸⁺
01.30 Х/ф «АТЛАНТИДА»¹⁸⁺
03.00, 03.45, 04.30 Мистические истории¹⁶⁺
05.15 Т/с «ЧУДО»¹⁶⁺

СТС

06.00 Ералаш⁰⁺
06.15 Уральские пельмени. Смехbook¹⁶⁺
06.40 Шоу Уральские пельмени¹⁶⁺
09.25 Остров сокровищ. Знаки судьбы¹⁶⁺
12.10, 19.00, 19.30 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»¹⁶⁺
20.00, 20.45, 00.40 Т/с «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА»¹⁶⁺
21.45 Х/ф «ТРЕНЕР»¹²⁺
02.35 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ»¹⁸⁺
03.45 6 кадров¹⁶⁺
03.50 М/ф «Машкины страшилки»⁰⁺
03.55 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
05.50 Ералаш¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Пешком...¹⁶⁺
07.00 Звезда Янины Жеймо¹⁶⁺
07.20, 18.40, 00.05 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ИНТРИГАНКА АННА АВСТРИЙСКАЯ. 1618-1628»¹⁶⁺
08.05 Жизнь и судьба¹⁶⁺
08.25 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»⁰⁺
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры¹⁶⁺
10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
11.10, 00.55 ХХ Век. «Мастера искусств. Людмила Чурсина»¹⁶⁺
12.45 Новости. Подробно. Книги¹⁶⁺
13.00 Игра в бисер¹⁶⁺
13.45 Х/ф «ДЕТСТВО ГОРЬКОГО»⁰⁺
15.25 Д/ф «Забытое ремесло». «Чистильщик обуви»¹⁶⁺
15.45 Сати. Нескучная классика...¹⁶⁺
16.45 Эрмитаж¹⁶⁺
17.10 Д/ф «Запечатленное время». «Когда наступает вечер»¹⁶⁺
17.55, 01.50 Доминанты¹⁶⁺
19.45 Главная роль¹⁶⁺
20.05 Правила жизни¹⁶⁺
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор¹⁶⁺
21.30 Белая студия¹⁶⁺
22.15 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»¹²⁺

19.45 Главная роль¹⁶⁺
20.05 Правила жизни¹⁶⁺
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор¹⁶⁺
21.30 Белая студия¹⁶⁺
22.15 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»¹²⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему¹²⁺
06.30 Наши иностранцы¹²⁺
07.00, 12.55 Новости
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 Все на Матч!¹²⁺
10.00, 12.35, 01.25 Специальный репортаж¹²⁺
10.20 Непобедимый¹²⁺
11.25 Смешанные единоборства¹⁶⁺
13.00 Есть тема!¹²⁺
14.25 География спорта. Саранск¹²⁺
14.55 Бобслей и скелетон
17.45 Футбол. FONBET Кубок России
00.00 Дартс
01.45 Д/ф «Короли. Плоть и кровь»¹²⁺
02.55 Новости⁰⁺
03.00 Боулинг⁰⁺
05.00 Ген победы¹²⁺
05.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио»¹²⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
05.50 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»¹²⁺
07.25, 09.30 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»¹²⁺
08.55 Знание-сила⁰⁺
09.55 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА»¹²⁺
13.30, 02.40 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
21.25, 02.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺
00.30, 01.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей¹²⁺
06.20 Мультфильмы⁰⁺

07.10, 12.20 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»¹²⁺
08.10 Д/ф «Государственная грамота. Наука. Долой экзамены»¹²⁺
08.25 Имена России - Имена Нижнего¹²⁺
08.30, 15.50 Д/ф «Русские мастера. Саратовская гармоника»¹²⁺
09.20 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»⁶⁺
11.05, 18.15 Т/с «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1»¹⁶⁺
13.20, 17.20, 19.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
13.50, 22.30 Т/с «ОТЛИЧНИЦА»¹²⁺
16.20, 00.25 Т/с «СИННИЧКА-4»¹⁶⁺
18.00 Д/ф «Забывтое ремесло. Коробейник»¹²⁺
20.00 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЁ»¹²⁺
02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
06.00 С бодрим утром!¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
09.00 Военная тайна¹⁶⁺
11.00 Как устроен мир¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00, 112¹⁶⁺
13.00 Загадки человечества¹⁶⁺
14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
15.00 Засекреченные списки¹⁶⁺
17.00, 03.15 Тайны Чапман¹⁶⁺
20.00 Х/ф «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ»¹⁶⁺
22.50 Смотреть всем!¹⁶⁺
23.30 Д/ф «Александр Третий»¹⁶⁺
01.00 Х/ф «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ»¹⁸⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости¹⁶⁺
06.25 Без галстука¹⁶⁺
06.45 Д/ф «Тайны кино»¹²⁺
07.50, 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж. Хроника происшествий¹⁶⁺
08.25 Т/с «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ»¹²⁺

12.20, 19.40 Телекабинет врача¹⁶⁺
12.30, 20.00 Герои «Волги»¹⁶⁺
13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
13.20 День за днём¹²⁺
14.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»¹²⁺
15.50, 23.20 Т/с «ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА»¹⁶⁺
18.30 Знак качества¹⁶⁺
18.40 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ»¹²⁺
20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
21.05 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ»¹⁶⁺
01.15 Д/с «Малоизвестные морские бои»¹⁶⁺
02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

ЧЕ

06.00 КВН ярче!¹⁶⁺
06.45 Дорожные войны¹⁶⁺
11.30 Утилизатор¹²⁺
14.00 Улётное видео¹⁶⁺
18.00 Притворщики¹⁶⁺
20.00, 21.00, 02.40 Решала¹⁶⁺
22.00, 23.00 Найди по id¹⁶⁺
00.00 Опасные связи¹⁸⁺
05.00 Дорожные драмы¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних¹⁶⁺
07.30, 04.45 Давай разведёмся!¹⁶⁺
08.35, 02.45 Тест на отцовство¹⁶⁺
10.45, 23.15 Д/с «Понять. Простить»¹⁶⁺
11.55, 00.25 Д/с «Порча»¹⁶⁺
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка»¹⁶⁺
13.35, 01.55 Д/с «Верну любимого»¹⁶⁺
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ»¹⁶⁺
14.45 Д/с «Измены»¹⁶⁺
19.00 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА»¹⁶⁺
04.25 6 кадров¹⁶⁺

СРЕДА, 6 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро⁰⁺
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор⁰⁺
10.10 Жить здорово!¹⁶⁺
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал¹⁶⁺
13.30 АнтиФейк¹⁶⁺
15.15 Давай пожемся!¹⁶⁺
16.05 Мужское / Женское¹⁶⁺
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА»¹²⁺
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном¹⁶⁺
23.00 Большая игра¹⁶⁺
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России¹²⁺
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Поволжье
09.55 О самом главном¹²⁺
11.30, 18.30 60 минут¹²⁺
13.00 Наши¹²⁺
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»¹⁶⁺
17.30 Малахов¹⁶⁺
21.30 Т/с «СТОЛЫПИН»¹⁶⁺
23.30 Вечер¹²⁺
02.05, 03.30 Т/с «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ»¹⁶⁺

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»¹⁶⁺
06.30 Утро. Самое лучшее¹⁶⁺
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»¹⁶⁺
13.25 Чрезвычайное происшествие¹⁶⁺
14.00 Место встречи¹⁶⁺
16.45 За гранью¹⁶⁺
17.50 ДНК¹⁶⁺
20.00 Т/с «КОМИТЕТ»¹⁶⁺
22.15, 00.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»¹⁶⁺
02.00 Т/с «БАЛАБОЛ»¹⁶⁺
04.20 Агентство скрытых камер¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Утро ТНТ¹⁶⁺
08.00, 05.00, 05.15 Однажды в России. Спецдайджесты 2023 г.¹⁶⁺
09.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»¹⁶⁺
14.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»¹⁶⁺
19.00 Т/с «ГУСАР»¹⁶⁺
21.00 Комеди Клуб¹⁶⁺
22.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ»¹⁶⁺
23.50 Х/ф «РУБЕЖ»¹⁶⁺
01.45 Х/ф «КОМА»¹⁶⁺
03.25, 04.10 Импровизация. Команды¹⁶⁺
06.00 Утро ТНТ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение¹²⁺
08.15 Доктор И. ...¹⁶⁺
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД»¹⁶⁺
10.35 Д/ф «Надежда Румянцова. Неподающаяся»¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События¹⁶⁺
11.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА»¹²⁺
13.45, 05.25 Мой герой¹²⁺
14.50 Город новостей¹⁶⁺
15.00, 02.55 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА»¹²⁺
17.05, 04.50 Д/ф «Актёрские драмы. Красота как приговор»¹⁶⁺
18.10, 20.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»¹⁶⁺
22.35 Хватит слухов!¹⁶⁺
23.05 Хроники московского быта¹²⁺
00.00 События¹⁶⁺
00.35, 04.35 Петровка, 38¹⁶⁺
00.50 Д/ф «90-е. Уроки пластики»¹⁶⁺
01.30 Знак качества¹⁶⁺
02.15 Д/с «Назад в СССР»¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Такое видео¹⁶⁺
06.30, 05.45 Мультфильмы⁰⁺
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот»⁶⁺
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости¹⁶⁺
08.40 Т/с «ГАДАЛКА»¹⁶⁺
15.10 Т/с «СЛЕПАЯ»¹⁶⁺

18.10 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»¹⁶⁺
23.45 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА»¹⁸⁺
01.30 Х/ф «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ»¹⁸⁺
03.15 Мистические истории¹⁶⁺

СТС

06.00 Ералаш⁰⁺
06.15 Уральские пельмени. Смехbook¹⁶⁺
07.20 Шоу Уральские пельмени¹⁶⁺
08.45, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»¹⁶⁺
09.55 Х/ф «ПРОСТО ДРУЗЬЯ»¹⁶⁺
11.40 Х/ф «СТАТУС. ОБНОВЛЁН»¹⁶⁺
13.55 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР»⁶⁺
15.45, 20.00, 23.55 Т/с «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА»¹⁶⁺
21.00 Х/ф «МАЙОР ГРОМ. ЧУМНОЙ ДОКТОР»¹²⁺
01.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА»¹⁶⁺
02.45 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ»¹⁸⁺
04.00 М/ф «Маша и медведь»⁰⁺
05.50 Ералаш¹⁶⁺

РОССИЯ К

06.30 Пешком...¹⁶⁺
07.00 Звезда Любви Орловой¹⁶⁺
07.20, 18.40, 00.05 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «БУРБОНЫ ПРОТИВ ГАБСБУРГОВ. 1626-1632»¹⁶⁺
08.05 Жизнь и судьба¹⁶⁺
08.25 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»⁰⁺
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры¹⁶⁺
10.15 Наблюдатель¹⁶⁺
11.10, 00.55 Д/ф «Хоккей, хоккей...»¹⁶⁺
12.45 Новости. Подробно. Кино¹⁶⁺
13.00 Д/ф «Лев Аннинский. Возвращение «уходящей природы»¹⁶⁺
13.45 Х/ф «В ЛЮДЯХ»⁰⁺
15.25 Д/ф «Забывтое ремесло». «Мельник»¹⁶⁺
15.45 Белая студия¹⁶⁺
16.45 Библейский сюжет¹⁶⁺
17.10 Д/ф «Запечатленное время». «Улица, улица»¹⁶⁺
17.55, 01.55 Доминанты¹⁶⁺
19.45 Главная роль¹⁶⁺
20.05 Правила жизни¹⁶⁺
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух¹⁶⁺
21.30 Власть факта. «Империя Великих Моголов»¹⁶⁺
22.15 Т/с «МЕГРЭ». «МЕГРЭ, МАДАМ КАТР И ЕЕ ДЕТИ»¹⁶⁺

15.45 Белая студия¹⁶⁺
16.45 Библейский сюжет¹⁶⁺
17.10 Д/ф «Запечатленное время». «Улица, улица»¹⁶⁺
17.55, 01.55 Доминанты¹⁶⁺
19.45 Главная роль¹⁶⁺
20.05 Правила жизни¹⁶⁺
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух¹⁶⁺
21.30 Власть факта. «Империя Великих Моголов»¹⁶⁺
22.15 Т/с «МЕГРЭ». «МЕГРЭ, МАДАМ КАТР И ЕЕ ДЕТИ»¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему¹²⁺
06.30 Голевая неделя. РФ⁶⁺
07.00, 12.55 Новости
07.05, 17.00, 22.45 Все на Матч!¹²⁺
10.00, 12.35, 01.25 Специальный репортаж¹²⁺
10.20 Непобедимый¹²⁺
11.25 Бокс¹⁶⁺
13.00 Есть тема!¹²⁺
14.25 Вид сверху¹²⁺
14.55 Волейбол. Чемпионат России
18.15 Футбол. FONBET Кубок России
23.45 Смешанные единоборства¹⁶⁺
01.45 Д/ф «Короли. Воля к победе»¹²⁺
02.55 Новости⁰⁺
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ⁶⁺
05.00 Ген победы¹²⁺
05.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио»¹²⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия¹⁶⁺
05.25, 06.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»¹⁶⁺
06.45 Х/ф «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»¹⁶⁺
08.20 Т/с «СПЕЦНАЗ-2»¹⁶⁺
13.30, 02.40 Т/с «СЛЕД»¹⁶⁺
21.25, 02.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»¹⁶⁺
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»¹⁶⁺
00.00 Известия. Итоговый выпуск¹⁶⁺

00.30, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.40, 20.35 Время новостей¹²⁺
06.20 Мультфильмы⁰⁺
06.55, 12.20 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»¹²⁺
07.55, 15.50 Д/ф «Моя любовь - Россия!»¹²⁺
08.25 Разговор о городе¹²⁺
08.40 Центр Н¹²⁺
08.50, 13.20, 17.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор¹⁶⁺
09.20 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЁ»¹²⁺
11.05, 18.00 Т/с «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1»¹⁶⁺
13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами¹²⁺
13.50, 22.30 Т/с «ОТЛИЧНИЦА»¹²⁺
16.20, 00.25 Т/с «СИННИЧКА-4»¹⁶⁺
19.00, 19.55, 20.50 ХХЛ. Хоккей¹²⁺
21.30 Д/ф «Осторожно! Спорт»¹²⁺
02.00 Ночной эфир¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы¹⁶⁺
06.00 С бодрим утром!¹⁶⁺
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости¹⁶⁺
09.00 Военная тайна¹⁶⁺
10.00 Совбез¹⁶⁺
11.00 Как устроен мир¹⁶⁺
12.00, 16.00, 19.00, 112¹⁶⁺
14.00 Невероятно интересные истории¹⁶⁺
15.00 Д/с «Легенды и мифы»¹⁶⁺
17.00, 02.55 Тайны Чапман¹⁶⁺
20.00 Х/ф «БОГ ГРОМА»¹⁶⁺
22.00 Безумные факты

В Нижегородском ТЮЗе представили мюзикл «Маугли» по мотивам «Книги джунглей» Редьярда Киплинга. На премьере побывала корреспондент газеты «День города. Нижний Новгород» Елена Анисимова и делится своим впечатлением.

Всегда оставаться человеком

Актуальная тема

Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать – гласит народная поговорка. В этом великая воспитательная сила театра. Как же похожи мальчишки и девчонки в зале на обезьянок в спектакле – шумные, шаловливые, не могут сидеть на месте. Но это только в антракте да на школьных переменках. Спектакль ученики младших классов, а именно они стали первыми зрителями, смотрели затаив дыхание. Может, не все поняли, но учителя им потом объяснят, обсудят постановку на уроке. А поучительного в спектакле было много.

История про человеческого детеныша, придуманная английским писателем Редьярдом Киплингом, оказалась на все времена.

Киплинг и его интерпретации

Так кто же ты, Человек? Серьезный разговор на понятном детям языке – языке сказки – ведут с ребятами актеры театра. Специально для тюзовской постановки драматург Екатерина Жмырова написала пьесу «Книга джунглей». Произведение Киплинга содержит много глубинных смыслов. И трактовали их в разное время по-разному. Для самого Киплинга, творившего на рубеже XIX–XX веков, человек – это повелитель зверей, покоритель природы. В нашей стране книгу адаптировали для советских девочек и мальчишек, где человек становится другом животных, помогает им и защищает слабых. Особенно популярным был пятисерийный мультфильм «Маугли» 1969 года, на котором выросли многие нынешние взрослые.

Ребятам о зверятах

Группа постановщиков спектакля «Маугли» в Нижегородском театре юного зрителя включила в спектакль наиболее актуальные на сегодняшний день темы. А именно, вопросы поведения личности в коллективе, необходимости образования и воспитания.

Джунгли – это не просто дикий тропический лес. Там все живут по законам: вождь волков Акела и жестокий тигр Шер-хан, заботливый медведь Балу и мудрый удав Каа. Эти законы очень похожи на человеческие: лесным жителям знакомы благородство, предательство и настоящая дружба. Мальчику Маугли предстоит спасти свою жизнь и отстаивать свое место в стае, хотя это непросто.

– Эта история про то, что мы даем своим детям, чему мы их учим, про

то, как важно отличать черное от белого, добро от зла, предательство от верности, – объясняет режиссер-постановщик Алексей Тишурин. – В целом спектакль – про этапы и пути взросления каждого человека. А мы взрослеем, когда с нами случаются самые разные вещи, когда мы живем в семье и соприкасаемся с разными компаниями, в том числе дурными, когда кого-то теряем, надолго или навсегда расстаемся. Это вопросы, адресованные и детям, и взрослым. Через современные решения мы постарались показать, что скрывается за красивыми масками, которые могут быть праздничными, нарядными. И важно уметь различать настоящее и ложное. Главное – понять, кто твой друг, кто твоя семья и что на самом деле ценно.

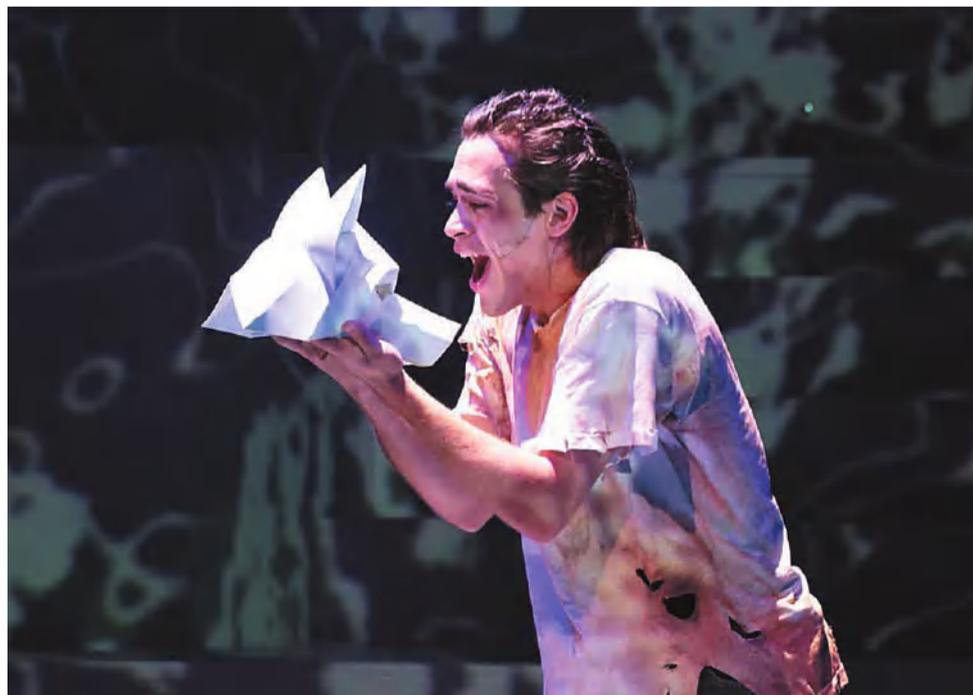
Волшебная сила искусства

В работе над «Маугли» приняли участие победители «Чемпионата АртМастерс», уже знакомые нижегородским зрителям по работе над спектаклями «Тайна третьей планеты», «Без пяти 100». Это режиссер-постановщик Алексей Тишурин, композитор Андрей Григорьев, сценограф, художник по костюмам Стефания Филатова, балетмейстер-постановщик Надежда Бобрикова, художник по свету Георгий Новиков, хормейстер Александр Орлов, видеохудожник Ксения Вороненко.

В спектакле великолепная сценография. Актеры двигаются по многоуровневой декорации, при разном освещении представляющей собой то Скалу советов, то древнеиндийский замок, то пещеру старой кобры. Смена игровых пространств вызывает восторг у детей, особенно когда подключаются мультимедийные спецэффекты. Например, мы видим завораживающую игру колец удава Каа. Роль Каа, кстати, отлично сыграл актер Дмитрий Соколов. Неподражаемой в образе была Багиры Анна Сильчук. Трогательно и проникновенно исполнила колыбельную песню волчица Ракша, приемная мать Маугли (Ирина Страхова). На сцене постоянно присутствовало до двух десятков персонажей – то волчья стая, то обезьянье племя.

Спектакль получился динамичным, нескудным, захватывающим. Танцы, песни, музыка – все привлекало внимание юных зрителей к сцене. Балетмейстер-постановщик Надежда Бобрикова говорит: «Все два акта актеры поют и танцуют, что обычно бывает в музыкальных театрах, театрах оперы и балета. И здесь актеры ТЮЗа были на высоте».

Елена Анисимова. Фото ТЮЗа



«Спорт в каждый двор»: Нижний подает пример России

Больше двух лет назад, 8 августа 2022 года, в Нижнем Новгороде года стартовал проект «Спорт в каждый двор», созданный по инициативе городского департамента физической культуры и спорта в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Проект уникальный – такого в России нигде, кроме Нижнего, нет! Подробнее об этом проекте нам рассказали заместитель директора муниципального центра спортивных объектов и ГТО Юрий Ненашкин и начальник отдела физкультуры, массового спорта и просветительской работы этого учреждения Елена Батюк.



10 направлений и 42 площадки

– Название «Спорт в каждый двор» не совсем верно отражает суть явления. Речь не идет о спорте высших достижений, а о физкультуре, которая служит трамплином для спорта. Цель – привить населению навыки здорового образа жизни, – рассказывает Юрий Ненашкин. – Два года назад было всего три направления – «Академия ГТО», «Уличная атлетика» и «Северная ходьба». В настоящее время в проекте задействованы 10 видов спортивных дисциплин: волейбол, северная ходьба, уличная физическая подготовка, катание на коньках и роликах, современные прыжки со скакалкой (роуп скиппинг), йога и различные спортивные игры. Ожидается, что к концу года общее число горожан, занятых в проекте, достигнет 20 тысяч человек. Количество инструкторов, спортивных площадок и направлений постоянно увеличивается.



Сейчас в проекте задействовано 42 площадки во всех районах Нижнего Новгорода. Самые популярные направления – северная ходьба, которой увлечены преимущественно нижегородцы серебряного возраста, волейбол, катание на коньках и роликах, общефизическая подготовка и роуп скиппинг. Все инструкторы имеют профессиональное образование и специальную подготовку в сфере физической культуры и спорта. Больше того, в проекте участвуют действующие спортсмены, которых добивались серьезных успехов на различных соревнованиях в стране и на международной арене. Например, многократная чемпионка страны по триатлону Оксана Кучина (Хохлова). Или легкоатлетка Оксана Арефьева из спортивного клуба «Сормович», которая продолжает профессионально заниматься бегом и готовит детей себе на смену. Надежда Щагвина участвует в соревнованиях по северной ходьбе (сегодня это официально признанный вид спорта) и занимается обучением всех желающих. Ольга Кроткова также участвует в соревнованиях по северной ходьбе и одновременно возглавляет комитет северной ходьбы федерации спортивного туризма Нижегородской области.

Спортивная скакалка и Год семьи

Многие девочки в детстве скакали во дворе. Прыжки через скакалку всегда были и остаются до сих пор важней-

шим элементом тренировочного процесса во многих видах спорта. А теперь это еще и отдельный вид спорта. Популярность преимущественно у детей и подростков. А в последнее время – и у взрослых. Роуп скиппинг – не обычные прыжки через скакалку, которые всем знакомы, а исполнение сложных трюковых упражнений с одной или двумя скакалками.



– Количество комбинаций, исполняемых в роуп скиппинге, исчисляется десятками, если не сотнями, – говорит Елена Батюк.

Нынешний год в России, как известно, Год семьи. Проект «Спорт в каждый двор» развивает в том числе и занятия физкультурой на свежем воздухе всей семьей. Взрослые приходят вслед за детьми, а дети – вслед за взрослыми.

– Зачастую дети создают вектор движения для родителей. Особенно это заметно зимой, когда сначала на коньки встают дети, в середине сезона подтягиваются мамы, а к концу сезона – папы, – говорит Елена Валерьевна. – То же самое с общефизической подготовкой. Но там сначала приходят взрослые, а уже за ними – их дети.

С списком адресов и расписанием проводимых занятий можно ознакомиться на странице проекта в социальной сети «ВК» vk.com/sportdvornn. Карта расположения спортивных площадок – по ссылке <https://sport.acgnn.ru/map.html>.

Занятия круглый год

Проект прошел этап становления. Что дальше?

В планах – расширение спортивной тематики. Сейчас пользуются популярностью спортивные танцы на улицах (зумба), поэтому не исключено, что через какое-то время зумбу в Нижнем начнут профессионально танцевать в рамках проекта «Спорт в каждый двор». Есть планы по включению в проект футбола и баскетбола. Уникальность дворового спорта заключается в том, что занятия проходят круглый год, невзирая на погодные условия.

– Стараемся так подобрать время и место проведения тренировок, чтобы участники чувствовали себя комфортно, – говорит Елена Батюк. – Другая сторона уникальности – такого нет больше нигде в России.

Необходимо масштабироваться

– Нам необходимо масштабироваться, – говорит Юрий Ненашкин. – Введении МАУ «МЦ спортивных объектов и ГТО» сейчас 180 спортивных площадок. Хотелось бы, чтобы каждая площадка была «закрыта» инструктором, чтобы один инструктор работал на паре площадок в каждом районе города. Хотим, чтобы нижегородский опыт систематической работы с населением в сфере занятий физической культурой был расширен до российского уровня.

В прошлом году нижегородский опыт признан на федеральном уровне как лучшая муниципальная практика. В августе 2024 проект «Спорт в каждый двор» был удостоен премии Нижнего Новгорода в номинации «Спорт и здоровый образ жизни». Эксперимент областного центра в настоящее время распространяется в ряде муниципальных образований Нижегородской области. Было бы неплохо, если бы проект «Спорт в каждый двор» стал общероссийским. Для начала нижегородский проект мог бы развиваться в городах-миллионниках, а потом уже во всех населенных пунктах нашей необъятной Родины.

Сергей Анисимов

Фото МАУ «Муниципальный центр спортивных объектов и ГТО» и из архива редакции

Многие нижегородцы любят кататься на велосипедах. Для кого-то это отличная возможность заняться спортом на воздухе, а для кого-то – способ добраться на работу или по делам, то есть альтернатива общественному транспорту. Поклонников двухколесного транспорта станет еще больше, когда в Нижнем Новгороде будет реализован проект по устройству городской велосети. На прошедшей неделе глава города Юрий Шалабаев проверил, как идет ее строительство.

На Автозаводе

Мэр проинспектировал, как идут работы по обустройству велодорожной сети в Ленинском районе, и оценил созданную велосеть на Автозаводе. Об этом он сообщил в своих социальных сетях.

Выездное совещание мэр начал с Автозаводского района, который стал пилотным в реализации этого проекта. Велодорожки здесь проложили по Южному шоссе, улице Веденяпина, проспектам Ленина и Бусыгина, улицам Дружаева, Дьяконова, Пермякова и другим.

– Сам проект городской велосети в процессе реализации, он очень масштабный. Идея была – связать все районы в одну велодорожную сеть, которая должна быть закольцована как внутри района, так и обеспечить связь между районами. Начали с Автозавода. Сейчас там порядка 17 километров уже созданной велодорожной сети. Жители и спортсмены оценивают ее достаточно высоко, – рассказал Юрий Шалабаев.

Удобно и безопасно

Тренер высшей квалификационной категории, мастер спорта СССР по велоспорту Сергей Титов, который стал участником обхода, положительно оценил работу по реализации проекта.

– Движение сейчас на дорогах общего пользования очень активное.

По городу – на велосипеде!

Для велосипедистов это большой риск. А с создаваемой инфраструктурой можно кататься и с детьми, и не просто во дворе или около дома, а можно из района в район спокойно переезжать. Вот функция этих дорожек. А самое главное, велосеть делает передвижение на велосипедах безопасным, – считает Сергей Титов.

В Ленинском районе

Совещание продолжилось в Ленинском районе, где сейчас идет строительство велодорожек вдоль проспекта Ленина от ул. Новикова-Прибоя до ул. Даргомыжского. Одновременно с созданием велоинфраструктуры рабочие решают вопрос и водоотведения на тротуарах вдоль жилых домов № 68–48 по проспекту.

– Сейчас идет работа по созданию велодорожек в Ленинском районе вдоль проспекта Ленина. Их продолжаем до железнодорожной больницы. Делаем также и тротуары, по которым обращались жители соседних домов: здесь были ямы, разбитые ливневые лотки, во время дождей копилась вода, и пройти было практически невозможно. Поэтому на этом участке одновременно решаем вопрос не только локального ремонта ливневой канализации, но и в отдельных местах – ее создания, – заявил Юрий Шалабаев.

В планах – развитие велосети Канавинского района, чтобы постепенно соединить нагорную и заречную части города велосипедными дорожками и тротуарами.

Соединить в один маршрут

Концепцию проекта выполнило МБУ «Нижегородгражданпроект». Как рассказала заместитель директора учреждения Ксения Мазина, велодорожки востребованы у нижегородцев, они просят их построить почти на каждом обсуждении проектов в рамках федеральной програм-



мы «Формирование комфортной городской среды».

– Велодорожек в городе построено достаточно много, и основная задача – все эти разрозненно выполненные трассы соединить в один основной городской веломаршрут, чтобы жители могли передвигаться и внутри своего района, и между районами. Мы стартовали в Автозаводском районе, теперь двигаемся в Ленинский. После завершения работ от улицы Новикова-Прибоя до улицы Даргомыжского мы завернем на улицу Комарова, там будет продолжен веломаршрут до сквера на ул. Юпитерской. Далее уйдем в Канавинский район, – отметила Ксения Мазина.

Реализация проекта продолжается

Подводя итоги выездного совещания, глава города отметил, что

в Нижнем Новгороде уже создано 52,8 км велодорожек и работа будет продолжена.

– Например, по проекту «Формирование комфортной городской среды» на четырех территориях Сорновского района, открытых после благоустройства в 2024 году, созданы велодорожки. В Канавинском районе вдоль Мещерского бульвара и по улице Марата тоже есть дорожки для велосипедистов. Сегодня дал поручение соединить велодорожки вдоль Московского шоссе через Гордеевский пятачок и улицу Советскую с улицей Марата, чтобы выйти на площадь Ленина. Большой проект, который будет реализовываться в ближайшее время, это создание велодорожной сети вдоль проспекта Гагарина, который соединит Приокский район с центром города, – резюмировал Юрий Шалабаев.

Елена Крюкова
Фото Алексея Манянина



Верховая езда как способ реабилитации

Иппотерапия – метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды – известна с давних времен. Недавно появились новые методы реабилитации в процессе взаимодействия с лошадью, когда посадка на животное необязательна. В каких случаях стоит прибегать к иппотерапии, могут рассказать специалисты АНО «Нижегородский центр иппотерапии «Контакт». О работе центра мы беседуем с его руководителем Мариной Лукиной.



Первый учебник и международный конгресс

Марина Лукина – директор центра, специалист по иппотерапии, развивающей и адаптивной верховой езде, логопед-дефектолог, физический терапевт, эрготерапевт, соавтор методических руководств и научных пособий по иппотерапии, автор и преподаватель курсов профессиональной переподготовки по иппотерапии.

– Нижегородский центр иппотерапии «Контакт» был образован в 2018 году. Какие цели и задачи у организации были изначально? Что за шесть лет работы пришлось подкорректировать в планах?

– Организацию я создавала, чтобы сделать иппотерапию доступнее, снизив финансовую нагрузку на благополучателей. Одновременно с созданием НКО начала вести блог в разных социальных сетях, показывая свои занятия. Оказалось, то, что я делаю, довольно сильно отличается от принятого в России традиционного подхода к иппотерапии, или, как в шутку говорят, «выкатыванию лошадкой болезней». Зато эффективно с точки зрения запроса клиента: мы выявляли проблемную активность (то, что не получается), много играли и выполняли упражнения не только на спине лошади, но и рядом с ней. Об этом и хотелось рассказать клиентам. В итоге у АНО «НЦИ «Контакт» появилось отдельное направление – просветительское.

К 2024 году совместно с ННГУ имени Лобачевского мы открыли три курса профессиональной

переподготовки и повышения квалификации для специалистов по иппотерапии, коноводов и ассистентов; за шесть потоков обучили более 120 студентов из России, Белоруссии и Киргизии. Кроме того, совместно с коллегами выпустили семь книг и сборников, посвященных методу реабилитации с участием лошадей, в том числе первый российский учебник по иппотерапии. Конечно, все это было бы невозможно без грантовой поддержки – как на городском, так и на федеральном уровне.

Особая гордость – это международный Конгресс по иппотерапии, который уже шесть лет проходит в Нижнем Новгороде и является самым масштабным просветительским мероприятием на территории стран СНГ. Что касается написанных с нуля и успешно реализованных проектов, то их более десяти. И ни один из них не повторился! Хочется и дальше развивать современные реабилитационные подходы в иппотерапии, рассказывать о них родителям и молодым специалистам. В нашей стране до сих пор за иппотерапией закреплена репутация волшебной палочки: стоит только посадить ребенка на лошадь – и случится чудо, но, к сожалению, за много лет такой подход не показал никаких результатов. Главным залогом эффективности реабилитации с использованием лошади является базовое образование специалиста. В настоящее время просветительство – это приоритетное направление моей работы.



Поддержка города

– По итогам конкурса «НКО твоего города» вы получили грант городской администрации на информационную деятельность. В чем была суть проекта?

– В 2022 году я в первый раз выиграла конкурс «НКО твоего города» с проектом графической методички «Иппотерапия: инструкция по применению», которая разошлась огромным тиражом в онлайн-формате и печатной версии. А в 2024 году просветительство было продолжено. Я написала сценарий, и в нижегородской мультипликационной студии создали простой и понятный ролик, чтобы родители и грантополучатели не путали иппотерапию как реабилитацию с развлечением (иппоадвенцией) и адаптивным конным спортом. Этот проект и стал победителем конкурса в 2024 году. Ролик выложен в открытом доступе.

Иппотерапия не лечит?

– Какую помощь вы можете оказать клиентам? Кому общение с лошадью подходит лучше других методов реабилитации?

– У меня есть образование логопеда и физического терапевта, соответственно я могу помочь с некоторыми коммуникационными проблемами (далеко не со всеми, потому что лошадь – уж очень специфический «инвентарь»), а также с моторными трудностями, например с перешагиванием и огибанием препятствий, подъемом и спуском по лестнице, поддержанием позы сидя. Кстати, для реабилитационной работы в этом случае вовсе не обязательно (а иногда и неэффективно!) садиться верхом.

Животное мы используем как фактор среды – мотивационный и/или в качестве опоры (стабильной и нестабильной) – в работе с проблемными повседневными активностями. А у каждого они свои. Решает это всегда семья клиента, которая обращается за помощью, а задача специалиста – помочь сформулировать запрос и превратить его в цель. К слову, мы ни в коем случае не навязываем свое мнение. Если клиент пришел просто «покататься на лошадке, потому что это полезно», то это не иппотерапия, а катание. На такую услугу, естественно, он имеет полное право.

– Для иппотерапии подходит какая-то определенная порода лошадей или этой способностью обладают все без исключения лошади?

– Подходят любые лошади, потому что запросы клиентов самые разные. Главное – животное должно быть здорово и адекватно по характеру.

Елена Анисимова

Фото из личного архива Марины Лукиной

СПРАВКА

Концепцию иппотерапии сформулировал в своих трудах еще Гиппократ. В середине XVIII века энциклопедист Дени Дидро в трактате «О верховой езде...» писал: «Среди физических упражнений первое место принадлежит верховой езде. С ее помощью можно лечить много болезней, но возможно также их предупреждать, как только они проявляются». Метод имеет длинную историю, однако до сих пор нет серьезной доказательной базы эффективности такой реабилитации для пациентов с неврологическими и психическими нарушениями.

ЧЕТВЕРГ, 7 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро ⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.20 Модный приговор ⁰⁺
 10.10 Жить здорово! ¹⁶⁺
 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал ¹⁶⁺
 13.30 АнтиФейк ¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
 16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 19.10 К юбилею легендарного фильма. «Чапаев» ⁰⁺
 21.00 Время
 22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном ¹⁶⁺
 23.00 Большая игра ¹⁶⁺
 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 14.30, 21.10 Местное время.
 Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном ¹²⁺
 11.30, 18.30 60 минут ¹²⁺
 13.00 Наши ¹²⁺
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
 17.30 Малахов ¹⁶⁺
 21.30 Т/с «СТОЛЫПИН» ¹⁶⁺
 23.30 Вечер ¹²⁺
 02.05, 03.30 Т/с «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ» ¹⁶⁺

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» ¹⁶⁺
 13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
 14.00 Место встречи ¹⁶⁺
 16.45 За гранью ¹⁶⁺
 17.50 ДНК ¹⁶⁺
 20.00 Т/с «КОМИТЕТ» ¹⁶⁺
 22.15, 00.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» ¹⁶⁺
 00.55 Поздняков ¹⁶⁺
 01.10 Мы и наука. Наука и мы ¹²⁺
 02.05 Т/с «БАЛАБОЛ» ¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Утро ТНТ ¹⁶⁺
 08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России.
 Спецдайджесты 2023 г ¹⁶⁺
 09.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» ¹⁶⁺
 14.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» ¹⁶⁺
 19.00 Т/с «ГУСАР» ¹⁶⁺
 21.00 Комеди Клуб ¹⁶⁺
 22.00 Х/ф «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК» ¹⁶⁺
 23.55 Х/ф «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА» ¹⁸⁺
 01.40 Я тебе не верю ¹⁶⁺
 02.25 Студия Союз ¹⁶⁺
 03.15, 04.00 Импровизация. Команды ¹⁶⁺
 06.00 Утро ТНТ ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение ¹²⁺
 08.15 Доктор И. ... ¹⁶⁺
 08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?» ¹⁶⁺
 10.35, 04.45 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» ¹²⁺
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События ¹⁶⁺
 11.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» ¹⁶⁺
 13.50, 05.25 Мой герой ¹²⁺
 14.50 Город новостей ¹⁶⁺
 15.05, 02.50 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ» ¹²⁺
 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь рыцаря» ¹⁶⁺
 20.00, 20.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» ¹⁶⁺
 22.35 10 самых... ¹⁶⁺
 23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Скупой рыцарь» ¹⁶⁺
 00.00 События ¹⁶⁺
 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺
 00.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» ¹⁶⁺
 01.30 Д/ф «Наследники славы» ¹⁶⁺
 02.10 Д/с «Назад в СССР» ¹⁶⁺
 04.20 Москва резиновая ¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Такое видео ¹⁶⁺
 06.30, 05.45 Мультфильмы ⁰⁺
 08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» ⁶⁺
 08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости ¹⁶⁺
 08.40 Т/с «ГАДАЛКА» ¹⁶⁺
 15.10 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺

18.10 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» ¹⁶⁺
 00.00 Х/ф «НАЁМНИК» ¹⁸⁺
 02.00 Х/ф «ИЗ ТЕМНОТЫ» ¹⁸⁺
 03.15, 04.00, 05.00 Мистические истории ¹⁶⁺

СТС

06.00, 05.50 Ералаш ⁰⁺
 06.15 Уральские пельмени. Смехbook ¹⁶⁺
 07.30 Шоу Уральские пельмени ¹⁶⁺
 08.45, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» ¹⁶⁺
 09.55 Х/ф «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ» ¹²⁺
 12.15 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» ¹⁶⁺
 14.55 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ» ⁶⁺
 16.55, 20.00, 23.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА» ¹⁶⁺
 21.00 Х/ф «ЛЁД-2» ⁶⁺
 00.45 Х/ф «ЛЁД» ¹²⁺
 02.50 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» ¹⁸⁺
 03.40 6 кадров ¹⁶⁺
 03.50 М/ф «Машины страшилки» ⁰⁺
 03.55 М/ф «Маша и медведь» ⁰⁺

РОССИЯ К

06.30 Пешком... ¹⁶⁺
 07.00 Звезда Фаины Раневской ¹⁶⁺
 07.20, 18.40, 00.05 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ». «ВОСХОД «КОРОЛЯ-СОЛНЦА». 1635-1643» ¹⁶⁺
 08.05 Жизнь и судьба ¹⁶⁺
 08.25 Т/с «МЕГРЭ». «МЕГРЭ, МАДАМ КАТР И ЕЕ ДЕТИ» ¹⁶⁺
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹⁶⁺
 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺
 11.10, 00.55 XX Век. «Остановись мгновение! Фотограф Николай Рахманов» ¹⁶⁺
 12.00, 02.30 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых» ¹⁶⁺
 12.45 Новости. Подробно. Театр ¹⁶⁺
 13.00 Д/ф «Три революции Максима Горького» ¹⁶⁺
 13.45 Х/ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» ⁰⁺
 15.35 2 Верник 2. Артём Быстров и Полина Рафеева ¹⁶⁺
 16.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше.

«Традиции милосердия и благотворительности» ¹⁶⁺
 Д/ф «Запечатленное время». «Советскому кино-20 лет» ¹⁶⁺
 17.55, 01.40 Доминанты ¹⁶⁺
 19.45 Главная роль ¹⁶⁺
 20.05 Открытая книга. Юрий Лунин. «Фиолетовая рыба» ¹⁶⁺
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 Х/ф «ДЕВЧАТА». ФИГУРЫ МОЖЕТ И НЕТ, А ХАРАКТЕР-НАЛИЦО!» ¹⁶⁺
 21.30 Энигма. Хаожань Ли ¹⁶⁺
 22.15 Т/с «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И УБИЙСТВО В САДУ» ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему ¹²⁺
 06.30 Вид сверху ¹²⁺
 07.00, 12.55 Новости
 07.05, 15.30, 16.30, 17.20, 18.15, 21.45 Все на Матч! ¹²⁺
 10.00, 12.35, 01.25 Специальный репортаж ¹²⁺
 10.20 Непобедимый ¹²⁺
 11.25 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
 13.00 Есть тема! ¹²⁺
 14.25 Большой хоккей ¹²⁺
 14.55, 15.55 Бобслей и скелетон
 18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ
 22.55 Евротур ¹²⁺
 23.45 Профессиональный бокс ¹⁶⁺
 01.45 Д/ф «Короли. Чемпион никогда не сдаётся» ¹²⁺
 02.55 Новости ⁰⁺
 03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ ⁶⁺
 05.00 Ген победы ¹²⁺
 05.30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» ¹²⁺

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия ¹⁶⁺
 05.35 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» ¹⁶⁺
 07.20, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» ¹⁶⁺
 07.55 Ваше здоровье ¹²⁺
 08.30 День ангела ⁰⁺
 08.55 Знание-сила ⁰⁺
 13.30, 02.40 Т/с «СПЕД» ¹⁶⁺
 21.25, 02.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЭРКА-6» ¹⁶⁺

22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЭРКА-4» ¹⁶⁺
 00.00 Известия. Итоговый выпуск ¹⁶⁺
 00.30, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЭРКА-3» ¹⁶⁺
 04.30 Т/с «ГРУППА «ЗЕТА» ¹⁶⁺

ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30 Время новостей ¹²⁺
 06.20 Мультфильмы ⁰⁺
 07.10, 12.20 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» ¹²⁺
 08.10 Д/ф «Моя любовь - Россия!» ¹²⁺
 08.40 Центр Н ¹²⁺
 08.50, 13.20, 17.20, 19.20 Патруль ННТВ. Криминальный обзор ¹⁶⁺
 09.20 Х/ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» ¹²⁺
 11.05, 18.20 Т/с «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1» ¹⁶⁺
 13.30, 22.00 Время новостей с субтитрами ¹²⁺
 13.50, 22.30 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» ¹²⁺
 15.50, 00.20 Т/с «СИНИЧКА-4» ¹⁶⁺
 16.55 День большой семьи ¹²⁺
 18.00 Разговор о важном ¹⁶⁺
 18.15 Имена России - Имена Нижнего ¹²⁺
 20.00 Т/с «СТАРое РУЖЬЕ» ¹²⁺
 02.00 Ночной эфир ¹⁶⁺

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы ¹⁶⁺
 06.00 С бодрим утром! ¹⁶⁺
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
 09.00 Документальный спецпроект ¹⁶⁺
 11.00 Засекреченные списки ¹⁶⁺
 11.00 Как устроен мир ¹⁶⁺
 12.00, 16.00, 19.00 112 ¹⁶⁺
 13.00, 23.30 Загадки человечества ¹⁶⁺
 14.00 Невероятно интересные истории ¹⁶⁺
 15.00 Незвестная история ¹⁶⁺
 17.00, 02.50 Тайны Чапман ¹⁶⁺
 20.00 Х/ф «ЗАСТУПНИК» ¹⁶⁺
 22.00 Наука и техника ¹⁶⁺
 00.30 Х/ф «13-Й РАЙОН» ¹⁸⁺

ВОЛГА

06.00, 08.00 Новости ¹⁶⁺

06.25, 19.40 Телекабинет врача ¹⁶⁺
 06.40, 18.30 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ» ¹²⁺
 07.50, 12.50, 17.50, 20.20 Экипаж.
 Хроника происшествий ¹⁶⁺
 08.25 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ» ¹⁶⁺
 10.40, 14.05 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» ¹²⁺
 12.35, 20.00 Герои «Волги» ¹⁶⁺
 13.00, 18.00 Новости. Прямой эфир
 13.20 День за днём ¹²⁺
 15.50, 23.10 Т/с «ОСТРОГ. ДЕЛО ФЕДОРА СЕЧЕНОВА» ¹⁶⁺
 19.30 Герои нашего времени ¹⁶⁺
 20.30 Новости. Итоги дня. Прямой эфир
 21.05 Х/ф «ВЫШЕ НЕБА» ¹⁶⁺
 01.10 Д/ф «Пирамида Ивана Рыкова. История одного мошенничества» ¹²⁺
 02.05 Ночной эфир ¹⁶⁺

ЧЕ

06.00, 05.00 Дорожные драмы ¹⁶⁺
 06.10 КВН ярче! ¹⁶⁺
 07.00 Дорожные войны ¹⁶⁺
 11.30, 13.30 Утилизатор ¹⁶⁺
 14.00 Улётное видео ¹⁶⁺
 18.00 Притворщики ¹⁶⁺
 20.00, 21.00, 02.40 Решала ¹⁶⁺
 22.00, 23.00 Найди по id ¹⁶⁺
 00.00 Опасные связи ¹⁸⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺
 07.25, 04.50 Давай разведемся! ¹⁶⁺
 08.25, 02.50 Тест на отцовство ¹⁶⁺
 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» ¹⁶⁺
 11.45, 00.30 Д/с «Порча» ¹⁶⁺
 12.55, 01.30 Д/с «Знахарка» ¹⁶⁺
 13.30, 02.00 Д/с «Верну любимого» ¹⁶⁺
 14.05, 02.25 Д/с «Голоса ушедших душ» ¹⁶⁺
 14.40 Д/с «Изменишь» ¹⁶⁺
 19.00 Х/ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ» ¹⁶⁺
 04.30 6 кадров ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА, 8 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро ⁰⁺
 09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.20 Модный приговор ⁰⁺
 10.10 Жить здорово! ¹⁶⁺
 11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал ¹⁶⁺
 13.30 АнтиФейк ¹⁶⁺
 15.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺
 16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон ¹⁶⁺
 19.45 Поле чудес ¹⁶⁺
 21.00 Время
 21.45 Голос. Дети. Новый сезон ⁰⁺
 23.25 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звезд» ¹²⁺
 01.15 Подкаст.Лаб ¹⁶⁺

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ¹²⁺
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 09.30, 14.30, 21.10 Местное время.
 Вести-Поволжье
 09.55 О самом главном ¹²⁺
 11.30, 18.30 60 минут ¹²⁺
 13.00 Наши ¹²⁺
 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹⁶⁺
 17.30 Прямой эфир ¹⁶⁺
 21.30 Ну-ка, все вместе! ¹²⁺
 23.55 Истории Большой Страны ¹²⁺
 01.00 Х/ф «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» ¹²⁺

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁶⁺
 06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящими ⁶⁺
 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» ¹⁶⁺
 13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
 14.00 Место встречи ¹⁶⁺
 16.45 ДНК ¹⁶⁺
 17.55 Жди меня ¹²⁺
 20.00 Т/с «КОМИТЕТ» ¹⁶⁺
 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» ¹⁶⁺
 00.20 Своя правда ¹⁶⁺

02.10 Квартирный вопрос ⁰⁺
 03.05 Т/с «БАЛАБОЛ» ¹⁶⁺

ТНТ

07.00 Утро ТНТ ¹⁶⁺
 08.00, 06.00, 06.15 Однажды в России.
 Спецдайджесты 2023 г ¹⁶⁺
 09.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» ¹⁶⁺
 17.30, 18.00 Интерны Ситком ¹⁶⁺
 18.30 Большое переселение ¹⁶⁺
 20.00 Однажды в России ¹⁶⁺
 21.00 Комеди Клуб ¹⁶⁺
 22.00 Лига городов ¹⁶⁺
 23.30 Х/ф «ДОЧЬ БОГА» ¹⁸⁺
 01.40 Х/ф «СТРАСТИ ХРИСТОВЫ» ¹⁸⁺
 03.40 Я тебе не верю ¹⁶⁺
 04.25, 05.15 Импровизация. Команды ¹⁶⁺

ТВЦ

06.00 Настроение ¹²⁺
 08.15, 05.25 Москва резиновая ¹⁶⁺
 08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ» ¹⁶⁺
 10.35 Д/ф «Владимир Конкин. Искушение славой» ¹⁶⁺
 11.30, 14.30, 17.50 События ¹⁶⁺
 11.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» ¹⁶⁺
 13.45 Мой герой ¹²⁺
 14.50 Город новостей ¹⁶⁺
 15.00, 03.15 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ» ¹²⁺
 17.00, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Фиктивный брак» ¹⁶⁺
 18.10 Х/ф «БАРС И ЛЯЛЬКА» ¹²⁺
 20.05 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» ¹⁶⁺
 22.00 В центре событий ¹⁶⁺
 23.05 Приют комедиантов ¹²⁺
 00.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ» ¹²⁺
 03.00 Петровка, 38 ¹⁶⁺

ТВЗ

06.00 Такое видео ¹⁶⁺
 06.30 Мультфильмы ⁰⁺

08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» ⁶⁺
 08.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости ¹⁶⁺
 08.40, 10.45 Т/с «ПОРЧА» ¹⁶⁺
 10.15 Новый день ¹⁶⁺
 14.00, 15.10 Вернувшиеся ¹⁶⁺
 16.30 Т/с «СЛЕПАЯ» ¹⁶⁺
 19.15 Х/ф «ВЫЖИВАШАЯ» ¹⁶⁺
 21.30, 22.25 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» ¹⁶⁺
 23.45 Х/ф «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» ¹⁶⁺
 01.30 Х/ф «РЯД 19» ¹⁸⁺
 02.45 Мистические истории ¹⁶⁺

СТС

06.00, 05.50 Ералаш ⁰⁺
 06.15, 09.50 Уральские пельмени. Смехbook ¹⁶⁺
 07.40, 10.20, 21.00 Шоу Уральские пельмени ¹⁶⁺
 08.45 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» ¹⁶⁺
 19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей ¹⁶⁺
 01.00 Кино в деталях ¹⁸⁺
 02.00 Семейные игры. Битва за Олимп ¹⁶⁺
 03.10 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» ¹⁸⁺
 03.40 6 кадров ¹⁶⁺
 03.50 М/ф «Машины страшилки» ⁰⁺
 03.55 М/ф «Маша и медведь» ⁰⁺

РОССИЯ К

06.30 Пешком... ¹⁶⁺
 07.00 Звезда Рины Зелёной ¹⁶⁺
 07.20 Д/ф «Евгений Гарле. Наука выживать» ¹⁶⁺
 08.05 Жизнь и судьба ¹⁶⁺
 08.25 Т/с «МЕГРЭ». «МЕГРЭ И УБИЙСТВО В САДУ» ¹⁶⁺
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹⁶⁺
 10.15 Х/ф «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». «РОТ-ФРОНТ» ¹⁶⁺
 11.20 Открытая книга. Юрий Лунин. «Фиолетовая рыба» ¹⁶⁺
 11.45 Власть факта. «Империя Великих Моголов» ¹⁶⁺
 12.45 Линия жизни ¹⁶⁺
 13.45 Х/ф «ДЕЛО АРТАМОНОВЫХ» ¹²⁺

Д/ф «Забывтое ремесло». «Лапотник» ¹⁶⁺
 15.45 Энигма. Хаожань Ли ¹⁶⁺
 16.45 Письма из провинции ¹⁶⁺
 17.10 Д/ф «Запечатленное время». «Четвероногие астронавты» ¹⁶⁺
 17.55, 01.50 Доминанты ¹⁶⁺
 18.45 Царская ложа ¹⁶⁺
 19.45 Искатели. «Подводный оркестр Ладожского озера» ¹⁶⁺
 20.35 Острова ¹⁶⁺
 21.15 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» ¹²⁺
 22.45 2 Верник 2. Александр Зацепин ¹⁶⁺
 00.05 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА» ¹⁶⁺
 02.35 М/ф «Контакт». «Великолепный Гоша» ¹⁶⁺

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему ¹²⁺
 06.30 Большой хоккей ¹²⁺
 07.00, 12.55 Новости
 07.05, 17.15, 19.15, 21.45, 01.00 Все на Матч! ¹²⁺
 10.00 Небесная грация ⁰⁺
 10.20 Непобедимый ¹²⁺
 11.25, 03.00 Смешанные единоборства ¹⁶⁺
 12.35 Лица страны. Александр Яремчук ¹²⁺
 13.00 Есть тема! ¹²⁺
 14.25 Формула-1. Гаснут огни ¹²⁺
 14.55 Хоккей. Кубок Будущего
 17.25 Футзал
 19.25 Хоккей. Кубок Будущего
 22.55 Футбол. Чемпионат Испании
 01.45 Самбо ¹²⁺
 02.55 Новости ⁰⁺
 04.00 Смешанные единоборства

ПЯТЫЙ

Table with 2 columns: Name and Content. Contains various public comments and official responses regarding urban planning and infrastructure in Nizhny Novgorod.

Table with 2 columns: Name and Content. Contains public comments and official responses regarding urban planning and infrastructure in Nizhny Novgorod.

Аргументированные рекомендации о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками общественных обсуждений предложений и замечаний и выводы по результатам общественных обсуждений.

Описание имущества, находящегося в собственности муниципального образования города Нижний Новгород, выставленного на продажу в электронной форме (информация о продаже также размещена на сайтах в сети Интернет www.nizhny-novgorod.ru, www.torgi.gov.ru/).

Table with 12 columns: Lot number, Object name, Location, Cadastre number, Area, Year of construction, Description, Start price, Bid price, Step, Lot area, Cadastre number, Value. Contains details of property lots for sale.

Примечание: По лоту № 1 в соответствии со ст. 28 ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества» № 178-ФЗ от 21.12.2001 г. приватизация зданий, строений и сооружений осуществляется одновременно с отчуждением лица, приобретающего такое имущество, земельных участков, неразрывных таким имуществом.

Административная ответственность за распространение информации, оскорбляющей человеческое достоинство

Установлена административная ответственность за распространение в сети «Интернет» информации, оскорбляющей человеческое достоинство и общественную нравственность, выражающей явное неуважение к обществу, содержащей изображение действий с признаками противоправных, в том числе насильственных, и распространяемой из хулиганских, корыстных или иных низменных побуждений, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния.

Максимальное наказание для граждан – штраф 100 тыс. руб., должностных лиц – 200 тыс. руб., юридических лиц – 1 млн руб., во всех случаях с конфискацией использованного для изготовления материала оборудования.

Возбуждение дел об административных правонарушениях за названные правонарушения отнесено к компетенции органов полиции.

(Федеральный закон РФ от 08.08.2024 № 217-ФЗ, ст. 13.15 Кодекса РФ об административных правонарушениях.)

Договор социального банковского вклада под максимальный процент

Внесены изменения в Федеральный закон «О банках и банковской деятельности», вступающие в силу с 01.07.2025.

За получателями мер социальной поддержки, сведения о назначении которых размещены в государственной информационной системе «Единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере», закреплено право заключения исключительно через Единый правовой портал госуслуг не более чем по одному договору социального банковского вклада и социального банковского счета сроком на 1 год.

Размер вклада не должен превышать 50 тыс. руб.

Начисление и выплата процентов по вкладу будет осуществляться ежемесячно путем перечисления денежных средств на другой указанный гражданином счет.

Размер процентной ставки по вкладу будет максимальным, предусмотренным в банке для вкладов физических лиц сроком до 1 года включительно, за исключением заключенных на срок до 1 месяца.

Предусмотрена возможность пролонгации вклада на 1 год при условии, что его владелец будет продолжать оставаться получателем мер социальной поддержки.

(Федеральный закон РФ от 22.07.2024 № 202-ФЗ.)

Запрет обращения взыскания на доходы должника-инвалида

Федеральным законом РФ от 29.05.2024 № 112-ФЗ, вступающим в силу с 09.06.2024, внесены изменения в ст. 101 закона «Об исполнительном производстве» о видах доходов должника-гражданина, на которые не может быть обращено взыскание.

В данный перечень включены социальная пенсия по инвалидности, федеральная социальная доплата к пенсии, региональная социальная доплата к пенсии, назначаемые детям-инвалидам, инвалидам, признанным недееспособными.

Жалоба на нарушение прав может быть подана руководителю судебного пристава-исполнителя, в прокуратуру или в суд.

Как отличить подарок от взятки

Россияне – благодарный народ. За вовремя оказанную помощь, особенно когда это касается здоровья, благодарят всегда и везде, и не только словами.

Возникает вопрос: насколько законно дарить подарки государственным и муниципальным служащим, работникам государственных медицинских, образовательных и других учреждений?

Где грань, когда подарок становится уголовно наказуемой взяткой?

Ответ простой: все зависит от мотива, по которому передаются какие-либо ценности, и должностного положения того, кому они передаются.

Гражданским кодексом Российской Федерации установлено, что дарение – безвозмездная односторонняя сделка, не предполагающая каких-либо встречных обязательств со стороны одаряемого.

Подарок – это знак внимания, уважения, благодарности. Вручая его, даритель не рассчитывает на какие-либо ответные действия.

Законом разрешено дарение обычных подарков, стоимость которых не превышает 3 тыс. руб., работникам образовательных, медицинских, социальных и других организаций, а также лицам, замещающим государственные и муниципальные должности в связи с их служебным положением или исполнением ими своих обязанностей.

Пример обычного подарка-благодарности – коробка конфет врачу городской больницы за сложную операцию родственнику, спасшему его жизнь, или букет цветов лектору за интересные факты и новые знания.

Однако если подарок, независимо от суммы, передается за какие-либо действия или принятие решения в пользу одаряемого, он может быть расценен как взятка. При этом момент передачи вознаграждения, т. е. до или после выполнения встречных обязательств, значения не имеет.

Мотив дачи взятки всегда один – корысть.

Например, когда врачу передается вознаграждение за выдачу больничного листа без каких-либо оснований для предъявления на работе в оправдание прогулов или сотруднику ГАИ за несоставление протокола об административном правонарушении.

Уголовная ответственность предусмотрена не только для должностного лица, берущего взятку, но и того, кто ее дает.

Размер передаваемой взятки влияет на наказание.

Если сумма менее 10 тыс. руб., максимальное наказание составит 1 год лишения свободы, если больше – 15 лет лишения свободы со штрафом в размере до 70-кратной суммы взятки.

Учитесь благодарить словами!

Пенсии по потере кормильца супругам погибших воинов

С 01.01.2025 вступят в силу изменения в законодательные акты РФ о пенсионном обеспечении некоторых категорий граждан, предусматривающие дополнительные выплаты кавалерам ордена Святого Георгия и Георгиевского креста, а также гарантии пенсионного обеспечения супругов погибших военнослужащих.

Уточнены правила назначения пенсии по потере кормильца супругам погибших военнослужащих и добровольцев: в числе прочего право на пенсию предоставлено супругам, не вступившим в повторный брак, занятым уходом за детьми погибшего (умершего) кормильца, не достигшими возраста 23 лет.

(Федеральный закон Российской Федерации от 29.05.2024 № 118-ФЗ.)

Оперативная сводка

По оперативным данным, на прошедшей неделе на нижегородских дорогах зарегистрировано 74 ДТП: 5 человек погибло, 107 человек пострадали, 19 детей в возрасте до 16 лет получили травмы различной степени тяжести.

Преобладающие виды ДТП: столкновения транспортных средств – 29, наезды на пешеходов – 26. Самый аварийный день – среда (15 ДТП).

Наименьшее число дорожных аварий произошло во вторник, субботу и воскресенье – 8 ДТП.

Призываем водителей с особым вниманием управлять транспортным средством, снижать скорость при движении по дворовым территориям и вблизи пешеходных переходов.

Пешеходам переходить проезжую часть только в установленных для этого местах и быть предельно осторожными.

Лекции по противодействию идеологии терроризма для родителей нижегородских школьников

Лекции по противодействию идеологии терроризма проведут в Нижнем Новгороде с родителями учеников нижегородских школ. Всего запланировано 8 лекций. Инициаторами проекта стали Нижегородский институт управления (филиал РАНХиГС), аппарат анти-террористической комиссии в Нижегородской области и администрация города Нижнего Новгорода. Об этом сообщили в департаменте по безопасности и мобилизационной подготовке администрации Нижнего Новгорода.

«Сегодня в воспитании подрастающего поколения наиболее значимым и ключевым фактором является укрепление традиционных и нравственных ценностей. Важную роль в развитии детей играют, конечно, родители, самые близкие и родные люди. Поэтому формат проводимых лекций по противодействию терроризму ориентирован именно на родителей», – отметил директор департамента по безопасности и мобилизационной подготовке администрации Нижнего Новгорода Алексей Кашканов.

Как рассказали в департаменте, занятия пройдут в каждом районе города, на которых родителям расскажут о мерах противодействия идеологии терроризма, проблемах появления и распространения новых форм и методов экстремизма и терроризма в молодежной среде, в том числе в сети Интернет.

На первом тематическом занятии, которое прошло в Центре развития творчества «Созвездие», приняли участие более 150 родителей учеников школ Приокского района. Лекцию провел председатель Экспертного совета по выработке информационной политики в сфере противодействия терроризму в Нижегородской области, заместитель директора НИУ – филиала РАНХиГС Владимир Аврамцев, который отметил, что защита детей является приоритетом в развитии современного общества и начинается она в первую очередь с семьи, с родительской любви и полученных знаний.

В департаменте также сообщили, что реализация проекта «Противодействие идеологии терроризма в Нижегородской области» была продолжена в текущем году, ранее проведена в муниципальных образовательных организациях города, среди представителей национальных диаспор, землячеств, общин и др.

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
Будьте бдительны! Звоните 02 или 102



Управление ГОЧС Нижнего Новгорода: «Ни одного возгорания городских лесов за лесопожарный сезон не зафиксировано»

Пожаров на территории городских лесов в течение лесопожарного сезона не зафиксировано, сообщают в МКУ «Управление ГОЧС города Нижнего Новгорода».

«Патрулирование лесов мобильными группами, профилактические беседы с жителями и выполнение комплекса противопожарных мер на территории участковых лесничеств Нижнего Новгорода дали свой положительный эффект — пожаров удалось избежать!» — заявил директор городского управления ГОЧС Михаил Баранов, добавив, что постановлением правительства Нижегородской области с 23 октября на территории региона снят особый противопожарный режим.

Михаил Баранов также отметил, что с наступлением холодов необходимо уделить внимание соблюдению требований пожарной безопасности в жилье нижегородцев. «Во избежание трагедии при отоплении частных и дачных домов нельзя использовать неисправные печи с дымоходами и электроннагревательные приборы пожароопасного исполнения», — подчеркнул он.

В управлении напомнили, что с начала осенне-зимнего периода в рамках профилактических операций «Отопление», «Водоисточник», «Жилье» проверено более 5000 подвальных, чердачных и подсобных помещений в жилых домах Нижнего Новгорода.

МКУ «Управление по делам ГОЧС Нижнего Новгорода» рекомендует строго соблюдать и выполнять следующие правила пожарной безопасности жилого дома и квартиры:

- Не устраивать кладовки на лестничных клетках и под маршами в подъезде.
 - Не загромождать мебелью и предметами двери, люки на балконах и лоджиях, являющиеся выходами на наружные эвакуационные лестницы.
 - Не допускать хранения легковоспламеняющихся средств и горючих жидкостей и материалов дома, на лестничных площадках и в квартирах.
 - В чердачных и подвальных помещениях, в кладовых и сараях не допускать курения и применения открытого огня.
 - Не эксплуатировать электроприборы и электрооборудование с проводами и кабелями с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией.
 - Не включать одновременно в электросеть несколько электроприборов большой мощности, это ведет к ее перегрузке и часто становится причиной пожара.
 - Не оборачивать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.
 - Не оставлять в доме без присмотра включенные утюги, плитки, чайники и другие электроннагревательные приборы.
 - Не допускать курение в постели, не бросать непотушенные спички или окурки.
 - Следить за исправным состоянием изоляции электропроводки.
 - Следить за состоянием дверей подвальных и чердачных помещений.
 - Прятать спички от детей и никогда не оставлять детей без присмотра.
- Обо всех случаях возгорания необходимо сообщать по телефонам 101, 112, 268-11-00.

Четыре ребенка получили травмы в ДТП за прошедшие выходные дни

За прошедшие выходные дни (с 26 по 27 октября 2024 года) на дорогах г. Н. Новгорода зарегистрировано 4 ДТП с участием несовершеннолетних, в результате которых 4 ребенка получили травмы – 3 пешехода, 1 пассажир транспортного средства.

По предварительным данным: 26.10.2024 года в 13:45 на пр. Ленина, 45/1 водитель, управляя автомобилем «Киа Рио», совершил наезд на пешехода в жилой зоне. В результате ДТП пострадал несовершеннолетний, 2018 года рождения.

26.10.2024 года в 17:35 на ул. 40 лет Октября, 10 водитель, управляя автомобилем «Хендай Крета», совершила наезд на пешехода, пересекающего проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу на самокате. В результате ДТП пострадала несовершеннолетняя девочка, 2014 года рождения.

27.10.2024 года в 18:50 на ул. Даргомыжского, 15 водитель, управляя автомобилем «Хендай Элантра» в дворовой территории совершил наезд на ребенка 2022 года рождения. В результате ДТП

ребенок получил травмы.

27.10.2024 года в 20:05 на Окском съезде, 8в водитель, управляя автомобилем «Лексус NX200», не выбрал безопасную дистанцию, совершил столкновение с а/м «Киа Спортейдж». В результате ДТП пострадал несовершеннолетний пассажир, доставлен с ушибами в детскую областную больницу.

Госавтоинспекция г. Н. Новгорода напоминает о том, что с 28 октября 2024 года во многих образовательных учреждениях г. Н. Новгорода стартуют осенние школьные каникулы. Большую часть времени юные нижегородцы будут проводить свое свободное время на улице вместе с друзьями и близкими. Уважаемые водители, соблюдайте скоростной режим, снижайте скорость перед пешеходным переходом. Помните, что в любой момент на дорогах могут оказаться дети! В свою очередь, родителям необходимо провести с детьми беседу о соблюдении безопасного поведения на дорогах и в транспорте, а также об использовании световозвращающих элементов в темное время суток и в условиях непогоды.

Победители конкурса «Лучший совет многоквартирного дома»

Советы многоквартирных домов (МКД) Советского, Московского и Нижегородского районов Нижнего Новгорода признаны лучшими по итогам конкурса и результатам работы выездной комиссии, которая проверила состояние домов участников конкурса «Лучший совет многоквартирного дома». Об этом сообщили в городском департаменте жилья и инженерной инфраструктуры.

Как рассказали в департаменте, первое место в конкурсе занял совет МКД № 10 по ул. Ломоносова в Советском районе под председательством Натальи Шерстюковой. Благодаря большой работе совета во дворе выполнен ремонт асфальтового покрытия, проведена работа по замене розлива центрального отопления, организован и осуществлен вывоз аварийных сараев с придомовой территории. Жители принимают активное участие в дворовых субботниках, городских и районных проектах и праздниках.

Второе место в конкурсе занял совет МКД № 7 по ул. Панфиловцев в Московском районе под председательством Ларисы Казанцевой. Жильцы дома в летнее время организовывают дворовые кинопоказы. Советом также выполнены работы по ремонту входных групп четырех подъездов. Жители проводят мероприятия по поддержке участников СВО, изготавливают свечи и маскировочные сети. Совместно с «Волонтерами Победы» во дворе дома создано граффити «Подвиг 28 панфиловцев» и высажены рябины в честь погибших воинов.

Третье место у совета МКД № 8 по ул. Героя Усилова в Нижегородском районе под председательством Людмилы Алифановой. Совместно с домоуправляющей компанией советом выполнен декоративный ремонт, укладка напольной плитки и облицовочные работы стен в двух подъездах дома. Совет также принял активное участие в проведении городского конкурса на звание «Лучший дворник» в 2024 году, по итогам которого лучшим городским дворником по весенней уборке стал дворник их дома Нурсултан Шаршеев.

Кроме того, в рамках конкурса был отмечен лучший план-проект управления, содержания и эксплуатации многоквартирного дома. Им стал совет МКД дома № 10/3 по ул. Премудрова в Ленинском районе под председательством Татьяны Загуменовой. Благодаря инициативе собственников дома проведен ремонт кровли дома, покраска стен, отделочные работы, замена перил и почтовых ящиков и др. В перспективе жители планируют благоустроить придомовую территорию со стороны реки Ржавки и установить дополнительные камеры видеонаблюдения.

Местная жительница Нина Николаевна Шамаева так обрадовалась победе ее совета МКД, что выразила свой восторг в стихах:

*К нам пришла благая весть,
Что в смотре мы победу одержали!
И наша радость – до небес!
Мы – молодцы! Не подкачали! (...)
Живи, цвети, наш милый двор,
На нашу радость и на счастье,
И пусть проходят стороной
Все неудачи и ненастья.*

Нижегородские студенты присоединились к акции «Засветись»

Студенты нижегородских техникумов совместно с сотрудниками ГИБДД приняли участие в ежегодной акции «Засветись». В мероприятии участвовали более 150 ребят со всех профессиональных образовательных учреждений города Нижнего Новгорода.

Студенты при поддержке сотрудников ГАИ на безопасном маршруте движения детей «дом-школа-дом» образовательных учреждений города Нижнего Новгорода провели информационно-разъяснительную работу со школьниками и их родителями о мерах дорожной безопасности. Помощники дорожных полицейских напомнили пешеходам о правилах дорожного движения, а также о необходимости применения световозвращающих элементов в процессе уличного движения в темное время суток, а также в условиях незначительной видимости.

Студенты раздавали листовки-памятки взрослым и световозвращающие фликеры детям. Фликер на одежде – на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге.

По статистике наезд на пешехода – самый распространенный вид ДТП. Основная доля наездов со смертельным исходом приходится на темное время суток, когда водитель не может увидеть вышедших на проезжую часть пешеходов. Сопутствуют этому неблагоприятные погодные условия – дождь, слякоть, туман, в зимнее время – гололед, и отсутствие какой-либо защиты у пешеходов в виде световозвращающих элементов на верхней одежде.

Госавтоинспекция г. Н. Новгорода рекомендует родителям для сохранения жизни и здоровья юных пешеходов на дорогах города и области «засветить» своих детей, надев на них предметы со световозвращающими элементами.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Талановым Сергеем Александровичем, адрес: 606630, Нижегородская область, г. Семенов, д. Успенье, ул. Полевая, д.7, email: vizir-nn@yandex.ru, тел. +7(920)002-47-91, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, – 35170 от 16.10.2015г., выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 52:18:0060211:248, расположенный по адресу: РФ, Нижегородская область, город Нижний Новгород, территория ТСН Ракета, земельный участок 248, номер кадастрового квартала 52:18:0060211. Заказчиком кадастровых работ является Прохорова Ирина Николаевна (г. Нижний Новгород, ул. Звездинка, д. 5, кв. 154, тел. +7(920)002-47-91). Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, город Нижний Новгород, ул. Деловая, 1Т, (на парковке около здания шиномонтажа «5 Колесо»), 30 ноября 2024г. в 10 час. 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 606630, Нижегородская область, г. Семенов, д. Успенье, ул. Полевая, д.7. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 30 октября 2024г. по 30 ноября 2024г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 30 октября 2024г. по 30 ноября 2024г., по адресу: 606630, Нижегородская область, г. Семенов, д. Успенье, ул. Полевая, д.7. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: РФ, Нижегородская область, город Нижний Новгород, территория ТСН Ракета, земельный участок 177 (кадастровый № 52:18:0060211:177), земельный участок 252 (кадастровый № 52:18:0060211:252) и земли общего пользования, а также с правообладателями других смежных земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 52:18:0060211. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. N221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Лопуховым Дмитрием Николаевичем, квалификационный аттестат № 52-10-30 от 08 ноября 2010 г., г. Н. Новгород, Бульвар 60 – летия Октября, д. 6, кв. 29, тел. 417-56-86, e-mail: zemlia-nn@mail.ru выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Полярная, дом 19, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка с кадастровым номером 52:18:0080096:44. Заказчиком кадастровых работ является: Кульбакина Наталья Александровна, Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р Академика Королева Б.А., д.4, кв. 107, тел. 8-905-662-72-84. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Н. Новгород, ул. Ванеева, 205, оф. 501, «2» декабря 2024 г. в 10 часов 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Н. Новгород, ул. Ванеева, 205, оф. 501. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ принимаются с «15» ноября 2024 г. по «2» декабря 2024 г. по адресу: 603122, г. Н. Новгород, ул. Ванеева, 205, оф. 501. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Приокский район, ул. Полярная (смежные земельные участки в кадастровом квартале 52:18:0080096). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

на правах рекламы

на правах рекламы

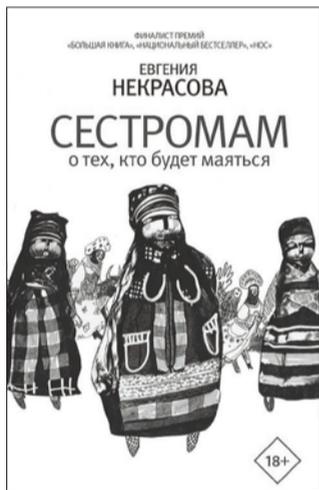
Пять книг молодых российских авторов. Женский взгляд

Как звучит голос поколения? Искренне, живо. О чем пишут молодые авторы? О прошлом, настоящем и будущем. О мечтах и воспоминаниях. О том, что волнует и тревожит, вызывает яркие эмоции. О себе и о нас – тех, кто прочитает книги. Авторы родом из советского времени, застали лихие девяностые и смену эпох. Книги из обзора, который подготовила для нас Дарья Некрасова, ведущий библиотекарь центральной районной библиотеки «Библиотечно-досуговый центр» Автозаводского района, можно найти в городских библиотеках.

«Сестромам. О тех, кто будет маяться»

У писательницы, сценаристки и поэтессы Евгении Некрасовой прекрасно получается соединять действительность с вымыслом. Магический реализм звучит в полный голос на страницах ее произведений. Евгения Некрасова поднимает сложные и острые темы, дополняя повествование народными сказами. В книге, помимо людей и животных, есть мифические существа. На страницах рассказов происходят настоящие чудеса, а все персонажи – яркие и запоминающиеся.

В историях нет абсолютно счастливых людей. Впрочем, их ведь нет и в реальной жизни. У каждого человека и в каждой семье свои проблемы, причины для грусти, своя боль. А если попробовать справиться с бедами при помощи магии? Это и предлагает сделать Евгения Некрасова.



Если рассказы и не решают проблемы, то помогут взглянуть на них под другим углом.

Определенно понравится тем, кто любит игру русского языка, образность в каждой строке и слова, которые можно «попробовать» на вкус.

«Лучшие люди города»



Производственный роман от прозаика и социолога Катерины Кожевиной получился отлично выстроенным по сюжету и с крепкой жизненной философией. Лена, главная героиня истории, работает

в крупной организации, связанной с нефтедобычей. Это не было ее мечтой. Зато стабильность, хороший достаток, карьерный рост.

Лена соглашается на командировку длиной в полгода. За это время девушке необходимо подобрать пятьсот разнорабочих на объект. Если справится, то по возвращении ее ждут повышение и личный водитель. В ином случае – увольнение, окончательное и бесповоротное.

Маленький провинциальный городок Крюков на Сахалине, живущий по своим законам, заблудился во времени. Жители здесь колоритные, характерные, не всегда приветчают «чужаков». Лене предстоит завоевать их доверие, и сделать это будет совсем непросто.

«Пути сообщения»

Роман «Пути сообщения» прозаика, поэтессы и журналистки Ксении Буржской сравнивают с творчеством Татьяны Толстой и Виктора Пелевина. В произведении соединяются две эпохи: советское государство 1936 года и будущее 2045 года. Утопия и антиутопия. Перед нами две истории и два стилистически выверенных текста.

Главная героиня обеих частей – Нина, прототипом которой стала двоюродная прабабушка автора. В 1936 году Нина работает в Наркомате путей сообщения, ее муж Генрих – высокопоставленный чиновник. У них есть квартира, дача, возможность выезжать за границу – роскошные блага для того времени. По соседству с ними живут Ганя (Ханна), Андрей и их сын Владик. Нина с Ганей



подружились и вместе ездят отдыхать в Кисловодск, проводят время на даче. События 1937 года разрушают идиллию. Андрея и Ганю берут под арест. Нина бросается спасать Владика... Советская эпоха показана правдиво и без лишней романтизации, отражены хорошие и негативные стороны того времени.

В 2045 году Нина предстает перед нами в виде искусственного интеллекта в тоталитарном государстве. Мрачное будущее поработило людей, и технологии стали кошмаром. Система опутывает своими сетями, и противостоять ей сложно. Но Нина, как и героиня из 1936 года, все же попробует это сделать ради спасения других.

«Тоска по окраинам»

В дебютном романе талантливой Анастасии Сопиковой объединены пять новелл. Главная героиня Настя проходит путь от детства до взросления, от девушки до женщины. Юные годы проходят в провинции, когда девяностые передают эстафету нулевым. Девочка растет в атмосфере нелюбви, и ей не хватает доброты, принятия, понимания от самого родного человека – мамы. Эти мысли догонят позже и пронзят своей остротой.

В подростковом возрасте на первый план выходит тема первой любви – к сожалению, безответной. Затем переезд в Москву, ожидание перемен к лучшему и совсем другая реальность по итогу. Мечты оборачиваются разочарованиями. Столица не оправдывает надежд. Опостылевшая за юные годы окраина теперь вызывает ностальгические эмоции.



Тоска и безнадега – одни из главных героев книг. Истории надрывные, дерзкие, отрезвляющие.

«Там, где цветет полынь»



Автор – Ольга Птицева. В семье Ульяны случилось горе: при трагических обстоятельствах погиб ее брат. Мать девушки выгнала ее из дома, поступила жестоко и бесчеловечно. Ульяна вынуждена скитаться

по подмосковным коммуналкам, перебиваться низкооплачиваемой работой. Кроме того, Ульяна обладает страшным даром: встретившись взглядом с любым человеком, она тут же понимает, как он умрет. Эта способность сводит девушку с ума.

Когда жить становится невыносимо, Ульяна решает обратиться к специалисту. Но тут в ее жизни возникает человек по имени Гус. Он предлагает сыграть в опасную игру. Если Ульяна выполнит условия, то Гус исполнит ее желание. Сюжет, пропитанный горечью полыни и безысходностью, затягивает в свои сети. Простой и красочный язык повествования, яркие и четко прописанные герои – нешаблонные, живые, объемные. У каждого – свои психологические травмы и непростой жизненный путь.

Подготовила Елена Крюкова
Фото из открытых источников

Последние пара месяцев стали абсолютно счастливыми для обитателей и сотрудников зоопарка «Мадагаскар». «У нас только хорошие новости и самые радостные события!» – рассказали специалисты по уходу за животными. Что за новости – рассказываем.

В «Мадагаскаре» царит любовь!



Мартовский верблюд

Каких только животных и птиц нет в «Мадагаскаре». Только верблюда, или, как их принято называть поэтично, корабля пустыни, не хватало. И вот наконец из Костромы в Нижний Новгород прибыла многолетняя мечта «мадагаскарцев» – верблюд по имени Мартин. Новый жилец ехал из Костромы на спецтранспорте целых шесть часов. Казалось бы, должен утомиться от долгого пути. Но ничуть не бывало: видимо, Мартин обожает путешествия, потому что в новый вольер он прибыл в хорошем настроении и полным сил. Новоселу приготовили праздничное угощение – все то, что любят верблюды: свежие капусту, морковку и яблочки. Все эти яства Мартин съел с большим аппетитом, потом обошел вольер и, судя по морде, остался им доволен. Оказался он очень общительным, тут же познакомился со всеми своими соседями, дружелюбно отнесся к страусам, внимательно рассмотрел козчиков, вот только ко львам отнесся как-то настороженно. Зато львы, в свою очередь, с верблюжонка глаз не спускали. Ну, ничего, приживутся, привыкнут друг к другу.

– Мартину всего полгодика, он очень добрый, ласковый, общительный и почти ручной. Сразу стал обниматься и целоваться со всеми сотрудницами нашего зоопарка, мы нашли с ним общий язык и подружились, Мартин стал нашим всеобщим любимцем, – рассказывает специалист по уходу за животными Юлия Гаврич. – Кстати, знаете, почему его назвали Мартином? Просто он родился в первый весенний месяц.

Скоро зима, но вольер прекрасно оснащен, чтобы верблюд комфортно провел там зимние месяцы. Кроме того, верблюды отлично переносят русские холода. Зимой он будет гулять по своей территории.

Тигры – идеальные родители

Летом в «Мадагаскаре» родилось много малышей, но самыми долгожданными стали три тигренок. Две девочки и мальчик появились у крепкой и любящей пары тигров Бони и Шерхана. Родителями они становятся не в первый раз, и все работники зоопарка не налюбуются на этот образцовый семейный союз.

– А какая наша Бони мама: суперответственная, беспокойная за своих детей, заботливая, любящая, ласковая, можно сказать, идеальная, – делится своими наблюдениями Юлия Гаврич. – Тигрятки у Бони всегда под присмотром – накормлены, ухожены и всегда в полной безопасности. Мама кормит их молоком, но мы уже потихоньку даем им фаршик. А папа – в соседнем вольере, он не участвует в воспитании и уходе за малышами, так уж заведено у тигров, но тоже постоянно смотрит за своей семьей.



Что касается самих малышей, то все трое разные по характеру и темпераменту. Одна девочка очень спокойная и послушная, всегда рядом с мамой. Вторая тигрица – диаметрально противоположность своей сестренки, шептунья непоседа. А юный самец – чрезвычайно активный и бойцовского склада – шипит, царапается и старается кого-нибудь укунуть.

– Мы рады всем нашим новорожденным, беспокоимся за них, ждем их появления на свет, создаем все условия для комфортных родов, – говорит управляющий зоопарком «Мадагаскар» Николай Самсонов. – Ведь если в зоопарке появляются новорожденные, это значит, что наши питомцы чувствуют себя замечательно.

Давай поженимся!

– Что может быть прекраснее создания новой и счастливой семьи! – считают работники зоопарка «Мадагаскар». – У нас таких семей много,

а этим летом образовалась еще одна – пятнистых оленей.

История эта началась более года назад. В разных вольерах жили самец и самка, оба пятнистые олени. Вольеры их располагались недалеко друг к другу, но в поле зрения. И вот сотрудники зоопарка все чаще стали замечать, что пятнистый олень-мальчик все пристальнее и внимательнее смотрит на свою соседку. А со временем, то ли почуввав такое внимание, то ли сама заинтересовавшись, и девочка глядит то и дело на олененка. И сотрудники решили: а почему бы их не объединить? Может, они понравятся друг другу и станут парой? Отвели невесту в вольер к жениху – и не прогадали. Животные сразу понравились друг другу. Причем самец стал так красиво ухаживать за своей невестой, что работники зоопарка невольно любовались их отношениями. Он защищал ее при малейшей кажущейся опасности, загораживал от непогоды и криков слишком эмоциональных посетителей. А когда приносили еду – сено, геркулес, яблоки и морковь, – предлагал своей возлюбленной первой приступить к трапезе. В общем, настоящий мужчина и обходительный кавалер! Имен у пятнистых оленей не было, и сотрудники решили называть эту сладкую парочку Ромео и Джульеттой.

– Теперь будем ждать от них потомства, – говорит Юлия Гаврич. – Наверняка и дети у этих животных, так красиво любящих, тоже будут красивыми. А вообще мы ко всем нашим питомцам относимся как к детям, с большой любовью и родительской заботой. Поэтому и новости в нашем «Мадагаскаре» такие хорошие!

Александр Алешин
Фото предоставлены зоопарком
«Мадагаскар»

Супербабушка из Сормова

В минувшую среду в Нижнем Новгороде прошел уже третий по счету конкурс «Супербабушка». За это звание боролись участницы из каждого района города в возрасте от 58 до 80 лет. А победительницей стала сормовичка Татьяна Спиридонова.

Конкурс организует АНО «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» при поддержке администрации города Нижнего Новгорода и Совета женщин Нижнего Новгорода.

– В этом году конкурс «Супербабушка» особенно актуален, так как президент России Владимир Путин объявил 2024 год Годом семьи, а бабушки как хранители домашнего очага играют ключевую роль в воспитании подрастающего поколения. Мы, в свою очередь, только рады поддерживать активных нижегородок! – отметил директор департамента социальных коммуникаций и молодежной политики Артур Штоян.

– В обществе есть стереотип, что конкурсы красоты – это только для молодежи. А мы утверждаем, что активная жизненная позиция не имеет возрастных границ и можно оставаться настоящей красавицей и участвовать в общественной жизни в любом возрасте, – уверена Оксана Дектерева, директор АНО «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода», одного из организаторов конкурса.

Участницы тщательно готовились к финалу: репетировали «визитку», вокальные и танцевальные номера, готовили работы, сделанные своими руками, наряжались, делали прически. И у каждой была своя группа поддержки: дети, внуки, друзья и активисты советов ТОС и соседских центров Нижнего Новгорода.

Перед жюри стоял непростой выбор – все участницы были достойны победы. В итоге супербабушкой стала представительница Сормовского района Татьяна Спиридонова, мама двоих детей и четырех внуков. Также она получила победу в номинации «Самая жизнерадостная бабушка».

– Эмоции меня переполняют! До слез! Я рада за себя, за свою семью. Благодарна всем, кто меня поддерживал. Участвовать в конкурсе мне предложил соседский центр «Циолковский». Я согласилась и уже тогда решила для себя, что стану победительницей. Хочу, чтобы люди моего возраста знали, что на пенсии жизнь только начинается и мы можем много: научиться новому, развиваться, творить, расти творчески и духовно. Не бойтесь пробовать! – поделилась она.

Все участницы «Супербабушки» стали победительницами в разных номинациях. Самой многогранной бабушкой признали Надежду Севастьянову из Приокского района. Самой обаятельной – Наталью Евсееву из Канавинского района. Самая лучезарная бабушка – это Светлана Чиркунова из Нижегородского района. Самая артистичная – Ольга Потемкина из Московского района. Самая харизматичная бабушка – Марина Вилкова из Автозаводского района. Самая креативная – Зинаида Яшунина из Ленинского района. И самая творческая бабушка – Вера Шарова из Советского района.

Все участницы получили подарки, цветы, поздравления организаторов и объятия своих любимых детей и внуков!

Елена Крюкова. Фото Алексея Манянина



Еженедельная городская газета
Выпуск № 97 (2074)
30.10.2024

Учредитель: Администрация города
Нижнего Новгорода
Издатель: МКУ
«РГ "День города. Нижний Новгород"»
Адрес: Нижний Новгород,
Нижеволжская наб., 9а
Телефон 439-70-00

Главный редактор С.Н. АВДЕЕВ

Фото на первой полосе А.В. МАНЯНИНА

При перепечатке и использовании
материалов ссылка на «День города.
Нижний Новгород» обязательна.

Адрес редакции:
603001, Нижний Новгород,
Нижеволжская набережная, 9а
Телефоны: 439-70-00, 439-70-02
e-mail: daycity.nn@mail.ru
URL: dengoroda-nn.ru
Рекламная служба: тел. 439-70-00
e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору за соблю-
дением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Приволжскому федерально-
му округу 26.11.04. Регистрационный
номер ПИ № ФС 18-1881. Материалы под
рубрикой «РЕКЛАМА» публикуются на
коммерческой основе. Ответственность за
их содержание несет рекламодатель.

Газета отпечатана
в Нижегородском филиале
АО «Прайм Принт Москва»,
Нижний Новгород, Базовый проезд, 11
Заказ № 5666/24
Подписано в печать 29.10.2024 г. в 20.00
(по графику 20.00)
Распространяется бесплатно
Служба распространения: 439-70-00.
Тираж 15 000 экз.